



VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2013

Styrelsen för Hjärt- och Lungsjukas förening i Östhammars kommun, orgnr 802429-3352, får härmed avge följande berättelse för verksamhetsåret 2013.

Styrelsen har under året haft följande sammansättning:

Ordförande	Olle Andersson
Vice ordförande	Arne Westerberg
Kassör	Bertil Alm
Sekreterare	Barbro Mattsson
Ledamöter ord.	Raymond Bohlok
Ledamöter ers.	John Arekrantz Siv Westerberg Reeli Bendiksen
Studieorganisatör	Föreningens studier organiseras gemensamt av styrelsen
Revisorer	Gun Andersson Birgitta Burman Johansson
Valberedning	Inga Alm, sammankallande Marianne Andersson

STYRELSE- OCH ÅRSMÖTEN

Styrelsen har haft sju (7) protokollförda möten varav ett konstituerande. Årsmötet hölls i samlingsalen på Sockerlottas gård i Östhammar 23 februari med Jacob Spangenberg som ordförande.

MEDLEMSANTAL

Per den 31 december 2013 hade föreningen 39 (40) betalande medlemmar samt två hedersmedlemmar. Under året har medlemsvärvning ägt rum vid Rohden marknad i juni. Antalet medlemmar har under 2013 minskat med en person.



INFORMATIONSMÖTEN OCH MEDLEMSAKTIVITETER

Årsmötet

Till årsmötet 23 februari var medlemmar och allmänhet inbjudna till att lyssna till kommunalrådet Jacob Spangenberg som berättade om vad som är ”på gång” i kommunen. Deltagarna gavs också möjlighet att ställa frågor till kommunalrådet.

Bergslagsteatern ”Fångad på nätet”

I januari deltog 8 medlemmar i den av diabetesföreningen anordnade teaterresan till Bergslagsteaterns föreställning av ”Fångad på nätet”.

Internationella KOL-dagen

I anslutning till internationella KOL-dagen genomfördes 15 november en aktivitet i samverkan med astma/KOL-sköterskan vid Östhammars vårdcentrum. Föreningen bjöd på kaffe, informerade om KOL och erbjöd den som ville ett spirometritest. 14 personer genomförde test varav två vidareremitterades till KOL-sköterskan.

Utflykt till Forsmark

Tillsammans med lokalföreningen i Tierp genomförde föreningen en utflykt 14 juni till Forsmark. Besöket inleddes med information om kärnkraftverket och besök i kraftverkets utställning. Efter lunch i värdshuset fick deltagarna information om brukets historia samt en guidad tur i herrgården och den Engelska parken.

Utflykt till älgparken i Morgongåva

3 augusti genomförde föreningen en utflykt till älgparken i Morgongåva. 7 medlemmar deltog i utflykten.

Öppet hus

Fredagen 29 november höll föreningen öppet hus i HSOs kansli. 5 personer, varav 3 från styrelsen, tog tillvara tillfället för att informera sig om och diskutera föreningens verksamhet.



UTBILDNING

Under 2013 har ingen utbildning genomförts.

MEDLEMSINFORMATION

Under året har styrelsen genom föreningens ordförande gett ut 6 (sex) informationsblad.

REHABILITERING

På grund av lågt deltagarantal har föreningens tider vid bassängen på Östhammars vårdcentrum inte utnyttjats.

ÖVRIGA AKTIVITETER

Riks och Länsföreningen

Föreningen deltog med full representation vid länsföreningens årsmöte. John Arekrantz är ordinarie ledamot och Olle Andersson ersättare i länsföreningens styrelse.

Medlemsenkät

En telefonenkät har genomförts under sommaren 2013. I stort sett alla lokalföreningens medlemmar har svarat på ett antal frågor om föreningens verksamhet. En sammanfattande redovisning av utfallet av medlemsenkäten har redovisats i nr 5 av lokalföreningens medlemsblad.

Hälsans stig

Ett genomarbetat förslag till en Hälsans Stig i Östhammars tätort har tagits fram av föreningen. Förslaget har diskuterats med kommunens företrädare Peter Jansson på kultur och fritidsförvaltningen.

En ansökan har lämnats till Upplandsstiftelsen om ekonomiskt stöd för det framtagna förslaget. Upplandsstiftelsen har lämnat bidrag med 5000 kronor. Under hösten har en redovisning av genomförda aktiviteter lämnats till Upplandsstiftelsen.



I samband med invigningen av ”Nya Sjötorget” i Östhammar informerade föreningen om det planerade förslaget till en Hälsans Stig. Cirka 100 informationsblad lämnades till en intresserad allmänhet.

En ansökan har också lämnats till kommunens kultur- och fritidsförvaltning om bidrag från Föreningslyftet för resterande kostnader (70000 kronor) för en Hälsans Stig.

EKONOMI

Under 2012 slutsåldes föreningens Robinsonlotteri. Ett nytt lotteri har köpts in. Föreningens ekonomi framgår av separat balans- och resultatrapport.

SLUTORD

Under 2013 har föreningens verksamhet inriktats på i huvudsak tre områden:

- Opinionsbildning, främst i samverkan med andra föreningar – HSO – för personer med nedsatt funktionsförmåga men även genom egna aktiviteter.
- Planering och ansökan om ekonomiskt stöd för en Hälsans Stig i Östhammars tätort.
- Medlemsgemenskap, främst genom gemensamma aktiviteter, men också genom löpande medlemsinformation.

Styrelsen vill tacka alla som engagerat sig på olika sätt i verksamheten och som hjälpt till att stärka gemenskapen och därmed öka tryggheten för alla oss med hjärt- eller lungproblem.

Februari 2014- -

Olle Andersson

Arne Westerberg

Bertil Alm

Barbro Mattsson

Raymond Bohlok