



Protokoll fört vid styrelsemöte 9 maj 2019

Plats: Vinkelboda

Närvarande: Olle Andersson, ordförande
 Bertil Alm, kassör
 Arne Westerberg, v.ordförande
 Siv Westerberg

Anmäلت förhinder: Nils-Olov Andersson

Vår styrelsekollega och vän Raymond Bohlok gick bort 29 april. Vi hedrade hans minne med en tyst minut.

Begravning äger rum fredag 24 maj kl. 11.00 i Börstils kyrka. Därefter hålls en minnesstund i Östhammars församlingshem. Anmälan till Fonus senast 20 maj.

§ 1 Mötets öppnande

Olle hälsade alla välkomna och förklarade mötet för öppnat.

§ 2 Justerare att jämte ordförande justera protokollet

Beslut:

- Att Siv jämte ordförande justerar protokollet.

§ 3 Föregående protokoll

Beslut:

- Att godkänna protokollet från 26 mars och lägga det till handlingarna.

§ 4 Fastställande av dagordning

Beslut:

- -Att följa det utsända förslaget.

§ 5 Ekonomi

Bertil meddelade att de väsentliga förändringarna sedan föregående styrelsemöte är att 1400:- i medlemsavgifter inkommit och att lunchen som föregick styrelsemötet, se § 7 nedan, kostade 407:-.

Beslut:

- Att godkänna rapporten.

§ 6 Status på vår hemsida

Hemsidan är uppdaterad med senaste styrelseprotokoll, medlemsinformation och årsmöteshandlingar.

Beslut:

- Att godkänna rapporten.

Olle kontaktar Peter Engholm på Riksförbundets kansli för att be honom ta bort Raymonds bild och namn från vår hemsida. Innan hemsidan kan hållas uppdaterad behöver Olle få en repetitionskurs.

§ 7 Hälsans Stig

Innan styrelsemötet inspekterades Hälsans Stig. De fyra deltagarna i inspektionspromenaden åt därefter en gemensam lunch på Adas konditori.

Vid inspektionen konstaterades att ett skyltfäste var skadat och behöver bytas ut samt att några dekaler blekts av solen och antingen ”bättringsmålas” eller byts ut. Olle åtgärdar bristerna och rapporterar till kommunen.

§ 8 Uppföljning av planen för medlemsrekrytering

Föreningen har för närvarande 40 medlemmar, en ökning med 3 personer sedan årsskiftet.

Av de åtgärder som ingår i vår rekryteringsplan återstår följande:

- Affischering på samtliga vårdcentraler i kommunen Affischering i Österby återstår. (Olle).
- Kontakt ska tas med ”Företag i samverkan” i Östhammars kommun för att inventera vilka som har hjärtstartare. (Bertil)
- Diskussion med kommunen om hur vi via deras kanaler kan ”marknadsföra” föreningen genom t.ex. Hälsans Stig. (Olle)
- Brev till de stora företagen (Sandvik, Forsmarks Kraftgrupp och SKB) om hur vi skulle kunna hjälpa till med att förebygga ohälsa. Hur kan företagen hjälpa till med vår medlemsrekrytering? (Olle)
- Aktivering av konton på Facebook och Instagram. (Bertil)

§ 9 Rapportering av genomförda aktiviteter

Tisdag 9 april hade NEURO i Östhammar inbjudit andra föreningars medlemmar att lyssna till Magnus Andersson som föreläste om olika lagar som berör personer med funktionshinder. Marianne Andersson deltog som representant för HjärtLung. Marianne ansåg att det var få lagfrågor togs upp som specifikt berör hjärt- eller lungsjuka.

Fredag 12 april hade Anhörigföreningen Edsvägen 16 bjudit in medlemmar i vår och andra föreningar att delta i Medicindagen i Storbrunn i Östhammar. Olika

föredragshållare pratade om äldres medicinering. Ingen medlem i HjärtLung har rapporterat om föredragen till styrelsen.

Torsdag 25 april höll HSO sitt årsmöte i Bruksgymnasiet i Gimo. I anslutning till årsmötet var det 43 personer som åt en god två-rätters middag i restaurangen i Bruksgymnasiet. Efter middagen var det två glada gubbar som underhöll med sång och musik. Sammantaget var det en mycket trevlig kväll. Flera medlemmar i vår förening deltog i årsmötet och i middagen.

§ 10 Genomgång av planerade aktiviteter

Huvudfokus ska ligga på att slutföra alla aktiviteterna i planen för medlemsrekrytering. Utöver dessa är följande aktiviteter planerade:

- Tisdag eftermiddag 28 maj kommer vi att delta i Östhammarfjärdens dag. Vi ska dela ut kartor till Hälsans Stig och informera om föreningens aktiviteter.
- Lördag 15 juni ska vi delta med lotterier och information vid Rodhen marknad i Östhammar. Olle bokar plats.

Schema:

9-11 Olle (sätter upp tält mm)
 11-13 Siv och Arne
 13-15 Bertil och Inga
 15-16 Olle (tar ner tält mm)

- Tisdag 18 juni gör vi en gemensam utflykt med HjärtLung i Tierp. Utflyktsmålet blir Öregrund och sjöfartsmuseet därstädes. Program:
 - 10 Samling vid kyrkan
 - 10-12 Kaffe på Sjöfartsmuseet och visning av samlingarna
 - 12-13 Peggy Rohdin guidar i Öregrund
 - 13 Lunch på Wilmas
 Arne bokar Sjöfartsmuseet med kaffe samt lunchen på Wilmas. Olle bokar Peggy Rohdin.
- Till hösten ska vi försöka anordna en diskussionsgrupp, antingen med hälso-coachen eller i egen regi.
- Vi ska föreslå de andra föreningar i HSO att vi gemensamt genomför ett studiebesök på UKK och en resa till Örskär.
- Vi planerar för att tillsammans med övriga föreningar i länet medverka i orienteringstävlingen O-ringen som hålls i Uppsalatrakten 2020. Olle har tagit upp förslaget i Länsföreningen som visade stort intresse. Tillsammans med Uppsalaföreningen har vi skrivit brev till O-ringen och fått ett mycket positivt gensvar. Vårt deltagande kommer att diskuteras vid Länsföreningens styrelsemöte 21 maj.

§ 11 Ärenden till KRF och HSO

Vi har inga ärenden till Kommunala rådet för funktionshinderfrågor (KRF). Siv informerade om att KRF bjuder in föreningsmedlemmar till en utbildningsdag i Olandsgården i Alunda den 3 juni klockan 13. HjärtLung representeras av Siv.

Vi har inga ärenden till HSO. Positivt är att rökförbudet utökas från 1 juli att även gälla allmänna platser som järnvägsplattformar, busshållplatser, lekplatser, idrottsplatser och uteserveringar.

§ 14 Övriga rapporter

Det fanns inga övriga rapporter varför punkten frångicks.

§ 15 Förbunds- / Länsinformation

Det fanns inget nytt att rapportera från Riksförbundet eller Länsföreningen.

§ 16 Nästa möte

Nästa styrelsemöte blir efter sommaren. Vi träffas igen 12 september klockan 13 i Vinkelboda konferensrum.

§ 17 Övriga frågor

Inga övriga frågor fanns att diskutera.

§ 18 Mötets avslutande

Olle tackade alla närvarande för visat intresse och förklarade mötet för avslutat.

Vid protokollet:

Olle Andersson
ordförande

Siv Westerberg
Justerare