



Protokoll fört vid styrelsemöte 6 december 2018

Plats: Vinkelboda

Närvarande:               Olle Andersson, ordförande  
                                  Bertil Alm  
                                  Nils-Olov Andersson  
                                  Arne Westerberg  
                                  Siv Westerberg  
                                  Raymond Bohlok

Gäst:                        Mariann Bredin

Olle hälsade styrelsen och Mariann hjärtligt välkomna!

Innan mötet öppnades bjöds vi på Sivs utsökt goda älgköttssoppa med klimp.

### **§ 1           Mötets öppnande**

Olle förklarade mötet för öppnat.

### **§ 2           Justerare att jämte ordförande justera protokollet**

Beslut:

- Att Raymond jämte ordförande justerar protokollet.

### **§ 3           Föregående protokoll**

Beslut:

- Att godkänna protokollet från 18 oktober och lägga det till handlingarna. I paragraf 10 angavs felaktigt att orienteringstävlingen O-ringen går i Uppsala 2019. Rätt år ska vara 2020.

### **§ 4           Fastställande av dagordning**

Beslut:

- -Att följa det utsända förslaget.

### **§ 5           Ekonomi**

Bertil meddelade att föreningen betalt medlemsavgiften till HSO samt att föreningen fått faktura för annonserna som varit införda i UNT-bilagan Östra Uppland.

Beslut:

- Att godkänna rapporten samt att Siv får 200 kronor för sina utlägg utan specificerat kvitto.

## § 6 Status på vår hemsida

Raymond meddelade att hemsidan är uppdaterad med senaste styrelseprotokoll och medlemsinformation.

Beslut:

- Att godkänna rapporten.

## § 7 Hälsans Stig

Det finns i dagsläget inget att rapportera avseende Hälsans Stig.

## § 8 Uppföljning av planen för medlemsrekrytering

Läget är oförändrat när det gäller att slutföra planen. Det innebär att av planens av 12 åtgärder är 7 slutförda, två pågår och tre är ännu inte påbörjade. Medlemsantalet per 18 oktober var 38 personer.

Föreningen har under hösten förlorat två medlemmar. Alva Linder gick bort i oktober och en medlem har begärt utträde ur föreningen.

Föreningen har fått 300 broschyrer tryckta av FKA. 100 broschyrer ska lämnas till Eva Eriksson i Uppsala för distribution på Akademiska sjukhuset.

På grund av ändrad lagstiftning är tillträdet till medlemsregistret numera personligt. Idag har bara Olle access.

Beslut:

- Att föreningen lämnar in en ansökan att även Raymond ska ha tillträde till medlemsregistret.

## § 9 Rapportering av genomförda aktiviteter

En samtalsgrupp med sex deltagare har under ledning av hälso-coach Claes Ågren haft 6 möten under hösten. Samtalen har varit inspirerande till förändringar för att förbättra hälsan.

På förmiddagen 15 november var Siv och Olle på Östhammars Vårdcentrum och informerade om KOL och vår förening. Vi ”fångade in” ett 30-tal personer. På eftermiddagen samma dag genomförde Bertil och Olle en liknande aktivitet på Apoteket Kronan i Alunda, dock med något färre antal ”infångade”.

## § 10 Genomgång av planerade aktiviteter

Huvudfokus ska ligga på att slutföra alla aktiviteterna i planen för medlemsrekrytering. Utöver dessa är följande aktiviteter planerade:

- SRF i Östhammar har bjudin in andra föreningar i HSO att åka med till Forsmarks vårdshus på lördag 8 december för att äta julbord. Tre medlemmar i vår förening är anmälda. Vi får en räkning från SRF för hela kostnaden. Varje deltagare betalar sedan det subventionerade priset till föreningen (Bertil).

- Den 14 februari ska vi uppmärksamma ”hjärtemånaden” med information vid Vårdcentralen och Apoteket i Öregrund. Siv, Arne och Olle deltar.
- Lördagen 23 februari är det årsmötet klockan 13. Preliminärt blir det på Kvarnen i Gimo. Olle bokar. Bertil kontaktar Lars O. Holmgren, BOA, som mötesordförande.
- Under våren ska vi anordna ett öppet styrelsemöte med bokkafé och filmvisning.
- Under våren ska vi också försöka komma igång med en gympagrupp på Östhammars Vårdcentrum.
- 9 maj blir det gemensam promenad utefter Hälsans Stig för inspektion. Promenaden avslutas med sopplunch på Adas café.
- Till hösten ska vi försöka anordna en diskussionsgrupp, antingen med hälso-coachen eller i egen regi.
- Tisdag 18 juni planerar vi en gemensam utflykt med HjärtLung i Tierp. Utflyktsmålet blir antingen ett guidat besök ”bakom kulisserna” på Uppsala Konsert och Kongress eller en utflykt till Öregrund och sjöfartsmuseet därstädes.
- Vi planerar för att tillsammans med övriga föreningar i länet medverka i orienteringstävlingen O-ringen som hålls i Uppsalatrakten 2020. Olle har tagit upp förslaget i Länsföreningen som visade stort intresse.

### **§ 11 Budget och verksamhetsplan 2019**

Ett förslag till verksamhetsplan och budget för 2019 har tagits fram. Efter diskussion beslutades att förslaget kan läggas fram till årsmötet efter följande ändringar och kompletteringar:

- Aktiviteterna under Alla hjärtans dag läggs i Öregrund istället för i Östhammar.
- Det ska förtydligas att medlemsavgifter avser HSO med 500 kronor, Länsföreningen med 100 kronor samt Folkrörelsearkivet med 400 kronor.
- Budgeten ska kompletteras med förväntade intäkter.

### **§ 12 Verksamhetsberättelse för 2018**

Ett förslag till verksamhetsberättelse har tagits fram. Några redaktionella ändringar och rättelser ska göras varefter verksamhetsberättelsen kan skrivas på av styrelsens medlemmar vid nästkommande styrelsemöte, se nedan.

### **§ 13 Ärenden till KRF och HSO**

Vi har inga ärenden till Kommunala rådet för funktionshinderfrågor (KRF). Siv Westerberg är anmäld att vara vår ordinarie representant i KFR.

### **§ 14 Övriga rapporter**

Inga övriga rapporter fanns varför punkten frångicks.

**§ 15 Förbunds- / Länsinformation**

Länsföreningen kommer att ansöka om en återgång till tidigare nivå när det gäller aktivitetsbidraget från Region Uppsala. I övrigt fanns det inget särskilt att rapportera från Riksförbundet eller länsföreningen.

**§ 16 Nästa möte**

Nästa möte planeras till tisdag 5 februari, kl. 13.00, i konferensrummet Vinkelboda. Årsmötet blir lördag 23 februari, kl. 13.00, preliminärt i Kvarnen i Gimo.

Öppet styrelsemöte med bokkafé och filmvisning planeras tisdag 26 mars kl. 13.00, plats ej bestämd.

Inspektion av Hälsans Stig planeras till torsdag 9 maj med start klockan 10.00.

**§ 17 Övriga frågor**

Inga övriga frågor fanns att diskutera.

**§ 18 Mötets avslutande**

Olle tackade Siv för den fina lunchsoppan och alla närvarande för visat intresse och förklarade mötet för avslutat.

Eftersom detta var årets sista styrelsemöte önskades alla en riktigt god jul och ett gott nytt år!

Vid protokollet:

Olle Andersson  
ordförande

Raymond Bohlok  
Justerare