



Protokoll fört vid styrelsemöte 12 november 2020

Tid **Klockan 14.00**

Plats Fritidsgården i Vinkelboda

Närvarande: Olle Andersson
Peggy Rohdin
Siv Westerberg
Arne Westerberg
Bertil Alm via mobil

Anmält förhinder: Nils-Olov Andersson

§ 1 Mötets öppnande

Olle hälsade välkommen och öppnade mötet.

§ 2 Val av protokolljusterare

Arne Westerberg valdes att jämte ordföranden justera protokollet.

§ 3 Föregående protokoll

Protokollet från styrelsemötet, som hölls 28 september, gicks igen. Protokollet lades till handlingarna.

§ 4 Fastställande av dagordning

Beslut: att följa det utsända förslaget

§ 5 Ekonomi

Föreningens behållning är för närvarande ca 50 000 kronor. Obetald kostnad finns från Annonsnytt på 1 275 kronor
Beslut: att godkänna rapporten.

§ 6 Status på vår hemsida

Hemsidan har inte uppdaterats sedan föregående styrelsemöte.
Beslut: Olle uppdaterar hemsidan så snart som möjligt.

§ 7 Status Hälsans Stig

Stora skylten vid bron till Krutudden lutar. Olle påtalar detta till kommunen.

- § 8 Läget avseende medlemmar**
Föreningen har till dags dato 34 medlemmar. Under året har 3 nya medlemmar tillkommit, 2 medlemmar har flyttat och 2 har avlidit. Vid samma tid förra året hade föreningen 35 medlemmar.
Olle deltog vid Marianne Bredins begravning.
- § 9 Rapportering av genomförda aktiviteter**
Den planerade promenaden på Hälsans Stig genomfördes av Olle och Peggy, som möttes vid Källör efter att ha utgått vid olika tidpunkter. Inga andra deltagare dök upp.
- § 10 Planerade aktiviteter.**
HLR-kursen genomfördes 12 november kl. 17-19. 2 deltagare + instruktören med hustru.
Bertil, Peggy och Olle ska ringa upp samtliga medlemmarna för att kolla läget och önska God Jul.
- § 11 Årsmötesplanering**
Beslut: Årsmötet planeras till lördag 20 februari 2021.
Genomförande är avhängigt av corona-pandemin och kommer att detaljplaneras senare. Olle tar fram verksamhetsberättelse och plan med budget för 2021.
- § 12 Projekt "O-ringen 2020**
Inget fanns att rapportera.
- § 13 Ärenden till KRF och HSO**
Pga corona-pandemin har inga möten hållits.
- § 14 Övriga rapporter**
Bingolottsförsäljningen pågår enligt Anders Jansson via kassorna på Coop Extra. Man kan prenumerera på lotter och då anger man att pengarna ska tillfalla HSO. Föreningen kommer att förmedla bingolotter till uppesittarkvällen 23/12.
Olle har besvarat en enkät om sjukvårdsfrågor, se bilaga.
- § 15 Förbunds- och Länsinformation**
Ett planerat styrelsemöte i länsföreningen 28 oktober blev inställt på grund av nya corona-restriktioner. Ingen ny tid för ett styrelsemöte är aviserad.

- § 15 Nästa styrelsemöte**
Nästa styrelsemöte planeras till 21 januari 2021 kl, 14
- § 16 Övriga frågor**
Inga övriga frågor fanns.
- § 17 Mötets avslutande**
Olle avslutade mötet och tackade för visat intresse.

Vid protokollet:

Peggy Rohdin
Sekreterare

Olle Andersson
Ordförande

Arne Westerberg
Justerare

Bilaga. Enkät svar - Behovsinventering

Projektet Innovationsmotorer har initierats av branschorganisationen Swedish Medtech med finansiering av Vinnovas strategiska innovationsprogram Medtech4health.

Maria Lindqvist, som själv har lång erfarenhet av att vara både patient och anhörig då hon lever med två kroniska sjukdomar och en handikappad dotter, arbetar med ett delprojekt som heter Innovationsjakten. En aktivitet i delprojektet är att genomföra en enkätundersökning för inventering av behov och sammanställning av information från flera olika patientgrupper.

Syftet med Innovationsjakten är att ta fram/hitta nya produkter och tjänster som ger både patientnytta och ökad effektivitet i vården på Akademiska sjukhuset. Svaren har sammanställts för HjärtLung i Östhammar av Olle Andersson, ordförande. Svaren har skickats till Maria Lundqvist via mejl.

Fråga: Hur upplever du att vården för er patientgrupp fungerar idag? Om dålig, vad kan förbättras?

Svar: Akutsjukvården fungerar under normala tider rätt bra för hjärt- eller lungsjuka. Eftervården är dock ojämn. Akademiska sjukhuset har för närvarande ingen hjärtskola vilket inte är bra. KOL-skola har hållits på några vårdcentraler i Östhammars kommun men inte på alla. Att hålla hjärtskola för exempelvis alla som behandlats för hjärtinfarkt vore bra. Att säkerställa återkommande KOL-skolor på alla vårdcentraler vore också bra. Idag finns det såvitt jag vet Astma/KOL-sköterskor på alla vårdcentraler däremot finns det inga motsvarigheter när det gäller hjärta. Återkommande uppföljning av de som behandlas för exempelvis högt blodtryck, hjärtsvikt eller förmaksflimmer vore bra och en trygghet för vårdtagarna.

Fråga: Hur bedriver er patientgrupp sin egenvård idag? Hur är intresset för ökad egenvård? Vilka hinder stöter de på?

Svar: Vi har dålig koll på hur våra medlemmar bedriver sin egenvård. Vi uppmanar våra medlemmar att motionera och äta bra kost. Under normala tider erbjuder vi också gemenskap, information, kurser och samtalsterapi.

Fråga: Vilka behov har er patientgrupp för att må bättre idag? Någon fysisk produkt/stöd från vården m.m.

Svar: Vi ser inga behov av särskilda fysiska produkter för vår målgrupp. När det gäller stöd från vården, se ovan avseende hjärt- och KOL-skolor. Vi skulle också gärna ha tillgång till kostnadsfria varma bad och redskapsgymnastik.

Fråga: Hur upplever patientgruppen att vården fungerar idag?

Svar: Upplevelsen av vården är nog olika beroende på vilken patientkategori man tillhör. För KOL-sjuka är eftervården ojämn i kommunen, se ovan. För hjärtkategorin finns det ingen organiserad eftervård värd namnet.

Fråga: Vilka hinder finns när det gäller kontakten med vårdpersonal?

Svar: Ett hinder är den ökande digitaliseringen. De patientgrupper som ingår i vår förening är nästan uteslutande äldre. Upp emot 30 % av våra medlemmar har inte tillgång till internet.

Fråga: Vilka hinder finns det för att din vård ska kunna bli ännu bättre?

Svar: Hindren för förbättringar är väl i grunden ekonomiska samt synen på äldre i samhället. Det senare har ju blivit tydligt nu under pandemin.

Fråga: Har er patientgrupp idéer om produkter/arbetsätt mm. som skulle underlätta för patientens lidande?

Svar: För både hjärt- och lungsjuka är det ofta viktigt att ändra sin livsstil för att må bättre, exempelvis sluta röka, motionera mer, äta bra och hälsosam mat, sova ordentligt mm. På alla dessa områden kan sjukvården bli bättre på att stödja patienterna. En bra eftervård minskar antalet återfall och onödiga tidiga dödsfall, särskilt när det gäller hjärtsjuka. För KOL-sjuka är rökstopp kanske den viktigaste åtgärden.