



## VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2015

Styrelsen för Hjärt- och Lungsjukas förening i Östhammars kommun, orgnr 802429-3352, får härmed avge följande berättelse för verksamhetsåret 2015.

### **Styrelsen har under året haft följande sammansättning:**

Ordförande	Olle Andersson
Vice ordförande	Arne Westerberg
Kassör	Bertil Alm
Sekreterare	Barbro Mattsson
Ledamöter ord.	Raymond Bohlok
Ledamöter ers.	John Arekrantz Siv Westerberg Reeli Bendiksen
Studieorganisatör	Föreningens studier organiseras gemensamt av styrelsen
<b>Revisorer</b>	Gun Andersson Birgitta Burman Johansson
<b>Valberedning</b>	Inga Alm, sammankallande Marianne Andersson

### **STYRELSE- OCH ÅRSMÖTEN**

Styrelsen har haft sex (6) protokollförda möten varav ett konstituerande. Årsmötet hölls i missionskyrkan i Österbybruk 21 februari med Christer Bohlin som ordförande.

### **MEDLEMSANTAL**

Per den 31 december 2015 hade föreningen 43 (40) betalande medlemmar samt två hedersmedlemmar. Under året har medlemsvärvning ägt rum vid Rohden marknad i juni samt i anslutning till andra aktiviteter, exempelvis anhörigkonferensen i oktober. Antalet medlemmar har under 2015 ökat med 3 personer.



## INFORMATIONSMÖTEN OCH MEDLEMSAKTIVITETER

### Årsmötet

Till årsmötet 21 februari var medlemmar och allmänhet inbjudna till att lyssna till Christer Bohlin som berättade om åska och åskskydd.

### Promenader utefter Hälsans Stig

14 maj inventerades Hälsans Stig inför sommaren. En skylt kompletterades vid broarna före Källör.

2 juni guidades åtta medlemmar från Tierpsföreningen och elva från vår förening utefter Hälsans Stig. Promenaden började med fika och avslutades med gemensam lunch.

Under sommaren och hösten anordnade föreningen tillsammans med STF Norra Roslagen söndagspromenader utefter Stigen. I snitt var deltagarantalet sex personer.

### 10-årsjubileet

Den 10 oktober firade föreningen 10-årsjubileum med middag för medlemmarna och inbjudna gäster på Storbrunn. Totalt deltog 26 personer i födelsedagskalaset. Före och under middagen underhölls deltagarna med musik och samt en berättelse om vad vi gjort under de 10 år som gått.

## UTBILDNING

Olle Andersson och Raymond Bohlok har fått fortbildning i hur man sköter en hemsida för lokalföreningen.

## MEDLEMSINFORMATION

Under året har styrelsen genom föreningens ordförande gett ut 8 (åtta) informationsblad. Föreningens hemsida har tagits i drift och hålls uppdaterad av Raymond Bohlok.

Som tidigare år deltog föreningen med ett stånd vid Rohden marknad i juni med medlemsvärvning, information om vår verksamhet samt två lotterier.



## **REHABILITERING**

Inga rehabiliteringsaktiviteter har genomförts under 2014.

## **ÖVRIGA AKTIVITETER**

### Riks och Länsföreningen

Föreningen deltog med full representation vid länsföreningens årsmöte 12 mars. John Arekrantz är ordinarie ledamot och Olle Andersson ersättare i länsföreningens styrelse.

### Anhörigkonferens

I anslutning till internationella anhörigdagen deltog föreningen med informationsbord vid en anhörigkonferens 7 oktober i Östhammar. Ca 70 personer lyssnade bl.a. föreläsning av Lars Björklund.

## **EKONOMI**

Föreningens ekonomi framgår av separat balans- och resultatrapport.

## **SLUTORD**

Under 2015 låg mycket av föreningens fokus på 10 årsjubileet. Därutöver har föreningen utnyttjat Hälsans Stig för flera olika aktiviteter, inklusive aktiviteter för medlemsgemenskap.

Styrelsen vill tacka alla som engagerat sig på olika sätt i verksamheten och som hjälpt till att stärka gemenskapen och därmed öka tryggheten för alla oss med hjärt- eller lungproblem.

Februari 2016 – 02 - 27

Olle Andersson

Arne Westerberg

Bertil Alm

Barbro Mattsson

Raymond Bohlok