

Verksamhetsberättelse 2019

Föreningens verksamhet utgår från stadgarnas § 2 Ändamål och verksamhet.

"Lokalföreningen ska med ledning av kongressbeslut, stadgar, och verksamhetsinriktning arbeta för personers med hjärt-, kärl eller lungsjukdom intressen genom:

- *opinionsbildning*
- *livsstilsförändring*
- *gemenskap"*

Styrelsen har under året bestått av Anita Berglund ordförande, Lennart Thelin vice ordförande, Lennart Jonsson kassör, Lilian Sjöström sekreterare, Margit Eklund ledamot och studieorganisatör, Torbjörn Granberg ledamot, Christina Öhlund ledamot.

Ersättare har varit Elsie Lundmark, Ritva Nilsson och Ulla Nygren.

Adjungerande ledamöter har varit Barbro Hartzell Engman egenvårdsombud hjärta och Lilian Åkerlund egenvårdsombud lunga.

Under året har styrelsen haft 9 protokollförda möten och arbetsutskottet fyra

Revisorer har varit Eilert Jonsson och Sune Fjällström. Ersättare Bo Vesterlund och Greta Utterström.

Valberedningen har bestått av Eva Johansson, Sten Engberg (t o m maj) och Lars-Göran Abrahamsson. Ersättare Irma Strand, fr o m juni ordinarie ledamot.

Minnestelegram. Lilian Sjöström har varit telegramförmedlare. 238 telegram har förmedlats, en ökning från föregående år med 20 st.

Lotteriansvarig har varit Margit Paulsson och Torbjörn Granberg.

Medlemsantalet vid årets slut var 720.

Opinionsbildning

Föreningen har varit representerad i Kommunala Tillgänglighetsrådet, Patientnämnden, Funktionsrätt Piteå och HjärtLung Norrbotten.

Under hjärtemånaden i februari och KOL-månaden i november har våra funktionärer informerat allmänhet och rekryterat medlemmar på hälsocentraler, Gallerian och Småstaden.

På Internationella hjärtstoppsdagen var vi inbjudna att delta i ett arrangemang som Piteå Sjukhus anordnade i Småstaden. Från vår sida deltog Lennart Thelin och Barbro Hartzell Engman.

Vi var också med då Piteå kommun arrangerade Piteå Outdoor i augusti på Norrstrandsområdet. Syftet med den dagen var att visa allmänheten vilka möjligheter till fysisk aktivitet som finns i kommunen.

Vi har haft två insändare i PT.

2019-12-03, Internationella Funktionsrättsdagen, hade vi tillsammans med de andra föreningarna på Djupviken 11 glöggmingel med tomte.

Närsjukvårdsområdet Piteå hade ett möte på Framnäs folkhögskola som vi var inbjudna till.

Föreningen har gett bidrag till tre hjärtstartare, och i samband med att den levereras utbildar vi gratis 5 personer i HLR. Det är ett bra sätt att marknadsföra föreningen. Sammanlagt har vår instruktör Lennart Thelin utbildat 113 personer i HLR med hjärtstartare.

Livsstilsförändring

Friskvårdsaktiviteter. En av föreningens viktigaste uppgifter är att uppmuntra till och erbjuda medlemmarna fysisk aktivitet. De verksamheter vi bedrivit med egna ledare är gymnastik, vattengymnastik, sittgymnastik. Till yogan har vi köpt tjänst av yogahuset.

Våra ledare har varit Kristina Eklund, Margit Eklund, Barbro Hartzell Engman, Inger Jonsson, Margareta Lundmark, Ritva Nilsson, Ulla Nygren, Ulla Thunholm och Christina Öhlund.

Totalt har våra engagerade ledare lett 28 grupper med totalt 377 deltagare.

Hälsolots. Margit Eklund har haft 6 grupper med totalt 24 deltagare.

Egenvårdsombud hjärta, Barbro Hartzell Engman, har deltagit på Hjärtskolan som bedrivs vid Piteå Sjukhus. Förutom att vi visar vad vi kan bidra med är det också ett bra rekryteringstillfälle.

Gemenskap

Medlemsmöten. Vi har haft 5 medlemsmöten, inklusive årsmötet, två allmänna möten och två öppna föreläsningar. På varje möte har vi haft teman som ska öka kunskapen om våra sjukdomar och stimulera till livsstilsförändring. Professor Tomas Sandström och fysioterapeut Andre Nyberg från Norrlands Universitetssjukhus har informerat om KOL. I november hade vi en välbesökt föreläsning på Christinasalen. Läkaren Nisse Simonsson från Östersund lockade ca 480 personer. Han talade om hur man skulle leva längre och må bra. Därutöver har vi haft information om donationsregistret och ärftligt höga kolesterolnivåer. Vi har haft kulturinslag vid medlemsmötena. Vi har också haft en paltlunch och en adventsfest. Kulturgruppen har varit ansvariga för innehåll på våra möten och föreläsningar. Gruppen har bestått av Margit Eklund, Veronica Magnusson och Lilian Åkerlund.

Reseverksamhet. Föreningen anser att en viktig del i gemenskapen är resorna. Under året har två resor har genomförts. Den ena till Gallejaur och den andra till Norrbottensteaterns föreställning "Nybergs mekaniska verkstad". Ledare har varit Elsie Lundmark och Gunn Öberg.

I samarbete med Neuro och Reumatikerna har en resa gjorts till IKEA i Umeå.

Studiebesök. Ett studiebesök till Nostalgigaraget i Böle har vi gjort under hösten.

"Sticka virka kroka" har haft 4 sammankomster under året. Ledare har varit Margareta Lundmark.

Köksgrupp. Ansvarig har varit Ritva Nilsson. Övriga i gruppen har varit Gun Bergdahl, Anita Jonsson, Margareta Sandström och Sixten Nilsson.

Slutord

Återigen ska ett år läggas till handlingarna. Verksamhet ska utvärderas och korrigeras inför nästa verksamhetsår. Styrelsen konstaterar att föreningens verksamhet är fortsatt god. Fjolårets svacka vad gällde bassängträningen har vi återhämtat oss från. Piteå Sjukhus Medicin- och Rehabavdelningen och Universitetssjukhuset i Umeå har vi haft stöd av vid flera tillfällen under året. Det tackar vi för. Samarbetet med de andra föreningarna som finns i föreningshuset har varit gott och fortsätter att utvecklas.

Styrelsen tackar för visat förtroende gällande ledning och förvaltning av HjärtLung Piteå för verksamhetsåret 2019.

Sist tackar styrelsen alla funktionärer i föreningen för det fantastiska arbete som utförs. Tillsammans är vi starka!

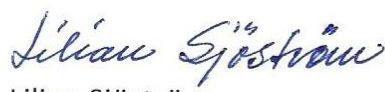

Anita Berglund


Lennart Thelin


Lennart Jönsson


Margit Eklund


Torbjörn Granberg


Lilian Sjöström


Christina Öhlund