



# HSO Östhammars kommun

## PROTOKOLL

Fört vid ordförandemöte.

Datum: Tisdagen den 9 oktober 2018

Plats: Konferensrum Vinkelboda, Östhammar

Tid: 18.00 – 20.00

Närvarande: Pia-Maria Hammarling, ordförande, SRF  
Arne Westerberg, HRF  
Birgitta Mattsson, RSMH  
Birgitta Johansson, FUB  
Inga Alm, RfCF  
Olle Andersson, HjärtLung

Anmält förhinder: Bertil Alm, RfCF  
Birgitta Burman Johansson, HRF  
Christina Hermansson-Norberg, Astma/Allergi  
Gösta Mattsson, SRF  
Marianne Grundtman, NEURO  
Örjan Wedin, NEURO

### § 1 Mötets öppnande

Pia-Maria Hammarling hälsade alla välkomna och förklarade mötet för öppnat.

### § 2 Val av justerare för dagens protokoll

Beslut:

- Att Birgitta Johansson jämte ordförande justerar protokollet.

### § 3 Förslag till dagordning

Beslut:

- Att arbeta enligt utsänt förslag till dagordning.

### § 4 Föregående protokoll

Beslut:

- Att godkänna protokollet från styrelsemötet 4 september och lägga det till handlingarna med följande tillägg:
- Vi har via mail meddelat att Pia-Maria är vår primära kontaktperson. Vi ska efterfråga svar på våra önskemål från mötet med kommunen 3 september och be om namnet på deras kontaktperson. Olle tar upp detta vid samverkansmötet 11 oktober.



# HSO Östhammars kommun

## § 5 Verksamhetsplan och budget för 2019

Ansökan om verksamhetsbidrag ska vara inlämnat till kommunen senast 1 november.

Beslut:

- Budget och verksamhetsplan för 2019 tas fram vid ett extra styrelsemöte i samband med oktoberfesten 26 oktober.

## § 6 Tillgänglighetsarbetet

Inget nytt har framkommit sedan styrelsemötet 4 september. Enligt det som sades vid mötet med kommunen 3 september så har vi deras stöd för tillgänglighetsarbetet. Det är viktigt att den person som ska jobba med tillgänglighetsguiden kan läsa byggnadsritningar.

Pia-Maria informerade om de kontakter om Hjälpmedelsrådet som hon haft med Ann-Charlotte Nykvist på NEURO i Uppsala län. Ann-Charlotte anger att HSO-föreningarna i Uppsala län bör ha två representanter vardera i Hjälpmedelsrådet. För närvarande saknar Östhammar helt representation i rådet.

Förslag:

- Två representanter från NEURO i Östhammar bör representera oss i Hjälpmedelsrådet.

De så kallade kommunala hjälpmedlen som finns hos Hjälpmedel i Uppsala Län (HUL) är fördelade på 8 sortimentgrupper, se bilaga 1.

## § 7 Rapporter från föreningarna

### Astma/Allergi

Ingen representant närvarande.

### RSMH

- 18 – 21 september genomfördes en resa till Prag med ca 15 deltagare från Östhammar.
- Verksamhetsplan för 2019 behandlad vid styrelsemöte.
- Cirkel i livsåskådning startad med prästen Bo Ekstrand som cirkelledare.
- Medlemsmöte genomfört 9 oktober.
- 15 oktober planeras ett möte med ”skivor till kaffet”.
- Fem medlemmar är anmälda till en kurs i kvinnofrid 14 november.
- Teaterresa till Uppsala Konsert och Kongress 16 november.
- Medlemsmöte med julbord 18 december.



# HSO Östhammars kommun

## FUB

- 16 september var det dans i Hökhuvuds hembygdsgård med 65 deltagare. Maten kom från Gimo gymnasium.
- 11 oktober är det caféträff med visning av bilder från dansen.
- Cafémöte blir det även 8 november och 6 december är det julavslutning.
- En grupp var på konferens på Wiks slott med temat "Mat & Hälsa".

Birgitta Johansson informerade om tider för varma bad i Gimo och Östhammar:

- I Gimo varannan söndag udda veckor klockan 13.30.
- I Östhammar (Frösåkersbadet) varannan söndag jämna veckor klockan 11.00 till 12.30.

## HRF

- Styrelsemöte i september.
- "Hörselvecka" vecka 42, 15 till 21 oktober.
- HRF har skaffat en hörselslingprovare.

## RfCF

Medicinfrågan fortfarande aktuell, se föregående protokoll. Verksamheten i länet är tillsvidare vilande.

## HjärtLung

- Styrelsemöte 8 september.
- 18 oktober blir det ett "öppet styrelsemöte" med information om bland annat länsföreningens hälso-coach arbete.
- November är "Lungmånad" då planerar HLF att informera besökande på Vårdcentrum i Östhammar och kunder vid Kronans apotek i Alunda.

## NEURO

Ingen representant närvarande.

## SRF

- Styrelsemöte 24 september.
- 29 september genomfördes en resa med besök på Jularbomuseet i Morkarla, lunch i Forsmark samt guidning i Karlholms bruk. Resan ordnades tillsammans med Uppsala/Knivsta. Totalt deltog 24 personer varav 10 från Östhammarsföreningen.
- Vecka 40, 1 till 7 oktober, var det temavecka "Balansera mera" på anhörigcentret på Edsvägen i Östhammar. SRF informerade om syn och hörsel som funktionshinder och om vikten att vara med i en patientförening. På onsdagen var det "rullstolsrally" i form av en tipspromenad där SRF deltog med "kryddgissning".



# HSO Östhammars kommun

- Tisdag 23 oktober håller SRF ½-årsmöte då budget och verksamhetsplan för 2019 ska behandlas.

Pia-Maria föreslår att vi "små föreningar" i Östhammar bör kunna organisera gemensamma utflykter och fester, t.ex. julbord. När det gäller julbord framfördes förslag på lördag 8 december eller tisdag 11 december på Forsmarks värdshus.

## § 8 Övriga frågor

### Höstfest

Inget bokad ännu med Gimo restaurangskola. Inga Alm kontaktar Gimo gymnasium. Pia-Maria kontaktar Åse Fridegård som föreläsare. FUB teatergrupp svarar för underhållningen.

**OBS!** Efter ordförandemötet har det framkommit att Gimo restaurangskola inte kan ställa upp 26 oktober varför **festen är inställd**.

### Telefon och adresslista

Olle har tagit fram en telefon och adresslista med namn, telefonnummer, adress och föreningstillhörighet för HSO ordinarie styrelsemedlemmar samt ersättare. Listan kompletterades vid mötet men fortfarande saknas information för somliga personer. Listan bifogas som bilaga 2 och kompletteras enklast genom mail till Olle.

### Hemsida

Vi har fått erbjudande om att kunna länka en egen hemsida till HSO Uppsala läns nya hemsida.

Beslut:

- Eftersom det är rätt mycket jobb att underhålla en hemsida och då vi saknar kanslipersonal avstår vi tillsvidare från att bygga en egen hemsida.

### Möte med kommunen 11 oktober

Östhammars kommun har bjudit in invånare och ideella föreningar till ett möte 11 oktober på temat "Hur kan samverkan i en kommun utvecklas". Eftersom Pia-Maria inte kan delta representerar Olle HSO. Mötet är dock öppet för alla som vill och kan.

## § 9 Nästa möte

Nästa ordinarie styrelsemöte blir 6 november i konferensrummet i Vinkelboda..



# HSO Östhammars kommun

**OBS!** Ett extra styrelsemöte behövs före 1 november för att behandla budget och verksamhetsplan för 2019 så att vi före 1 november kan ansöka om verksamhetsbidrag från kommunen.

## **§ 10 Mötets avslutande**

Pia-Maria tackade för visat intresse och förklarade mötet för avslutat.

Vid protokollet

Olle Andersson  
sekreterare

Pia Maria Hammarling  
ordförande

Birgitta Johansson  
justerare



# HSO Östhammars kommun

## **BILGA 1**

### **Sortimentgrupper inom kommunen som finns på HUL**

#### Sortimentgrupp I

Madrasser, hygien, hushåll, läsbord, förhöjningsklossar, ramper mm.

#### Sortimentgrupp II

Dynor, sitt- och rygg.

#### Sortimentgrupp III

Gånghjälpmedel inklusive tillbehör, överföringshjälpmedel samt lyftselar.

#### Sortimentgrupp IV

Manuella rullstolar, inklusive tillbehör.

#### Sortimentgrupp V

Elrullstolar, inklusive tillbehör.

#### Sortimentgrupp VI

Elsängsryggstöd, arbetsstolar och rullande hygien.

#### Sortimentgrupp VII

Sängar och sänglyftar inklusive tillbehör, mobila och stationära lyftar.

#### Sortimentgrupp VIII

Kognitivt stöd som stödjer minne, tidsuppfattning, koncentration etc.

HUL finns på Palbladsgatan 8 i Årsta i Uppsala



# HSO Östhammars kommun

## **BILAGA 2 ADRESSLISTA HSO STYRELSE mfl. 2018**

### **ORDFÖRANDE**

Pia-Maria Hammarling <a href="mailto:piamaria.hammarling@gmail.com">piamaria.hammarling@gmail.com</a> <a href="mailto:pia-maria.hammarling@c.hso.se">pia-maria.hammarling@c.hso.se</a>	018-56 09 21 070-594 39 25	Regngatan 14 754 31 Uppsala	SRF (ordf.)
--	-------------------------------	--------------------------------	----------------

### **V. ORDFÖRANDE (Sekreterare)**

Olle Andersson <a href="mailto:Olleandersson.oas@gmail.com">Olleandersson.oas@gmail.com</a>	0173-101 48 070-630 93 15	Linnégatan 3 742 36 Östhammar	HLF (ordf.)
--	------------------------------	----------------------------------	----------------

### **KASSÖR**

Bertil Alm <a href="mailto:bertil143alm@gmail.com">bertil143alm@gmail.com</a>	070-922 84 47	Skogsvägen 3 747 31 Alunda	RfCF
--	---------------	-------------------------------	------

### **ORDINARIE LEDAMÖTER**

Christina Hermansson-Norberg <a href="mailto:christinahermansson@live.se">christinahermansson@live.se</a>	070-439 37 69	Östanåvägen 44 814 70 Älvkarleby	Astma/ Allergi
--	---------------	-------------------------------------	-------------------

Birgitta Johansson <a href="mailto:birgitta.oregrund@telia.com">birgitta.oregrund@telia.com</a>	070-631 38 42	Nypongatan 22 742 41 Öregrund	FUB
--	---------------	----------------------------------	-----

Birgitta Burman Johansson <a href="mailto:birgitta.b.johansson@telia.com">birgitta.b.johansson@telia.com</a>	0173-219 34	Gjutargatan 5 742 34 Östhammar	HRF
---	-------------	-----------------------------------	-----

Örjan Wedin <a href="mailto:orjanwedin@gmail.com">orjanwedin@gmail.com</a>	? ?	? ?	Neuro
---	--------	--------	-------

Birgitta Mattsson <a href="mailto:Gf.biggan@hotmail.com">Gf.biggan@hotmail.com</a> ordf.)	070-725 79 67	Jungmansgatan 26 742 41 Öregrund	RSMH (v.
---	---------------	-------------------------------------	-------------

Gösta Mattsson <a href="mailto:g.mattsson@telia.com">g.mattsson@telia.com</a>	0173-305 59	Klackskärsgatan 14A 742 31 Östhammar	SRF
--	-------------	---	-----

### **ERSÄTTARE**

Raymond Bohlok <a href="mailto:rayjessi@telia.com">rayjessi@telia.com</a>	072-722 67 66	Ulriksgratan 17 lgh 1102 742 34 Östhammar	HLF
--	---------------	--	-----

Arne Westerberg <a href="mailto:Brev">Brev</a>	0173-700 24	Nolsterby 32 742 91 Östhammar	HRF (ordf.)
---	-------------	----------------------------------	----------------

Marianne Grundtman <a href="mailto:grundtman1@gmail.com">grundtman1@gmail.com</a>	0173-124 67 070-576 33 77	Prästgatan 11B 742 32 Östhammar	Neuro
--	------------------------------	------------------------------------	-------

Inga Alm <a href="mailto:inga@alm.as">inga@alm.as</a>	070-845 23 67	Skogsvägen 3 747 31 Alunda	RfCF
--	---------------	-------------------------------	------



## HSO Östhammars kommun

Anna-Karin Ericsson <a href="mailto:annakarinericsson@yahoo.se">annakarinericsson@yahoo.se</a>	073-948 53 13	Börstil 114 742 92 Östhammar	RSMH
Bengt Sjöberg (BM Borg) <a href="mailto:Mail via Pia-Maria Hammarling">Mail via Pia-Maria Hammarling</a>	070-2380670	Målargatan 4 742 34 Östhammar	SRF
<b>REVISORER</b>			
Christian Dahllöf <a href="mailto:christiandahllof@gmail.com">christiandahllof@gmail.com</a>	070-614 94 27	Sommarro 5 742 36 Östhammar	SRF
Lars Kappinen <a href="mailto:lars.kappinen@telia.com">lars.kappinen@telia.com</a>	0173-416 98	Vattensta 46 747 95 Gimo	RSMH
Gun Andersson <a href="mailto:1941gun@gmail.com">1941gun@gmail.com</a>	070-232 77 75	Åsvägen 4 747 31 Alunda	?
<b>ÖVRIGA</b>			
Katarina Uf Backlund <a href="mailto:k.uf-backlund@outlook.com">k.uf-backlund@outlook.com</a>	070 369 12 78	Vattensta 48 747 95 Gimo	FUB
RSMH <a href="mailto:rsmhvallonerna@telia.com">rsmhvallonerna@telia.com</a>	0173-40048	Sågargatan 13 747 44 Gimo	
Rosemarie Jansson <a href="mailto:Janssonrosie1978@gmail.com">Janssonrosie1978@gmail.com</a>	?	? ?	RSMH