



Protokoll fört vid styrelsemöte 31 oktober 2019

Plats: Vinkelboda

Närvarande:               Olle Andersson, ordförande  
                                  Arne Westerberg, v. ordförande  
                                  Bertil Alm, kassör  
                                  Siv Westerberg  
                                  Nils-Olov Andersson

### **§ 1           Mötets öppnande**

Olle hälsade alla välkomna och förklarade mötet för öppnat.

### **§ 2           Justerare att jämte ordförande justera protokollet**

Beslut:

- Att Siv jämte ordförande justerar protokollet.

### **§ 3           Föregående protokoll**

Beslut:

- Att godkänna protokollet från 12 september och lägga det till handlingarna.

### **§ 4           Fastställande av dagordning**

Beslut:

- -Att följa det utsända förslaget.

### **§ 5           Ekonomi**

Bertil meddelade att medlemsavgifter betalas till oss löpande under året. Största utgiftspost sedan föregående styrelsemöte är annonseringen i Östra Uppland, preliminärt 500 kronor plus MOMS. Föreningens behållning är för närvarande ca 50 000 kronor.

Beslut:

- Att godkänna rapporten.

### **§ 6           Status på vår hemsida**

Hemsidan är inte uppdaterad sedan Raymonds bortgång. För att kunna sköta hemsidan kommer Olle att få en förnyad utbildning 2 december. På lite längre sikt behöver vi någon ny som kan ta över som webb-ansvarig.

Beslut:

- Att godkänna rapporten.

## § 7 Hälsans Stig

Inget särskilt finns att rapportera.

## § 8 Uppföljning av planen för medlemsrekrytering

Föreningen har för närvarande 38 medlemmar. Sedan föregående styrelsemöte har det tillkommit en medlem (boende i Alunda) och dessutom har Peggy Rohdin anmält sig men hennes medlemsavgift är ännu inte registrerad. Inräknat Peggy blir medlemstalet 39 personer.

Av de åtgärder som ingår i vår rekryteringsplan återstår följande:

- Affischering på samtliga vårdcentraler i kommunen Affischering i Österby återstår. (Olle).
- Kontakt ska tas med "Företag i samverkan" i Östhammars kommun för att inventera vilka som har hjärtstartare. (Bertil)
- Diskussion med kommunen om hur vi via deras kanaler kan "marknadsföra" föreningen genom t.ex. Hälsans Stig. (Olle)
- Brev till de stora företagen (Sandvik, Forsmarks Kraftgrupp och SKB) om hur vi skulle kunna hjälpa till med att förebygga ohälsa. Hur kan företagen hjälpa till med vår medlemsrekrytering? (Olle)
- Aktivering av konto på Facebook. (Bertil)

## § 9 Rapportering av genomförda aktiviteter

Bertil deltog 29 oktober i en KOL-skola anordnad av Astma/KOL-sjuksköterskan i Alunda-Gimo-Österby. De fem patienter som deltog fick information om vår verksamhet och informationsmaterial om KOL från Riksförbundet. Bertil bedömer att deltagarna var mycket motiverade eftersom dom betalt en patientavgift för varje kurstillfälle.

Olle har fått utbildning som instruktör för Hjärt-lungräddning (HLR). Det innebär att vi nu kan ge kurser i HLR i egen regi. Vi behöver dock låna utbildningsmateriel från Uppsala-föreningen eftersom vi bara har "små" övningsdockor.

Vecka 44 hade vi en annons införd i Östra Uppland om vikten av att registrera hjärtstartare i HLR-rådets databas. Via deras hemsida kan man få upp en karta där det framgår var varje registrerad hjärtstartare är placerad.

## § 10 Genomgång av planerade aktiviteter

Huvudfokus ska ligga på att slutföra alla aktiviteterna i planen för medlemsrekrytering. Utöver dessa är följande aktiviteter planerade:

- Vi ska föreslå de andra föreningar i HSO att vi gemensamt genomför ett studiebesök på UKK.

- Den 9 november är det en tävling i precisionsorientering vid Hökhuvuds hembygdsgård i Uppskedika. Medlemmar i HjärtLung har där en chans att prova på denna ”lugna” tävlingsgren inom orienteringssporten.
- Till styrelsemötet 10 december inbjuds medlemmarna att delta. Bertil bjuder på julgröt! Föranmälan behövs.
- Vi ska uppmärksamma KOL-dagen (20 november) genom att Siv och Olle informerar om KOL vid Östhammars vårdcentrum under förmiddagen på torsdag den 21 november, eventuellt tillsammans med Astma/KOL-sköterskan.
- Om SRF erbjuder andra föreningar att delta i deras julbordsresa ska vi överväga att subventionera de från vår förening som vill åka med.

### **§ 11 Medverkan i orienteringstävlingen O-ringen 2020**

Tillsammans med Uppsalaföreningen kommer vi att medverka i orienteringstävlingen O-ringen, som hålls i Uppsalatrakten 2020.

Ett avtal har tecknats mellan O-Ringen AB och Hjärt-Lungföreningarna i Uppsala och Östhammar. Föreningarnas åtagande är att utbilda ett hundratal funktionärer i hjärt-lungräddning (HLR). Vi får dessutom chansen att marknadsföra föreningarna (och Riksförbundet) under tävlingsveckan, bland annat i ett marknadstält vid O-Ringentorget som är centrum för tävlingarna. O-ringen är världens största orienteringstävling och har normalt ca 18 000 deltagare. Under O-ringenveckan erbjuds vi gratis möjlighet att prova på precisionsorientering.

2 december ska Olle och representanter från Uppsalaföreningen åka till Stockholm för att träffa företrädare från Riksförbundets kansli för att diskutera hur Riksförbundet kan stödja oss i detta projekt.

### **§ 12 Ärenden till KRF och HSO**

Vi ska föreslå HSO att föreningarna gör en gemensam studieresa till Uppsala konsert och konferens. Vi ska föreslå HSO att Tillgänglighetsguiden kompletteras med information om var hjärtstartare finns.

Vid KRF:s senaste möte tog Siv upp arbetet med Tillgänglighetsguiden och att vi planerar utöka den med information om hjärtstartare. Nästa möte i KRF äger rum 25 november.

### **§ 13 Övriga rapporter**

Det fanns inga övriga rapporter varför punkten frångicks.

### **§ 14 Förbunds- / Länsinformation**

Länsföreningen har inte haft något styrelsemöte sedan 21 maj.

Riksförbundets kongress ägde rum 27 – 28 maj. Två viktiga beslut togs:

1. En enhetlig medlemsavgift på 200 kronor per år ska gälla för alla medlemmar. Detta beslut påverkar inte oss eftersom vår medlemsavgift redan är 200 kronor.
2. Riksförbundet och alla läns- och lokalföreningar byter formellt namn till HjärtLung. Vid vårt kommande årsmöte behövs ett formellt beslut om namnändringen samt en anmälan till Skatteverket.

### **§ 15 Nästa möte**

Nästa styrelsemöte blir tisdag 10 december klockan 13 i Vinkelboda konferensrum. Bertil bjuder då på julgröt och skinksmörgås. Till styrelsemötet ska alla medlemmar inbjudas att delta.

### **§ 16 Övriga frågor**

Inga övriga frågor fanns att diskutera.

### **§ 17 Mötets avslutande**

Olle tackade alla närvarande för visat intresse och förklarade mötet för avslutat.

Vid protokollet:

Olle Andersson  
ordförande

Siv Westerberg  
Justerare