



Protokoll fört vid styrelsemöte 26 mars 2019

Plats: Vinkelboda

Närvarande: Olle Andersson, ordförande
Nils-Olov Andersson
Arne Westerberg
Siv Westerberg
Raymond Bohlok

Leif Höstedt

Anmält förhinder: Bertil Alm

Före det formella styrelsemötet visade Olle bilder som Riksförbundets ordförande Inger Roos använt vid ett seminarium för länsföreningarnas ordföranden, som hölls tidigare i år. Vi titta också på en kort film med Sven Wollter och Tilde Fröling om vikten av att lyssna på kroppens varningssignaler.

§ 1 Mötets öppnande

Olle hälsade alla välkomna och förklarade mötet för öppnat.

§ 2 Justerare att jämte ordförande justera protokollet

Beslut:

- Att Raymond jämte ordförande justerar protokollet.

§ 3 Föregående protokoll

Beslut:

- Att godkänna protokollen från 5 och 23 februari och lägga dem till handlingarna. Observera att det är vid Rodhen marknad som vi ska lotta ut matkorgar och informera.

§ 4 Fastställande av dagordning

Beslut:

- -Att följa det utsända förslaget.

§ 5 Ekonomi

Bertil hade via mejl redovisat det aktuella ekonomiska läget. Vi har fått bidrag från Länsföreningen och från kommunen på sammanlagt 3 940 kronor. 2 040 kronor i medlemsavgifter har dessutom inkommit. Plusgirot och frimärken har hittills i år kostat 1 653 kronor. Vi har betalt medlemsavgifter till Länsföreningen och till

Folkrörelsearkivet på tillsammans 500 kronor och vi har annonserat för 1 766 kronor. Föreningens tillgångar är, inräknat ovanstående intäkter och utgifter, 48 111 kronor.
Beslut:

- Att godkänna rapporten.

Noterbart är att bidraget från Länsföreningen är halverat jämfört med 2017. Orsaken till minskningen framgår av protokollet från 5 februari.

§ 6 Status på vår hemsida

Raymond meddelade att hemsidan är uppdaterad med senaste styrelseprotokoll, medlemsinformation och årsmöteshandlingar.

Beslut:

- Att godkänna rapporten.

§ 7 Hälsans Stig

Det finns i dagsläget inget att rapportera avseende Hälsans Stig.

§ 8 Uppföljning av planen för medlemsrekrytering

Medlemsantalet har ökat med fyra personer sedan årsskiftet. Föreningen har för närvarande 41 medlemmar.

Av de åtgärder som ingår i vår rekryteringsplan återstår följande:

- Affischering på samtliga vårdcentraler i kommunen Affischering i Österby återstår. (Olle).
- Kontakt ska tas med "Företag i samverkan" i Östhammars kommun för att inventera vilka som har hjärtstartare. (Bertil)
- Diskussion med kommunen om hur vi via deras kanaler kan "marknadsföra" föreningen genom t.ex. Hälsans Stig. (Olle)
- Brev till de stora företagen (Sandvik, Forsmarks Kraftgrupp och SKB) om hur vi skulle kunna hjälpa till med att förebygga ohälsa. Hur kan företagen hjälpa till med vår medlemsrekrytering? (Olle)
- Aktivering av konton på Facebook och Instagram. (Bertil)

§ 9 Rapportering av genomförda aktiviteter

Den 14 februari uppmärksammade vi "Hjärtemånaden februari" och Alla Hjärtans Dag med information vid Vårdcentralen och Apoteket i Öregrund. Under ca tre timmar delade Siv, Arne och Olle ut broschyrer och pratade med många av besökarna till apoteket och vårdcentralen.

Den 11 februari besökte Nils-Olov och Olle Riksförbundets kansli i Stockholm. Syftet med besöket var att genom Nils-Olov informera kansliets personal om vad precisionsorientering är. Nils-Olov berättade också på ett utmärkt sätt om sitt hjärtbyte.

Årsmötet hölls 23 februari i Kvarnen i Gimo. Före årsmötet åt vi en rejäl lunch varefter årsmötet genomfördes på ett utmärkt sätt med Pia-Maria Hammarling från SRF (Synskadades Riksförbund Östhammar) som ordförande.

§ 10 Genomgång av planerade aktiviteter

Huvudfokus ska ligga på att slutföra alla aktiviteterna i planen för medlemsrekrytering. Utöver dessa är följande aktiviteter planerade:

- Tisdag 9 april har NEURO i Östhammar inbjudit andra föreningsmedlemmar att lyssna till Magnus Andersson som kommer att tala om olika lagar som berör personer med funktionsnedsättning. Föreläsningen startar 13.00 i församlingshemmet i Östhammar, Drottninggatan 17. Inträde 50 kronor.
- Fredag 12 april har Anhörigföreningen Edsvägen 16 bjudit in medlemmar i vår och andra föreningar att delta i Medicindagen i Storbrunn i Östhammar. Föreläsningarna börjar klockan 13.00.
- Torsdag 25 april håller HSO sitt årsmöte. I anslutning till årsmötet blir det musikunderhållning och middag för alla medlemmar i de föreningar som ingår i HSO. Årsmötet börjar klockan 17 i Bruksgymnasiet där middagen serveras ca klockan 18. Föranmälan behöver ske till Olle senast 12 april.
- 9 maj blir det gemensam promenad utefter Hälsans Stig för inspektion. Promenaden avslutas med sopplunch på Adas café. Alla medlemmar är välkomna att delta i promenaden och sopplunchen.
- Tisdag 28 maj kommer vi att delta i Östhammarfjärdens dag. Vi ska dela ut kartor till Hälsans Stig och informera om föreningens aktiviteter.
- Lördag 15 juni ska vi delta med lotterier och information vid Rodhen marknad i Östhammar.
- Tisdag 18 juni gör vi en gemensam utflykt med HjärtLung i Tierp. Utflyktsmålet blir Öregrund och sjöfartsmuseet därstädes.
- Till hösten ska vi försöka anordna en diskussionsgrupp, antingen med hälso-coachen eller i egen regi.
- Vi ska föreslå de andra föreningar i HSO att vi gemensamt genomför ett studiebesök på UKK och en resa till Örskär.
- Vi planerar för att tillsammans med övriga föreningar i länet medverka i orienteringstävlingen O-ringen som hålls i Uppsalatrakten 2020. Olle har tagit upp förslaget i Länsföreningen som visade stort intresse. Se även § 9 ovan.

§ 11 Ärenden till KRF och HSO

Vi har inga ärenden till Kommunala rådet för funktionshinderfrågor (KRF). Siv informerade om att KRF bjuder in föreningsmedlemmar till ett informationsmöte i Olandsgården i Alunda den 3 juni klockan 13. Förutom information om KFR blir det guidning av Olandsgården.

§ 14 Övriga rapporter

Det fanns inga övriga rapporter varför punkten frångicks.

§ 15 Förbunds- / Länsinformation

Länsföreningens årsmöte ägde rum den 19 mars i Uppsala. Siv och Arne Westerberg samt Inga Alm, Sören Eriksson och Raymond Bohlok var ombud för Östhammar. Årsmötet genomfördes utan överraskningar med Lina Nordquist som ordförande. Vid det efterföljande konstituerande styrelsemötet avgick Olle på egen begäran som vice ordförande men valdes till länsföreningens sekreterare. Aila Nylund från Enköping valdes till ny vice ordförande.

Riksförbundets kongress äger rum i maj. Kongressen är Riksförbundets högsta beslutande organ. Bland annat kommer frågan om nytt juridiskt namn att tas upp på kongressen. Det juridiska namnet blir då samma som det som används "till vardags" dvs. Riksförbundet HjärtLung. En annan fråga som också kommer att tas upp är att alla föreningar ska ta ut lika stor medlemsavgift (200 kronor). Jerry Boström från Norduppland (Tierp) och Aila Nylund från Enköping valdes vid årsmötet som Uppsala läns kongressombud.

§ 16 Nästa möte

Nästa styrelsemöte blir efter sopplunchen 9 maj i Vinkelboda konferensrum. Inspektionspromenaden börjar klockan 10.00 samma dag vid kommunhuset och avslutas med sopplunch på Adas kafé.

§ 17 Övriga frågor

Inga övriga frågor fanns att diskutera.

§ 18 Mötets avslutande

Olle tackade alla närvarande för visat intresse och förklarade mötet för avslutat.

Vid protokollet:

Olle Andersson
ordförande

Raymond Bohlok
Justerare