



VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2016

Styrelsen för Hjärt- och Lungsjukas förening i Östhammars kommun, org.nr 802429–3352, får härmed avge följande berättelse för verksamhetsåret 2016.

Styrelsen har under året haft följande sammansättning:

Ordförande	Olle Andersson
Vice ordförande	Arne Westerberg
Kassör	Bertil Alm
Sekreterare	Barbro Andin Mattsson
Ledamöter ord.	Raymond Bohlok
Ledamöter ers.	John Arekrantz Siv Westerberg Reeli Bendiksen
Studieorganisatör	Föreningens studier organiseras gemensamt av styrelsen
Revisorer	Gun Andersson Birgitta Burman Johansson
Valberedning	Inga Alm, sammankallande Marianne Andersson

STYRELSE- OCH ÅRSMÖTEN

Styrelsen har hållit sju (7) protokollförda möten varav ett konstituerande. Två av styrelsemötena har varit öppna för deltagande av medlemmar som inte ingår i styrelsen. I anslutning till styrelsemötet i december var styrelsen och medlemmar inbjudna till julbord tillsammans med medlemmar från andra föreningar som är medlemmar i HSO.

Årsmötet hölls i Sven Persson hallen i Öregrund 27 februari med Kerstin Dreborg som mötesordförande.



MEDLEMSANTAL

Per den 31 december 2016 hade föreningen 42 (43) betalande medlemmar samt två hedersmedlemmar. Under året har medlemsvärvning ägt rum vid Rohden marknad i juni samt i anslutning till andra aktiviteter, exempelvis Alla hjärtans dag 13 februari samt KOL-dagen 16 november. Antalet medlemmar har under 2016 minskat med 1 person.

INFORMATIONSMÖTEN OCH MEDLEMSAKTIVITETER

Årsmötet

Till årsmötet 27 februari var medlemmar och allmänhet inbjudna till att lyssna till Kerstin Dreborg som framförde sånger av Evert Taube á cappella.

Promenader utefter Hälsans Stig

5 april inventerades Hälsans Stig inför sommaren. Två skyltar på Stångörsgatan har bytts ut pga. skador. Byggföretaget Credentia har stått för materialkostnaden för dessa två skyltar. Utöver detta har några mindre justeringar utförts på skyltar vid broarna till Källörsskolan.

Under sommaren och hösten anordnade föreningen, tillsammans med STF Norra Roslagen, söndagspromenader utefter Stigen. Deltagarantalet har varit lågt varför dag och tidpunkt för promenaderna behöver omprövas.

Utflykter

Den 20 februari anordnade föreningen en bussresa till utställningen om Sidenvägen. 15 personer deltog i resan.

Den 14 juni genomfördes traditionsenligt en utflykt tillsammans med HjärtLungföreningen i Tierp, detta år med Tierpsföreningen som värdar. Vi besökte dels Tierps järngjuteri och dels Nostalgimuseet i Strömsberg. Vid båda ställena fick vi förstklassiga guidningar. Från vår förening deltog 10 personer.

Den 15 oktober anordnade föreningen en utflykt till Alunda. Vi besökte Alunda järngjuteri där vi förutom guidning fick ta del av resultaten från de arkeologiska utgrävningar som genomförts i samband med ombyggnaden av väg 288. I utflykten deltog 11 personer.



UTBILDNING

Den 9 februari anordnade föreningen en kurs i hjärt- lungräddning med instruktör från Civilförsvarsförbundet. Tråkigt nog attraherade kursen bara tre deltagare, trots annonsering och att kursen var kostnadsfri för deltagarna.

Efter att Riksförbundet bytt plattform för hemsidan har Olle Andersson och Raymond Bohlok fått utbildning i hur hemsidan för vår lokalförening kan utformas och hållas uppdaterad.

MEDLEMSINFORMATION

Under året har styrelsen genom föreningens ordförande gett ut 8 (åtta) informationsblad. Föreningens hemsida har hållits uppdaterad av Raymond Bohlok.

INFORMATION TILL ALLMÄNHETEN OCH MEDLEMSVÄRVNING

Som tidigare år deltog föreningen med ett stånd vid Rohden marknad 18 juni med medlemsvärvning, information om vår verksamhet samt två lotterier.

Föreningen uppmärksammade Alla hjärtans dag genom att informera om bland annat Riksförbundets kampanj ”Ljuset på” om förmaksflimmer vid Apoteket Kronan i Östhammar. Föreningen uppmärksammade också KOL-dagen genom att i samarbete med Östhammars Vårdcentrums Astma/KOL-sköterska erbjuda spirometri och informera om KOL.

Föreningen deltog vid invigningen av *Krutudden som smultronställe* 15 juni. I anslutning till invigningen kunde den som så önskade delta i en gemensam promenad utefter Hälsans Stig. Föreningen var representerade med 6 personer från styrelsen.

REHABILITERING

Inga rehabiliteringsaktiviteter har genomförts under 2016.



ÖVRIGA AKTIVITETER

Länsföreningen

Föreningen deltog med full representation vid länsföreningens årsmöte 8 mars. John Arekrantz är ordinarie ledamot och Olle Andersson ersättare i länsföreningens styrelse.

Den 29 november deltog föreningens ordförande, Olle Andersson, i ett ordförandemöte anordnat av Länsföreningen. Vid mötet diskuterades aktiviteter för medlemsvärvning och framtida samarbetsformer.

Riksförbundets kongress

Föreningens ordförande, Olle Andersson, deltog som länsombud i Riksförbundets kongress 1–3 juni i Bålsta utanför Stockholm.

EVO-konferens

Föreningens ordförande, Olle Andersson, deltog i Länsföreningens konferens för eftervårdsombud (EVO) som genomfördes i Uppsala 29 november.

HSO

Föreningens ordförande och sekreterare, Olle Andersson och Barbro Andin Mattsson, har deltagit i HSO styrelse- och ordförandemöten.

EKONOMI

Föreningens ekonomi framgår av separat balans- och resultaträkning.

SLUTORD

2016 blev ett år med många lyckade aktiviteter, utflykterna till Stockholm och utställningen om Sidenvägen, utflykten till Tierp med järngjuteriet och nostalgimuseet samt utflykten till Alunda också med järngjuteri men även med arkeologi. Cirka 25% av medlemmarna har i snitt deltagit i dessa aktiviteter vilket är högt i jämförelse med andra föreningar. Vi har också haft förmånen att få informera om hjärt- lungsjukdomar och föreningens aktiviteter vid flera tillfällen och i samband med detta etablerat bra kontakter med Astma/KOL-sköterskan vid Vårdcentrum i Östhammar.



Föreningen Östhammar

HjärtLung

Styrelsen vill tacka alla som engagerat sig på olika sätt i verksamheten och som hjälpt till att stärka gemenskapen och därmed öka tryggheten för alla oss med hjärt- eller lungproblem.

Östhammar 2017-01-18

Olle Andersson

Arne Westerberg

Bertil Alm

Barbro Andin Mattsson

Raymond Bohlok