



VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2017

Styrelsen för Hjärt- och Lungsjukas förening i Östhammars kommun, org.nr 802429–3352, får härmed avge följande berättelse för verksamhetsåret 2017.

Styrelsen har under året haft följande sammansättning:

Ordförande	Olle Andersson
Vice ordförande	Arne Westerberg
Kassör	Bertil Alm
Sekreterare	Barbro Andin Mattsson
Ledamöter ord.	Raymond Bohlok
Ledamöter ers.	John Arekrantz
	Siv Westerberg
	Reeli Bendiksen

Studieorganisatör Föreningens studier organiseras gemensamt av styrelsen

Revisorer Gun Andersson
 Birgitta Burman Johansson

Valberedning Inga Alm, sammankallande
 Marianne Andersson

STYRELSE- OCH ÅRSMÖTEN

Styrelsen har hållit sju (7) protokollförda möten varav ett konstituerande. I anslutning till styrelsemötet 28 mars, som var öppet för alla medlemmar, visades två filmer från Riksförbundet, en om hjärtsvikt och en om KOL.

Årsmötet hölls i Allianslokalen i Alunda 25 februari med Lennart Johansson som mötesordförande.

Föreningens sekreterare sedan starten 2005, Barbro Andin Mattsson, har under hösten flyttat från Östhammars kommun och har därmed avsagt sig sitt uppdrag i styrelsen. Barbro har betytt mycket för föreningen och det är med stor saknad vi önskar henne och hennes man Sigurd ("Sigge") Mattsson lycka



till i deras nya hem i Hälsingland. Barbro avtackades med en liten gåva vid styrelsemötet den 20 september.

MEDLEMSANTAL

Per den 31 december 2017 hade föreningen 37 (43) betalande medlemmar inklusive två hedersmedlemmar samt två som anmält intresse. Under året har medlemsvärvning ägt rum vid Rohden marknad i juni samt i anslutning till andra aktiviteter, exempelvis Alla hjärtans dag 14 februari samt KOL-dagen 15 november. Antalet medlemmar har under 2017 minskat med 6 personer netto.

Då föreningen inte har ett medlemstal som möjliggör motionsgrupper, studiecirkel samt hjärt- och lungskola inleddes en medlemsvärvningskampanj under hösten. Kampanjen genomförs enligt en plan som antogs vid föreningens styrelsemöte den 19 oktober. De åtgärder som hittills genomförts har inneburit att fem nya medlemmar rekryterats, vilket dock inte kompenserar för de elva som lämnat föreningen under året.

INFORMATIONSMÖTEN OCH MEDLEMSAKTIVITETER

Årsmötet

Till årsmötet 27 februari var medlemmar och allmänhet inbjudna till att lyssna till Lennart Johansson som är ordförande för Olands Hembygdsgille. Lennart berättade om hembygdsföreningen, människor han mött samt läste en dikt av Nobelpristagaren Thomas Tranströmer.

Hälsans Stig

25 maj inspekterade styrelsen Hälsans Stig inför sommaren. Med anledning av inspektionsresultatet har några mindre justeringar utförts. Inspektionen och genomförda åtgärder har rapporterats till kommunens Kultur- och Fritidsförvaltning.

Under sommaren har vi erbjudit ”promenadsällskap” utefter stigen varje onsdagskväll.



Utflykter

Den 21 januari anordnade föreningen en utflykt till Vikingamuseet i Gamla Uppsala. Efter guidningen på museet åt de 10 deltagarna en gemensam lunch i Uppsala.

Den 13 juni genomfördes traditionsenligt en utflykt tillsammans med HjärtLungföreningen i Tierp. Detta år var vår förening värd. Vi besökte Modelljärnvägen hus i Alunda och åt därefter gemensam lunch på värdshuset vid Olands Golfklubb. Deltagarantalet var lågt från bägge föreningarna.

UTBILDNING

Inga särskilda utbildningsinsatser har genomförts under 2017.

MEDLEMSINFORMATION

Under året har styrelsen genom föreningens ordförande gett ut 9 (nio) informationsblad. Föreningens hemsida har hållits uppdaterad av Raymond Bohlok.

INFORMATION TILL ALLMÄNHETEN OCH MEDLEMSVÄRVNING

Traditionsenligt deltog föreningen med ett stånd vid Rohden marknad 17 juni med medlemsvärvning, information om vår verksamhet samt två lotterier.

Föreningen uppmärksammade Alla Hjärtans dag 14 februari tillsammans med personal från Vårdcentrum i Östhammar.

Föreningen uppmärksammade också KOL-dagen vid Östhammars Vårdcentrum på förmiddagen och på Apoteket Kronan på eftermiddagen den 14 november.

Med anledning av det låga medlemstalet har föreningen tagit fram en plan för rekrytering av nya medlemmar. Planen innehåller 12 åtgärder med olika prioritet. Planen har godkänts av länsföreningens styrelse som anslagit 6000 kronor som riktat bidrag för att genomföra planen.

Av de 12 aktiviteterna har sju genomförts under hösten 2017. Åtgärderna har bland annat inneburit i att föreningen annonserat vid tre tillfällen i Upsala Nya



Tidnings lokala tidningsbilaga "Östra Uppland". Upsala Nya Tidning har även haft en artikel om medlemstalet och de svårigheter föreningen har att genomföra förväntade aktiviteter.

Föreningen har också tagit fram en ny informationsbroschyr. Broschyren har information på svenska, engelska, franska, arabiska och finska. Broschyren har tryckts kostnadsfritt i 200 ex av Forsmarks Kraftgrupp AB. Vidare har föreningen genomfört en telefonenkät där samtliga medlemmar ombetts lämna förslag till hur vi ska bli fler medlemmar. Föreningen har även tagit fram en affisch i A4-format som ska sättas upp på vårdcentralerna i kommunen och på anslagstavlor.

Planens framdrift har redovisats vid föreningens styrelsemöten och till länsföreningen.

REHABILITERING

Inga rehabiliteringsaktiviteter har genomförts under 2017.

ÖVRIGA AKTIVITETER

Länsföreningen

Föreningen deltog med representation vid länsföreningens årsmöte 30 mars. Olle Andersson valdes till ordinarie representant och till vice ordförande i styrelsen.

Den 7 februari representerades föreningen av Siv Westerberg och Olle Andersson vid ett seminarium om hjärtsvikt på Akademiska sjukhuset i Uppsala.

Den 12 oktober anordnade länsföreningen ett seminarium till vilket alla styrelsemedlemmar i länets lokalföreningar var inbjudna. Mötet ägde rum i Uppsala Industriminnesförenings lokaler med information om Riksförbundets organisation och verksamhet, referat från en EVO-konferens mm samt föredrag och visning av Industriminnesföreningens utställning.



HSO

Föreningens ordförande och sekreterare, Olle Andersson och Barbro Andin Mattsson, har deltagit i HSO styrelse- och ordförandemöten.

Flera av föreningens medlemmar deltog i den vårfest som HSO anordnade för medlemmarna i HSO-föreningarna i bruksgymnasiet i Gimo 7 april.

Brev till Sjukvårdsstyrelsen i Region Uppsala

Föreningen har i en skrivelse till Sjukvårdsstyrelsen i Region Uppsala protesterat mot begränsningar i öppettiderna för akutmottagningarna vid Vårdcentrum i Östhammar och Tierp. Beslutet drogs senare tillbaka av Sjukvårdsstyrelsen.

Föreningen har i en senare skrivelse föreslagit att Sjukvårdsstyrelsen inrättar tjänster som hjärtsjuksköterska vid Regionens vårdcentraler.

Östhammars kommun

Föreningen var genom Arne Westerberg representerad vid *Östhammars-fjärdens dag* 1 juni.

Östhammars Vårdcentrum

Astma/KOL-sköterskan vid Östhammars Vårdcentrum har fått Riksförbundets handledarpärm för KOL-skolan samt 20 ex av broschyren "Att leva med KOL".

EKONOMI

Föreningens ekonomi framgår av separat balans- och resultaträkning.

SLUTORD

Frågor kopplade till föreningens låga medlemstal har dominerat verksamheten under 2017. Föreningen arbetar nu enligt en plan för medlemsrekrytering.

Trots lågt medlemstal och att vår sekreterare sedan 2005 lämnat föreningen och Östhammars kommun har vi ändå genomfört alla planerade aktiviteter.



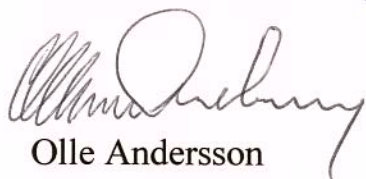
Föreningen Östhammar

HjärtLung

Vi har också kunnat informera om hjärt- och lungsjukdomar och föreningens aktiviteter vid flera tillfällen och i samband med detta haft bra kontakter med Astma/KOL-sköterskan vid Vårdcentrum i Östhammar.

Styrelsen vill tacka alla som engagerat sig på olika sätt i verksamheten och som hjälpt till att stärka gemenskapen och därmed öka tryggheten för alla oss med hjärt- eller lungproblem.

Östhammar 2018-01-25



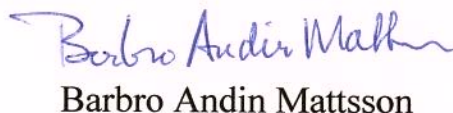
Olle Andersson



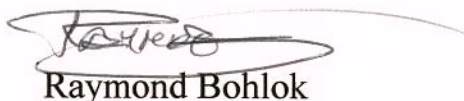
Arne Westerberg



Bertil Alm



Barbro Andin Mattsson



Raymond Bohlok