

**VERKSAMHETSPLAN 2015****HJÄRT & LUNGSKOLAN****Motionsgrupper**

För hjärtsjuka	Fem gemensamma promenader Hälsans Stig
För lungsjuka	- ” -
Vattengymnastik	Ingen

Samtalsgrupper

Vän med ditt hjärta	Ingen
Innan hjärtat slutar slå	-”-
Nya andetag	-”-

Kostgrupper	Ingen
--------------------	-------

Rökavvänjning	Ingen
----------------------	-------

Hjärt-lungräddning	Ingen
---------------------------	-------

Stresshantering	Ingen
------------------------	-------

Föreläsare

Läkare	I samband med möten och andra aktiviteter
Sjukgymnast	-”-
Dietist	-”-
Psykolog / Beteendevetare	-”-
Övriga	-”-

MEDLEMS- OCH STYRELSEAKTIVITETER

Medlemsmöten	Årsmöte	2500:-
Styrelsemöten	1 + 5	0:-
AU-möten	Efter behov	0:-
Studiecirklar¹	Inga	
Övrigt	Fem promenader Hälsans Stig	1000:-

¹ Som inte ingår i Hjärt & Lungskolan

ANDRA AKTIVITETER

Informationsmöten	Inga	
Alla Hjärtans Dag 13/2	Östhammars vårdcentrum	1000:-
World Heart Day	Inget	0:-
Europeiska donationsdagen	Inget	0:-
Internationella KOL-dagen	Apoteket i Alunda	0:-
Internationella handikappdagen	Stödja HSO	0:-
Medlemsrekrytering	Målet är 10 nya medlemmar	0:-
Lotterier	Två ² , Rohden Marknad	0:-
Övrigt	Två Medlemsmöten	400:-
10-årsjubileum		1000:-

² Två lottringar för utlottning av två matkorgar