



Protokoll fört vid öppet styrelsemöte 18 oktober 2018

Plats: Vinkelboda

Närvarande: Olle Andersson, ordförande
 Nils-Olov Andersson
 Arne Westerberg
 Siv Westerberg
 Raymond Bohlok

Anmält förhinder: Bertil Alm

Gäster: Mariann Bredin
 Berit Lindbäck
 Ingrid Söderberg

Olle hälsade styrelsen och de tre gästerna hjärtligt välkomna!

§ 1 Mötets öppnande

Olle förklarade mötet för öppnat.

§ 2 Justerare att jämte ordförande justera protokollet

Beslut:

- Att Raymond jämte ordförande justerar protokollet.

§ 3 Föregående protokoll

Beslut:

- Att godkänna protokollet från 13 september och lägga det till handlingarna.

§ 4 Fastställande av dagordning

Beslut:

- -Att följa det utsända förslaget.

§ 5 Ekonomi

Bertil kunde inte delta på grund av resa men har skickat resultat- och balansräkning per dags dato och följande rapport:

Av huvudboken framgår att Olle och Mariannes 70-årsinsamling gav 1750 kr till föreningen.

Utöver dessa gåvor har HjärtLung länsförening lämnat kampanjbidrag på 4504 kr och det ordinarie stödet som i år uppgår till 4407 kr. Lotteriet på Rohden marknad gav 4000 kr till en kostnad av 90 kr för lottringar. Fruk-/matkorgarna som lottades ut var skänkta av ICA respektive COOP Extra.

På utgiftssidan finns bl.a. 500 kr till minne av Reeli Bendiksen och 500 kr till minne av Inger Erlandson.

Föreningen har för närvarande drygt 47000 kr i kassa.

Beslut:

- Att godkänna rapporten.

§ 6 Status på vår hemsida

Raymond meddelade att hemsidan är uppdaterad med senaste styrelseprotokoll och medlemsinformation.

Beslut:

- Att godkänna rapporten.

§ 7 Hälsans Stig

Det finns i dagsläget inget att rapportera avseende Hälsans Stig.

§ 8 Uppföljning av planen för medlemsrekrytering

Läget är oförändrat när det gäller att slutföra planen. Det innebär att av planens av 12 åtgärder är 7 slutförda, två pågår och tre är ännu inte påbörjade. Medlemsantalet per 18 oktober var 39 personer. Mariann Bredin meddelade att hon önskar gå med i föreningen. Olle hälsade henne hjärtligt välkommen som medlem och åtog sig att göra medlemsanmälan på Riksförbundets hemsida.

§ 9 Rapportering av genomförda aktiviteter

Till dagens ”öppna” styrelsemöte var medlemmarna inbjudna för att få information om bland annat den samtalsgrupp som Claes Ågren, länets hälsocoach, kan hålla hos oss.

Två medlemmar och Mariann Bredin nappade på erbjudandet och deltog i styrelsemötet och fick ”till kaffet” information om hälso-coachens samtalsgrupp och Riksförbundets studiematerial för tematräffar om stresshantering.

§ 10 Genomgång av planerade aktiviteter

Huvudfokus ska ligga på att slutföra alla aktiviteterna i planen för medlemsrekrytering. Utöver dessa är följande aktiviteter planerade:

- Vi ska genomföra två aktiviteter under lungmånaden. På förmiddagen 15 november kommer Siv och Olle att vara på Vårdcentrum i Östhammar och på eftermiddagen samma dag kommer Bertil och Olle att vara på Kronans Apotek i Alunda. Astma/KOL-sköterskan Jessica Karlsson har meddelat att hon tyvärr inte kan delta på förmiddagen 15 november pga. en semesterresa.
- Den av HSO planerade höstfesten är inställd. HSO festkommitté var för sent ute när det gäller bokning av restaurangskolan för middagen.

- SRF i Östhammar bjuder in andra föreningar i HSO att åka med till Forsmarks värdshus på lördag 8 december för att äta julbord. Kostnaden är 420 kronor per person. Vi subventionerar deltagare från vår förening med 200 kronor. Anmälan bör ske omgående till Pia-Maria Hammarling/SRF.
- Vi ska planera för en guidad tur till Dannemora gruvor.
- Nästa år hålls orienteringstävlingen O-ringen i Uppsalatrakten. Nils-Olov kommer att vara banläggare för en av sträckorna för precisionsorientering. Vi ska planera för tre olika aktiviteter i samband med detta stora arrangemang:
 1. Titta på tävlingarna
 2. ”Pröva på” precisionsorientering
 3. Hålla kurser i hjärtlungräddning tillsammans med någon samarbetspartner. Olle vidareför förslaget till länsföreningen och övriga lokalföreningar i länet.
- I samband med fiket efter styrelsemötet framkom att det finns intresse från sex medlemmar om att delta i en samtalsgrupp under ledning av hälso-coach Claes Ågren. Förslaget är att träffas på tisdagar klockan 13 i Östhammar. En förfrågan har skickats till Claes. Olle bokar lokal och ordnar med fika om Claes kan ställa upp. Föreningen står för eventuella kostnader.

§ 11 Ärenden till KRF och HSO

Vi har inga ärenden till Kommunala rådet för funktionshinderfrågor (KRF). Siv Westerberg är anmäld att vara vår ordinarie representant i KFR.

Eftersom höstfesten inte blir av ska vi föreslå HSO att arrangera en vårfest.

§ 12 Övriga rapporter

Inga övriga rapporter fanns varför punkten frångicks.

§ 13 Förbunds- / Länsinformation

Det fanns inget särskilt att rapportera från Riksförbundet eller länsföreningen.

§ 14 Nästa möte

Nästa möte planeras till torsdag 6 december, kl. 13.00, i ”Fritidsgården” i Vinkelboda. Siv bjuder på älgsoffa med klimp!

§ 15 Övriga frågor

Olle informerade om att han lämnat in en ansökan om föreningsstöd till kommunen. Senaste ansökningsdag är 1 november.

§ 16 Mötets avslutande

Olle tackade alla för visat intresse och förklarade mötet för avslutat.

Vid protokollet:

Olle Andersson
ordförande

Raymond Bohlok
Justerare