

## PROTOKOLL

Protokoll fört vid styrelsemöte 9 september 2021

Tid Klockan 13.00

Plats Konferensrummet i Vinkelboda

Närvarande: Olle Andersson  
Peggy Rohdin  
Bertil Alm  
Arne Westerberg  
Nils-Olov Andersson

Anmält förhinder: Siv Westerberg

### § 1 **Mötets öppnande**

Olle hälsade välkommen och öppnade mötet.

### § 2 **Val av protokolljusterare**

Arne Westerberg valdes att jämte ordföranden justera protokollet.

### § 3 **Föregående protokoll**

Beslut:

- Att godkänna protokollet från 20 maj och lägga detta till handlingarna.

### § 4 **Fastställande av dagordning**

Beslut:

- Att följa det utsända förslaget

### § 5 **Ekonomi**

Bertil gick igenom resultat- och balansräkningen för perioden 210101 till 210908. Föreningens behållning är för närvarande 50 073 kronor. Intäkterna under perioden utgörs av medlemsavgifter och de större utgifterna har varit, möteskostnader och komplettering av skyltar till Hälsans Stig.

Beslut:

- Att godkänna rapporten.

## § 6 **Status på vår hemsida**

Hemsidan har inte uppdaterats enligt planen som redovisades vid det föregående styrelsemötet.

Beslut:

- Att godkänna rapporten.
- Olle och Peggy träffas för att uppdatera hemsidan med foton så snart som möjligt.

## § 7 **Status Hälsans Stig**

En skylt måste få ny plats pga. växtlighet. För övrigt har alla brister åtgärdats och en rapport har skickats till Östhammars kommun.

Beslut:

- Att godkänna rapporten

## § 8 **Läget avseende medlemmar**

Föreningen har till dags dato 31 medlemmar. En minskning med fyra personer sedan föregående styrelsemöte. Två personer har begärt utträde och två har avlidit. Försök pågår för att återrekrytera en av de personer som lämnat föreningen.

Av de åtgärder som ingår i vår rekryteringsplan återstår följande:

1. Kontakt ska tas med "Företag i samverkan" i Östhammars kommun för att inventera vilka som har hjärtstartare (Bertil). En inventering av vilka hjärtstartare i kommunen som är registrerade på HLR-rådets hemsida är genomförd. Det är bara en handfull hjärtstartare på företag som är registrerade.
2. Aktivering av konto på Facebook. (Bertil)

## § 9 **Rapportering av genomförda aktiviteter**

Telefonenkät till medlemmarna har genomförts. Olle rapporterar in till Länsförbundet. En sammanställning av enkäten bifogas protokollet.

## § 10 **Planerade aktiviteter.**

HLR-kurser ska genomföras. Rundringning till medlemmarna ska göras i december. Olle kollar om Rohden marknad blir av i höst.

## § 11 **Projekt "O-ringen 2021"**

Oförändrat läge. Så snart man vet hör man av sig för utbildning.

## § 12 **Ärenden till KRF och HSO**

Peggy ersätter Siv vid KRF.

**§ 13 Övriga rapporter**  
Inga rapporter

**§ 14 Förbunds- och Länsinformation**  
Länsföreningen har inte haft något styrelsemöte sedan i våras.  
Länsföreningens kassör Olavi Lång har avlidit. Olavi var även kassör i Uppsalaföreningen.

**§ 15 Nästa styrelsemöte**  
Nästa styrelsemöte blir torsdag 28 oktober kl. 15.00. Peggy fixar fika.  
HRL-kurs planeras samma dag kl. 17.00.

**§ 16 Övriga frågor**  
Läget vad gäller bingolottförsäljningen oklar. Olle kollar upp.

**§ 17 Mötets avslutande**  
Olle avslutade mötet och tackade alla för visat intresse.

Vid protokollet:

Peggy Rohdin  
Sekreterare

Olle Andersson  
Ordförande

Arne Westerberg  
Justerare

## Bilaga

### Resultat av vår rundringning till medlemmarna sommaren 2021

Under augusti har styrelsen kontaktat eller försökt kontakta alla medlemmar i föreningen. Föreningen hade 31 medlemmar 2021-09-01. Under sommaren har en medlem avlidit. 28 personer har besvarat frågorna. Tre personer har inte gått att nå. Alla har varit positiva till att bli uppringda och till att svara på frågorna,

1. Hur är hälsoläget?  
Bra: 20  
Tillfredställande: 3  
Dåligt: 5 (nyopererad för lungcancer, väntar på el-konvertering, dåligt hjärta, bruten lårbenshals)
2. Är du vaccinerad?  
Ja, två doser: 28 (alla!)
3. Om ja, känner du dig trygg ute bland folk? (Trygg avseende risken för att bli smittad)  
Ja: 13  
Ja, men tillämpar restriktioner: 13  
Nej: 2
4. Hur har du klarat isoleringen?  
Bra: 21 (Bra, men tråkigt!)  
Det har varit tungt: 7 (varav en uppgav att det inte bara berott på covid)  
Informationsbladet till föreningens medlemmar är uppskattat!
5. Finns det något vi som förening kan göra?  
Inget speciellt: 19  
Fortsätt informera och hålla kontakt: 1  
Starta aktiviteter när pandemin är över: 7 (Trivselträffar, utflykter, HLR-kurser, information om föreningen)  
Ordna med möjlighet till bassängbad: 1
6. Har du använt dig av något av Riksförbundets digitala funktioner? (Tillsammans i höst, tillsammans i vinter eller tillsammans i sommar)  
Ja: 0  
Nej: 28 (Flera känner dock till funktionerna)
7. Har du använt någon annan digital funktion för motion eller samtal i grupp, tex. Telefonfika med hälsocoachen eller andra coaching-program?  
Ja: 0  
Nej: 28 (Flera känner dock till funktionerna)

8. Har du någon annan synpunkt du vill framföra till Riksförbundet eller Lokalföreningen?

Några hade inga specifika synpunkter eller önskingar men flera tyckte så här:

- a. Bra initiativ med alla web-aktiviteter även om man inte använt dem.
- b. Fortsätt trycka på vikten av försiktighet och att alla ska vaccinera sig.
- c. Inrätta hjälptelefon för stöd att använda web-baserade funktioner.
- d. Kan ni verka för bättre allmänna kommunikationer i kommunen?
- e. Var tydlig med att man ska vara vaccinerad vid fysiska möten.