



Protokoll fört vid styrelsemöte 12 september 2019
Plats: Vinkelboda

Närvarande: Olle Andersson, ordförande
Bertil Alm, kassör
Siv Westerberg
Nils-Olov Andersson

Anmält förhinder: Arne Westerberg

§ 1 Mötets öppnande

Olle hälsade alla välkomna och förklarade mötet för öppnat.

§ 2 Justerare att jämte ordförande justera protokollet

Beslut:

- Att Nils-Olov jämte ordförande justerar protokollet.

§ 3 Föregående protokoll

Beslut:

- Att godkänna protokollet från 9 maj och lägga det till handlingarna.

§ 4 Fastställande av dagordning

Beslut:

- -Att följa det utsända förslaget.

§ 5 Ekonomi

Bertil meddelade att medlemsavgifter har betalats till oss löpande under året. Hittills har vi erhållit 2 740 kronor. Vi lyckades inte sälja alla lotter vid Rohden marknad. Lotteriet gav ändå 3 400 kronor. Vi har också fått kommunalt bidrag på 1 200 kronor. På utgiftssidan är den största posten per helår porto, främst för utskick av medlemsbladet.

Beslut:

- Att godkänna rapporten.

§ 6 Status på vår hemsida

Hemsidan är inte uppdaterad sedan Raymonds bortgång. För att kunna sköta hemsidan på kort sikt behöver Olle få en förnyad utbildning. På lite längre sikt behöver vi någon ny som kan ta över som webb-ansvarig.

Beslut:

- Att godkänna rapporten.

§ 7 Hälsans Stig

Hälsans Stig inspekterades 9 maj, samma dag som det föregående styrelsemötet. De brister som då noterades är åtgärdade. En avrapportering till kommunen har skett via brev 2019-05-16.

§ 8 Uppföljning av planen för medlemsrekrytering

Föreningen har för närvarande 37 medlemmar, en minskning med 3 personer sedan föregående styrelsemöte.

Av de åtgärder som ingår i vår rekryteringsplan återstår följande:

- Affischering på samtliga vårdcentraler i kommunen Affischering i Österby återstår. (Olle).
- Kontakt ska tas med "Företag i samverkan" i Östhammars kommun för att inventera vilka som har hjärtstartare. (Bertil)
- Diskussion med kommunen om hur vi via deras kanaler kan "marknadsföra" föreningen genom t.ex. Hälsans Stig. (Olle)
- Brev till de stora företagen (Sandvik, Forsmarks Kraftgrupp och SKB) om hur vi skulle kunna hjälpa till med att förebygga ohälsa. Hur kan företagen hjälpa till med vår medlemsrekrytering? (Olle)
- Aktivering av konto på Facebook. (Bertil)

§ 9 Rapportering av genomförda aktiviteter

Tisdagen den 28 maj deltog vi i eftermiddagspasset vid Östhammarfjärdens dag. Som vanligt var vädret inte så bra men det kom ändå rätt många besökare till de olika utställningarna och aktiviteterna vid Krutuddens badplats.

Lördagen den 15 juni, i strålande väder, deltog vi med lotterier och information vid Rohden marknad. Trots att vi fått en bra placering för vårt marknadstält lyckades vi inte sälja alla lotter i de två lotterierna. Totalt sålde vi 170 lotter som inbringade 3 400 kronor.

Tisdagen den 18 juni, också i fint sommarväder, gjorde vi en utflykt till Öregrund tillsammans med HjärtLung i Tierp. Utflykten var organiserad på ett utmärkt sätt av Arne Westerberg. Vi besökte först Sjöfartsmuseet där vi också fikade. Därefter guidade Peggy Rohdin oss runt i staden. Utflykten avslutades med gemensam lunch

ner vi småbåtshamnen. Utflykten var mycket uppskattad med bra guidning, både på sjöfartsmuseet och i staden. Totalt deltog 23 personer varav 8 från vår förening.

§ 10 Genomgång av planerade aktiviteter

Huvudfokus ska ligga på att slutföra alla aktiviteterna i planen för medlemsrekrytering. Utöver dessa är följande aktiviteter planerade:

- I höst ska vi försöka anordna en diskussionsgrupp, antingen med hälso-coachen Claes Åberg eller i egen regi.
- Vi ska föreslå de andra föreningar i HSO att vi gemensamt genomför ett studiebesök på UKK.
- Vi planerar att tillsammans med Uppsalaföreningen i länet medverka i orienteringstävlingen O-ringen, som hålls i Uppsalatrakten 2020. Olle har tagit upp förslaget i Länsföreningen och med Riksförbundet som bägge stödjer detta initiativ.

Ett avtal mellan O-Ringen AB och Hjärt-Lungföreningarna i Uppsala och Östhammar har tagits fram och planeras bli påskrivet i september.

Föreningarnas åtagande är att utbilda ett hundratal funktionärer i hjärt-lungräddning (HLR). Vi får dessutom chansen att marknadsföra föreningarna (och Riksförbundet) under tävlingsveckan, bland annat i ett marknadstält vid O-Ringentorget som är centrum för tävlingarna. O-ringen är världens största orienteringstävling och har normalt ca 18 000 deltagare.

En tävlingsgren under O-ringen är precisionsorientering (PREO). Även personer nedsatt rörelseförmåga eller kondition kan delta i PREO varför PREO är en bra motionsidrott för oss med en hjärt- eller lungsjukdom. Under O-ringenveckan erbjuds vi gratis möjlighet att prova på PREO.

- Olle planerar att gå en kurs för att bli HLR-instruktör. När utbildningen är genomförd ska vi erbjuda medlemmar och allmänheten kurser i HLR.
- Den 9 november är det en tävling i precisionsorientering vid Hökhuvuds hembygdsgård i Uppskedika. Medlemmar i HjärtLung har där en chans att prova på denna ”lugna” tävlingsgren inom orienteringssporten.
- Vi ska uppmärksamma KOL-dagen (20 november) genom att Siv och Olle informerar om KOL vid Östhammars vårdcentrum under förmiddagen på torsdag den 21 november, eventuellt tillsammans med Astma/KOL-sköterskan.
- Om SRF erbjuder andra föreningar att delta i deras julbordsresa ska vi överväga att subventionera de från vår förening som vill åka med.

§ 11 Ärenden till KRF och HSO

Vi ska föreslå HSO att föreningarna gör en gemensam studieresa till Uppsala konsert och konferens. Vi ska föreslå HSO att Tillgänglighetsguiden kompletteras med information om var hjärtstartare finns.

Siv ska vid nästa möte med KRF informera om arbetet med Tillgänglighetsguiden och att vi planerar utöka den med information om hjärtstartare samt i vilken

utsträckning KRF kan stödja arbetet och sprida information om Tillgänglighetsguiden och hjärtstartare i kommunen.

§ 14 Övriga rapporter

Det fanns inga övriga rapporter varför punkten frångicks.

§ 15 Förbunds- / Länsinformation

Länsföreningen senaste styrelsemöte ägde rum 21 maj. Vid mötet diskuterades Uppsala- och Östhammarsföreningens samarbete med O-ringen. Länsföreningen stödjer detta initiativ. Några andra frågor som har direkt påverkan på vår föreningsverksamhet fanns inte på dagordningen.

Riksförbundets kongress äger rum 27 – 28 maj.

Länsföreningens ordförande, Allan Larsson, meddelade att det är tre viktiga frågor som kommer att tas upp på kongressen för beslut:

1. Förslaget om enhetlig medlemsavgift för alla. Förslaget är 200 kronor per år.
2. Förslaget att begränsa antalet medlemmar i länsföreningarnas styrelse till 7 personer.
3. Förslaget att formellt byta namn till Riksförbundet HjärtLung och som följd därav även formella namnbyten på läns- och lokalnivå.

§ 16 Nästa möte

Nästa styrelsemöte blir torsdag 31 oktober klockan 13 i Vinkelboda konferensrum. Siv bjuder då på ärtsoppa, förhoppningsvis med några bitar älgkött.

§ 17 Övriga frågor

Inga övriga frågor fanns att diskutera.

§ 18 Mötets avslutande

Olle tackade alla närvarande för visat intresse och förklarade mötet för avslutat.

Vid protokollet:

Olle Andersson
ordförande

Nils-Olov Andersson
Justerare