

# Årsmöte

Tisdagen den 28 februari 2023 kl 18.00

Träffpunkten Föreningarnas Hus

## Årsmöteshandlingar

Förslag till dagordning

Verksamhets- och ekonomiskberättelse för 2022

Revisorernas berättelse

Förslag till verksamhetsplan för 2023

Valberedningens förslag

Välkommen



Riksförbundet  
**HjärtLung**

Överkalix

## Årsmöte den 28 februari 2023

### Dagordning

1. Årsmötets öppnande
2. Fastställande av röstlängd
3. Fastställande av dagordning
4. Årsmötets behöriga sammankallande
5. Val av presidium för årsmötet
  - a) Ordförande
  - b) Sekreterare
  - c) Protokolljusterare tillika rösträknare
6. Styrelsens verksamhets- och ekonomiska berättelse
7. Revisorernas berättelse
8. Styrelsens ansvarsfrihet
9. Behandling av motioner och styrelsens förslag
10. Fastställande av lokalföreningens verksamhetsplan
11. Fastställande av budget
12. Val av
  - a) Tre styrelseledamöter på två år
  - b) En styrelseledamot på ett år. ( Fyllnadsval för Tomas Johansson).
  - c) ordförande på två år
13. Val av två ersättare till styrelsen på ett år
14. Val av en revisor på två år
15. Val av en revisorsersättare
16. Val av ombud vid länsföreningens årsmöte den 25 mars 2023
17. Val av två ledamöter till valberedningen samt beslut om sammankallande
18. Val av en ersättare till valberedningen
19. Avslutning

## **Verksamhetsberättelse för 2022**

Under 2022 började Covid19-pandemin släppa sitt grepp över tillvaron i världen. De flesta mötesrestriktioner i Sverige upphörde under årets första hälft. Det känns fantastiskt skönt att vi numera kan leva mera normalt igen.

### **Styrelsen**

Efter de val som gjordes vid årsmötet den 31 mars 2022 har styrelsen bestått av följande personer under 2022.

Ordförande Lars Nilsson (2021-2022)

Vice ordförande Håkan Hansson (2021-2022)

Kassör Ylva Vikman (2022-2023)

Sekreterare och studieorganisatör Edith Larsson (2021-2022)

Ledamot Tomas Johansson (2022-2023)

Ersättare Lisbeth Jönsson (2022)

Ersättare Karin Åström (2022)

Styrelsen har haft 6 protokollförda styrelsemöten under verksamhetsåret.

### **Medlemmar**

Vid det senaste årsskiftet hade Riksförbundet HjärtLung Överkalix 133 medlemmar vilket är 4 medlemmar färre jämfört med året innan.

Genom vårt nya medlemsregister kan vi enkelt göra grupputskick antingen som e-post eller som SMS. Det här underlättar kommunikationen med våra medlemmar. Det är också snabbt och kostnadseffektivt. Idag kan vi skicka SMS via mobiltelefon till 124 medlemmar och e-post till 78 medlemmar. Målet är att vi i framtiden ska kunna kommunicera digitalt med alla medlemmar i någon form.

## **HjärtLung-räddning**

Ekonomin för HjärtLung Överkalix är stabil. Den största enskilda utgiftsposten under året är inköp av tre hjärtstartare som överlämnats till Nilles i Svartbyn, Jockfalls turist- och konferensanläggning samt Allsåklubben. Alla tre mottagarna har till HjärtLung Överkalix uttryckt önskemål om hjärtstartare med hänvisning till att de har många besökare i sin verksamhet. Därför känns det bra att föreningen har kunnat uppfylla deras önskemål och att detta kan bidra till att rädda liv när någon drabbas av plötsligt hjärtstopp.

Några medlemmar i i föreningen har också under året genomgått en kortfattad utbildning i hjärtlung-räddning.

## **Opinionsbildning**

Under 2022 kontaktade HjärtLung Överkalix företrädare för Region Norrbotten och framförde den oro vi känner för våra medlemmars tandhälsa genom den nedrustning som sker av Folktandvården i Överkalix. Vårt krav är att Folktandvården i Överkalix bemannas så att tandvård kan erbjudas såväl ung som gammal. Vi förstår att det finns brist på tandvårdspersonal men detta kan inte accepteras som skäl för en avrustning av Folktandvården i Överkalix. Den nya politiska majoriteten i Region Norrbotten har också uttalat att det ska finnas en Folktandvårdsklinik i alla länets kommuner. HjärtLung Överkalix kommer att erinra om detta politiska löfte i våra fortsatta kontakter med Region Norrbotten.

Under 2022 har HjärtLung Överkalix påbörjat en dialog med Hälsocentralen i Överkalix inom några områden. Den klart viktigaste frågan för oss är att verka för att Hälsocentralen bemannas och bedrivs så att en god primärvård kan erbjudas våra medlemmar och alla andra Överkalixbor. I livsstilsfrågor, som kost och motion, vill vi samarbeta med Hälsocentralen och nyttja deras kompetenser för information till våra medlemmar.

Överkalix kommun fortsätter att planeringen för ett nytt äldreboende. Under 2022 arrangerade kommunen en studieresa till Haparanda för att studera uppförande av ett nytt äldreboende i Haparanda centrum. HjärtLung Överkalix deltog i studieresan. Studiebesöket i Haparanda var inspirerande då det gav en bild av vad som i nuläget är vägledande när det uppförs ett helt nytt äldreboende.

## **Livsstilsfrågor**

Motionspromenaden på tisdagar återupptogs under hösten 2022. Vi kan konstatera att det nästan alltid varit någon som promenerat varje tisdag förutom när vädret varit helt otjänligt. Antalet som deltagit har varierat mellan 5 och 12 personer. Det känns som att motionspromenaden på tisdagar blivit etablerad som motionsaktivitet hos HjärtLung Överkalix. Vi vill också tacka Överkalix kommun för den utmärkta snöröjningen av promenadsträckningen.

## **Trivselinsatser för äldre och sjuka**

HjärtLung Överkalix har lämnat ekonomiskt bidrag till terapiverksamheten på Tallviksgården och Brännagården. Bidraget har använts för inköp av olika material som kan användas för att förgylla tillvaron för de boende. Av den information vi känner till verkar det inköpta materialet ha uppskattats av de boende och personalen har upplevt att de fått nya hjälpmedel för att öka trivseln för de boende.

Fruktkorgar har enligt tradition inköpts och överlämnats till Tallviksgården och Brännagården inför nyårshelgen. Till seniorboendet på Poxkroken har HjärtLung Överkalix lämnat bidrag till enklare förtäring samt musikunderhållning vid trivselträffar som hållits inför sommaren samt jul-och nyårshelgerna.

## **Rikskongressen den 1-3 juni i Bålsta, Stockholm**

Riksförbundet HjärtLung håller Rikskongress vart 3:e år. Under 2022 hölls Rikskongress den 1-3 juni i Bålsta, Stockholm. Lars Nilsson var en av fyra ombud från Norrbotten. Totalt var det 69 röstberättigade ombud vid kongressen. Det viktigaste beslutet på kongressen finns på Riksförbundets hemsida och en extra tidning om kongressen har också distribuerats med medlemstidningen Status under sommaren 2022.

## **Trivselaktiviteter för våra medlemmar**

På inbjudan från HjärtLung Övertorneå besökte HjärtLung Överkalix den 13 juli 2022 Övertorneå. Vårt första stopp var på turistanläggningen på Luppioberget där vi åt lunch tillsammans med våra medlemsvänner i Övertorneå. Efter lunchen besökte vi Övertorneå kyrka. Besöket i Övertorneå avslutades med ett besök i Särkilaxkyrkan.

# Resultatrapport

## Preliminär

Räkenskapsår: 22-01-01 - 22-12-31

Resultatenhet: Hela föreningen

Period: 22-01-01 - 22-12-31

	Perioden	Tot fg år
<b>Rörelsens intäkter och lagerförändring</b>		
Nettoomsättning		
3130 Försäljning lotter	0,00	1 745,00
S:a Nettoomsättning	0,00	1 745,00
Övriga rörelseintäkter		
3900 Verksamhetsbidrag	3 500,00	1 060,00
3910 Minnesteleggram	44 345,11	50 150,00
3920 Medlemsavgifter Riksförbundet HjärtLung Överkalix	26 600,00	25 600,00
S:a Övriga rörelseintäkter	74 445,11	76 810,00
S:a rörelseintäkter och lagerförändring	74 445,11	78 555,00
<b>Rörelsens kostnader</b>		
Råvaror och förmödenheter mm		
4008 Annonser	-10 844,00	-6 800,00
4011 Kostnader medlemsmöte, styrelsemöten	-15 234,05	-5 975,50
S:a Råvaror och förmödenheter mm	-26 078,05	-12 775,50
<b>Bruttovinst</b>	48 367,06	65 779,50
Övriga externa kostnader		
6401 Gåvor Riksförbundets forskningsfond	0,00	-1 000,00
6403 Gåvor Hjärtstartare	-35 630,00	0,00
6405 Gåvor Tallviksgården	-7 015,00	-17 400,00
6406 Gåvor Brännagården	-9 765,00	-2 400,00
6412 Riksförbundet HjärtLung	-10 640,00	-10 240,00
6413 Medlemsavg ABF	-200,00	-200,00
6414 Uppvaktning, Avtackning, Kondoleans	0,00	-200,00
6415 Medlagv Riksförbundet HjärtLung Länet	-1 370,00	-1 430,00
6510 Kontorsm rep o service avtal	-1 648,00	-2 435,00
6511 Milersättning	-555,00	0,00
6550 Trycksaker	-3 881,00	-2 513,00
6801 Kostnader Handelsbanken	-249,00	0,00
6850 Porto	-1 170,00	-720,00
S:a Övriga externa kostnader	-72 123,00	-38 538,00
S:a Rörelsens kostnader inkl råvaror	-98 201,05	-51 313,50
<b>Rörelseresultat före avskrivningar</b>	-23 755,94	27 241,50
<b>Rörelseresultat efter avskrivningar</b>	-23 755,94	27 241,50
<b>Rörelseresultat före finansiella intäkter och kostnader</b>	-23 755,94	27 241,50
Resultat från finansiella investeringar		
Resultat från övriga värdepapper och fordringar som är anläggningstillgångar		
8021 Bankkostnader	-905,25	-921,00
S:a Resultat från övriga värdepapper och fordringar som är anläggningstillgångar	-905,25	-921,00
S:a Resultat från finansiella investeringar	-905,25	-921,00
<b>Resultat efter finansiella intäkter och kostnader</b>	-24 661,19	26 320,50
<b>Resultat före bokslutsdispositioner och skatt</b>	-24 661,19	26 320,50
<b>Resultat före skatt</b>	-24 661,19	26 320,50
<b>Beräknat resultat</b>	-24 661,19	26 320,50

# Balansrapport

## Preliminär

Räkenskapsår: 22-01-01 - 22-12-31

Resultatenhet: Hela föreningen

Period: 22-01-01 - 22-12-31

	Ing balans	Period	Utg balans
<b>TILLGÅNGAR</b>			
Omsättningstillgångar			
Kassa och bank			
1010 Kassa	1 354,00	-990,00	364,00
1040 6213-949 260 118 Minnesfonden	199 995,09	-20 972,64	179 022,45
1041 6213-949 259 918 Affärskonto	10 532,97	-2 698,55	7 834,42
S:a Kassa och bank	211 882,06	-24 661,19	187 220,87
S:a Omsättningstillgångar	211 882,06	-24 661,19	187 220,87
S:A TILLGÅNGAR	211 882,06	-24 661,19	187 220,87
Beräknat resultat	211 882,06	-24 661,19	187 220,87

## Revisionsberättelse för Riksförbundet HjärtLung Överkalix

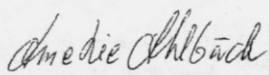
Vi har granskat årsredovisningen, räkenskaperna samt förvaltningen för räkenskapsåret 2022.

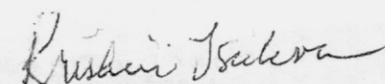
Årsredovisningen har upprättats enligt god redovisningssed.

Revisionen har ej givit anledning till anmärkning beträffande årsredovisningen eller räkenskaperna.

Styrelsens ledamöter har enligt vår uppfattning inte handlat i strid med föreningens stadgar. Vi tillstyrker att föreningens årsmöte beviljar styrelsens ledamöter ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

Överkalix 2023-01-18

  
Annelie Ahlbäck

  
Kristina Isaksson



## Förslag till verksamhetsplan för 2023

- Verka för att Hälsocentralen i Överkalix bemannas och bedrivs så att god primärvård kan erbjudas.
- Verka för att Folktandvården i Överkalix bemannas och bedrivs så att tandvård kan erbjudas såväl ung som gammal.
- I samarbete med Region Norrbotten bedriva förebyggande arbete när det gäller hälso- och livsstilsfrågor.
- Verka för god kvalitet i den kommunala hemtjänsten.
- Anordna olika former av motionsaktiviteter. Motionspromenaden på tisdagar fortsätter att bedrivas.
- Delta i kommunens arbete med att utforma ortens nya äldreboende
- Fortsätta tillhandahålla minnestelegam i samband med begravningar
- Inbjuda HjärtLung Övertorneå till en gemensam trivselaktivitet i Överkalix.
- Anordna någon eller några trivselaktiviteter för våra medlemmar.



## VALBEREDNINGENS FÖRSLAG

Årsmöte 28 februari 2023

Val av tre styrelseledamöter på två år

Lars Nilsson omval

Håkan Hansson omval

Edit Larsson omval

Val av ersättare för Tomas Johansson

Lisbeth Jönsson ett år

Val av ordförande två år

Lars Nilsson

Val av två ersättare ett år

Karin Åström

Roger Berg nyval

Val av revisor två år

Kristina Isaksson (2022 – 2023)

Elisabeth Liljebäck nyval

Revisorsersättare ett år

Siv Larsson

Valberedningen 2023

Överkalix 18 februari 2023

Bengt Nilsson

Anders Wilén