



VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2014

Styrelsen för Hjärt- och Lungsjukas förening i Östhammars kommun, orgnr 802429-3352, får härmed avge följande berättelse för verksamhetsåret 2014.

Styrelsen har under året haft följande sammansättning:

Ordförande	Olle Andersson
Vice ordförande	Arne Westerberg
Kassör	Bertil Alm
Sekreterare	Barbro Mattsson
Ledamöter ord.	Raymond Bohlok
Ledamöter ers.	John Arekrantz Siv Westerberg Reeli Bendiksen
Studieorganisatör	Föreningens studier organiseras gemensamt av styrelsen
Revisorer	Gun Andersson Birgitta Burman Johansson
Valberedning	Inga Alm, sammankallande Marianne Andersson

STYRELSE- OCH ÅRSMÖTEN

Styrelsen har haft sju (7) protokollförda möten varav ett konstituerande. Årsmötet hölls i Klockarbacken i Alunda 22 februari med Ingeborg Sevastik som ordförande.

MEDLEMSANTAL

Per den 31 december 2014 hade föreningen 40 (39) betalande medlemmar samt två hedersmedlemmar. Under året har medlemsvärvning ägt rum i samband med Alla Hjärtans dag, vid Rohden marknad i juni samt i anslutning till invigningen av Hälsans Stig i september. Antalet medlemmar har under 2014 ökat med 1 person.



Bo Andersson, som var en av initiativtagarna till att bilda lokalföreningen i Östhammar, avled 2014. Till minne av Bo lämnade föreningen ett bidrag till HjärtLungfonden. Siv och Arne Westerberg samt Olle Andersson representerade föreningen vid en minnesstund i Östhammars kyrka 7 november.

INFORMATIONSMÖTEN OCH MEDLEMSAKTIVITETER

Årsmötet

Till årsmötet 22 februari var medlemmar och allmänhet inbjudna till att lyssna till Ingeborg Sevastik som berättade om sina många resor till Bangladesh och besök i Östhammars kommuns vänort i Georgien.

Alla Hjärtans dag

I anslutning till Alla hjärtans dag i februari informerade föreningen om hjärtsjukdomar och föreningens verksamheter vid Östhammars Vårdcentrum.

Promenad utefter Hälsans Stig

I maj genomförde en tapper liten skara en provpromenad utefter den tänkta sträckningen av Hälsans Stig. Promenaden genomfördes under en av sommarens varmaste dagar med över 30 °C i skuggan.

Flera av föreningens medlemmar deltog i promenaden som genomfördes i anslutning till Stigens invigning 27 september.

Utflykt till Karlholms bruk

Tillsammans med lokalföreningen i Tierp genomförde föreningen en utflykt 14 juni till Karlholms bruk. Besöket inleddes med kaffe och information om orten och bruket varefter vi guidades i den välbevarade Lancashiresmedjan. Efter guidningen åkte hela sällskapet till badet i Berkinge där utflykten avslutades med gemensam lunch.

Öppet hus

27 mars höll föreningen öppet hus i HSOs kansli. Tre personer, samtliga från styrelsen, hade en trevlig stund tillsammans.



”Halvårsmöte”

5 december hölls ett lite annorlunda styrelsemöte i SKB lokaler i Östhammar. Inbjudan att delta i mötet hade gått ut till alla medlemmar, vilket hörsammats av tre medlemmar. Mötet inleddes med information av Lars-Rune Öhlund som berättade om SKB verksamhet. Efter informationen bjöd SKB på kaffe. I samband med mötet fick föreningens ordförande ett ”Eldsjälsdiplom” för sitt engagemang när det gäller Hälsans Stig.

UTBILDNING

Olle Andersson och Raymond Bohlok har fått utbildning i hur man sköter en hemsida för lokalföreningen.

MEDLEMSINFORMATION

Under året har styrelsen genom föreningens ordförande gett ut 7 (sju) informationsblad.

REHABILITERING

Inga rehabiliteringsaktiviteter har genomförts under 2014. Bassängen i Östhammars vårdcentrum har inte utnyttjats.

ÖVRIGA AKTIVITETER

Riks och Länsföreningen

Föreningen deltog med full representation vid länsföreningens årsmöte. John Arekrantz är ordinarie ledamot och Olle Andersson ersättare i länsföreningens styrelse.

Hälsans stig

Tillsammans med Östhammars kommun och huvudsponsorerna FKA och SKB samt med stöd från Föreningslyftet och Upplandsstiftelsen har föreningen anlagt en Hälsans Stig samt tagit fram ett av Riksförbundet godkänt kartmaterial. Arbetet har i hög grad präglat verksamheten 2014.



Invigningen av Hälsans Stig genomfördes 27 september av kommunalrådet Margerata Widén-Berggren. Projekteringen och ekonomin för etableringen av Stigen är redovisad i en separat rapport.

Föreningens insatser för att etablera Stigen i Östhammar har uppmärksammats av Riksförbundet med en ”tårt-check” på 500 kronor.

EKONOMI

Föreningens ekonomi framgår av separat balans- och resultatrapport.

SLUTORD

Under 2014 har föreningens verksamhet inriktats på i huvudsak tre områden:

- Planering och etablering av Hälsans Stig i Östhammar.
- Opinionsbildning, främst i samverkan med andra föreningar – HSO – för personer med nedsatt funktionsförmåga men även genom egna aktiviteter.
- Medlemsgemenskap, främst genom gemensamma aktiviteter, men också genom löpande medlemsinformation.

Styrelsen vill tacka alla som engagerat sig på olika sätt i verksamheten och som hjälpt till att stärka gemenskapen och därmed öka tryggheten för alla oss med hjärt- eller lungproblem.

Februari 2015- -

Olle Andersson

Arne Westerberg

Bertil Alm

Barbro Mattsson

Raymond Bohlok