



Protokoll fört vid styrelsemöte 5 februari 2019

Plats: Vinkelboda

Närvarande: Olle Andersson, ordförande
 Bertil Alm
 Arne Westerberg
 Siv Westerberg
 Raymond Bohlok

Anmäلت förhinder: Nils-Olov Andersson

§ 1 Mötets öppnande

Olle hälsade alla välkomna och förklarade mötet för öppnat.

§ 2 Justerare att jämte ordförande justera protokollet

Beslut:

- Att Raymond jämte ordförande justerar protokollet.

§ 3 Föregående protokoll

Beslut:

- Att godkänna protokollet från 6 december och lägga det till handlingarna.

§ 4 Fastställande av dagordning

Beslut:

- -Att följa det utsända förslaget.

§ 5 Ekonomi

Bertil redogjorde för det ekonomiska resultatet för 2018. Föreningens tillgångar var ca 45 600 kronor vid årsskiftet.

Beslut:

- Att godkänna rapporten.

De som deltog i SRF julbordsresa till Forsmark ska betala 220 kronor per person till Bertil Alm. Två har betalt, en återstår.

Olle meddelade att Riksförbundet ställer krav på att verksamhetsberättelse, årsmötesprotokoll, revisionsberättelsen samt föreningens resultat- och balansräkning ska läggas upp på föreningens hemsida så snart som möjligt efter årsmötet.

Bidraget från Region Uppsala är halverat jämfört med 2017. Orsaken är att länsföreningens fonder inte är redovisade på det sätt bidragsgivaren önskar. Vid

länsföreningens styrelsemöte 29 januari togs beslut om att vidareföra ett bidrag till lokalföreningarna på 2000 kronor per förening och 20 kronor per medlem. Det innebär att vi beräknas få ett bidrag på 2740 kronor, en väsentlig minskning jämfört med tidigare år.

§ 6 Status på vår hemsida

Raymond meddelade att hemsidan är uppdaterad med senaste styrelseprotokoll och medlemsinformation.

Beslut:

- Att godkänna rapporten.

§ 7 Hälsans Stig

Det finns i dagsläget inget att rapportera avseende Hälsans Stig.

§ 8 Uppföljning av planen för medlemsrekrytering

Medlemsantalet per 31 december var 37 personer vilket är samma som 31 december 2017. I december gick Yvonne Larsson bort. I januari har en person ansökt om medlemskap.

Ca 100 nytryckta broschyrer om föreningens verksamhet har lämnats till Eva Eriksson i Uppsala för distribution på Akademiska sjukhuset.

Av de åtgärder som ingår i vår rekryteringsplan återstår följande:

- Affischering på samtliga vårdcentraler i kommunen Affischering i Österby återstår. (Olle).
- Kontakt ska tas med "Företag i samverkan" i Östhammars kommun för att inventera vilka som har hjärtstartare. (Bertil)
- Diskussion med kommunen om hur vi via deras kanaler kan "marknadsföra" föreningen genom t.ex. Hälsans Stig. (Olle)
- Brev till de stora företagen (Sandvik, Forsmarks Kraftgrupp och SKB) om hur vi skulle kunna hjälpa till med att förebygga ohälsa. Hur kan företagen hjälpa till med vår medlemsrekrytering? (Olle)
- Aktivering av konton på Facebook och Instagram. (Bertil)

§ 9 Rapportering av genomförda aktiviteter

SRF i Östhammar bjöd i november in andra föreningar i HSO att 8 december åka med till Forsmarks vårdshus för att äta julbord. Tre medlemmar i vår förening deltog i denna trevliga resa. Deltagare betalar det subventionerade priset 220 kronor till vår kassör. (Bertil).

§ 10 Genomgång av planerade aktiviteter

Huvudfokus ska ligga på att slutföra alla aktiviteterna i planen för medlemsrekrytering. Utöver dessa är följande aktiviteter planerade:

- Den 14 februari ska vi uppmärksamma ”hjärtemånaden” med information vid Vårdcentralen och Apoteket i Öregrund. Siv, Arne och Olle deltar.
- Lördagen 23 februari är det årsmöte klockan 13 på Kvarnen i Gimo. Föreningen bjuder på en lättare lunch. Pia-Maria Hammarling från SRF (Synskadades Riksförbund Östhammar) har tackat ja till att vara årsmötets ordförande.
- 23 mars har vi planerat ett öppet styrelsemöte med bokkafé och filmvisning.
- Under våren hade vi planerat att komma igång med en gypagrupp på Östhammars Vårdcentrum men föreningen har fått nej på en förfrågan om vi kan få tillgång till träningslokalen med redskap. Ledningen för Vårdcentrum har meddelat att ”man inte vill konkurrera med privata aktörer” när det gäller gymnastik!
- I anslutning till HSO:s årsmöte i april kommer HSO att arrangera en vårfest till vilken alla medlemsföreningar är välkomna att delta i.
- 9 maj blir det gemensam promenad utefter Hälsans Stig för inspektion. Promenaden avslutas med sopplunch på Adas café. Alla medlemmar är välkomna att delta i promenaden och sopplunchen.
- Lördag 15 juni ska vi delta med lotterier och information vid Rohden marknad i Östhammar.
- Tisdag 18 juni planerar vi en gemensam utflykt med HjärtLung i Tierp. Utflyktsmålet blir Öregrund och sjöfartsmuseet därstädes.
- Till hösten ska vi försöka anordna en diskussionsgrupp, antingen med hälso-coachen eller i egen regi.
- Vi ska föreslå de andra föreningar i HSO att vi gemensamt genomför ett studiebesök på UKK och en resa till Örskär.
- Vi planerar för att tillsammans med övriga föreningar i länet medverka i orienteringstävlingen O-ringen som hålls i Uppsalatrakten 2020. Olle har tagit upp förslaget i Länsföreningen som visade stort intresse.

§ 11 Budget och verksamhetsplan 2019

Ett förslag till verksamhetsplan och budget för 2019 har tagits fram och diskuterades vid föregående styrelsemöte. De ändringar som då diskuterades är införda vilket innebär att verksamhetsplanen och budgeten för 2019 är klara att föreläggas årsmötet för beslut.

§ 12 Verksamhetsberättelse för 2018

Verksamhetsberättelsen är påskriven och klar att redovisa till årsmötet.

§ 13 Ärenden till KRF och HSO

Vi har inga ärenden till Kommunala rådet för funktionshinderfrågor (KRF). Nästa KRF-möte är flyttat till 19 februari.

§ 14 Övriga rapporter

Som framgår ovan har vi fått nej på en förfrågan om vi kan få tillgång till Vårdcentrum i Östhammar träningslokal med redskap.

§ 15 Förbunds- / Länsinformation

Riksförbundet planerar för kongressen i maj. Kongressen är Riksförbundets högsta beslutande organ. Bland annat kommer frågan om nytt juridiskt namn att tas upp på kongressen. Det juridiska namnet blir då samma som det som används ”till vardags” dvs. Riksförbundet Hjärtlung. En annan fråga som också kommer att tas upp är att alla föreningar ska ta ut lika stor medlemsavgift (200 kronor).

Hälsocoach Claes Ågren rapporterade om de kurser han haft under 2018, bl.a. den i Östhammar. Länsföreningen beslutade att täcka eventuella kostnader för en kurs med Claes i varje förening under 2019.

7 februari har Riksförbundet bjudit in förbundsstyrelsen och ordföranden i alla länsföreningar till en konferens. Olle deltar som ersättare till Allan som själv deltar som ledamot i förbundsstyrelsen.

§ 16 Nästa möte

Årsmötet blir lördag 23 februari, kl. 13.00, i Kvarnen i Gimo.

Öppet styrelsemöte med bokkafé och filmvisning planeras tisdag 26 mars kl. 13.00, i fritidsgården i Vinkelboda.

Inspektion av Hälsans Stig planeras till torsdag 9 maj med start klockan 10.00.

§ 17 Övriga frågor

Inga övriga frågor fanns att diskutera.

§ 18 Mötets avslutande

Olle tackade alla närvarande för visat intresse och förklarade mötet för avslutat.

Vid protokollet:

Olle Andersson
ordförande

Raymond Bohlok
Justerare