



PROTOKOLL

Fört vid styrelsemöte

Datum Torsdag 25 januari 2018

Tid klockan 13.00 – 15.00

Plats Vinkelboda, kommunhuset

Närvarande; Olle Andersson, ordförande
 Arne Westerberg, vice ordförande
 Bertil Alm, kassör
 Raymond Bohlok
 Siv Westerberg

Innan mötet öppnades meddelade Olle att Reeli Bendiksen gått bort 14 januari. Våra tankar gick till henne under en tyst minut. Vi minns henne som en person med glimten i ögat och stort engagemang för vår förening.

§ 1 Mötets öppnande

Olle hälsade välkommen och förklarade mötet för öppnat.

§ 2 Val av protokollsjusterare

Beslut:

- Att Raymond jämte ordförande justerar protokollet. Eftersom föreningen saknar sekreterare förs protokollet av ordföranden.

§ 3 Föregående protokoll

Beslut:

- Att godkänna protokollet från den 19 december och lägga det till handlingarna.

§ 4 Fastställande av dagordning

Beslut:

- Att följa det utsända förslaget.

§ 5 Ekonomi

Bertil redovisade det ekonomiska läget per dags dato.

Leif Höstedt har betalt medlemsavgiften till vårt plusgiro istf. Till Riksförbundet. Bertil vidarebefordrar medlemsavgiften så att Leif blir registrerad som medlem.
Raymond och Olle har haft utlägg som ska bokföras på värvningskampanjen.

Beslut:

- Att godkänna rapporten.

§ 6 Status på vår hemsida
Hemsidan är uppdaterad med senaste medlemsinformation och fastställda protokoll. Reeli är borttagen från sidan med styrelsemedlemmar.

§ 7 Hälsans Stig
Inget att rapportera.

§ 8 Plan för medlemsvärvning
Arbetet med att genomföra åtgärderna i planen löper på bra. Status för varje åtgärd i planen framgår av bilaga 1 till protokollet.

Telefonintervju med alla medlemmar som gått att nå har genomförts under november/december. Ett sammanfattat resultat redovisas i bilaga 2.

Raymond har plastat in 25 affischer (se föregående protokoll). Olle, Siv och Bertil har satt upp affischer i Öregrund, Alunda och Östhammar. Bertil sätter upp i Gimo. Olle sätter upp i Österby.

En sammanställning över medlemsförändringarna under 2017 redovisas i bilaga 3.

Tre nya annonser har beställts för införande i UNT Östra Uppland. Annonseringen avser ”platsannons” för ny sekreterare (införd W4), Bokkaféet (införs W6) samt Årsmötet (införs W8).

§ 9 Rapportering av genomförda aktiviteter
Utöver arbetet med kampanjen för medlemsvärvning har inga aktiviteter genomförts.

§ 10 Genomgång av planerade aktiviteter
Huvudfokus ligger på genomförande av planen för medlemsrekrytering.

Tisdag 13 februari ska vi uppmärksamma Alla hjärtans dag med ett bokkafé i Kvarnen i Gimo. Vi ska lotta ut kokböcker, bjuda på kaffe, lyssna till föredrag samt se någon av Riksförbundets filmer om t.ex. hjärtflimmer. Bertil har bokat

lokalen. Olle har kontaktat Nils-Olov Andersson som lovat berätta om sitt hjärtbyte. Bokkaféet annonseras i UNT Östra Uppland.

Lördag 24 februari ska vi hålla årsmöte i Börstils församlingshem.

Torsdag 19 april har lokalföreningen i Tierp bjudit in oss att delta i en utflykt till Wasamuseet i Stockholm. Kostnad och tider meddelas senare, likaså var vi kan stiga på bussen.

Om vi kan engagera minst tre medlemmar ska vi anordna en samtalsgrupp om stresshantering. Olle är sammanhållande.

§ 11 Planering för Årsmötet

Olle har bokat församlingshemmet i Börstil. Olle hämtar nyckeln på fredag 24 februari.

Olle har tagit fram ett förslag till verksamhetsberättelse för 2017. Verksamhetsberättelsen godkändes vid föregående styrelsemöte.

Olle har tagit fram ett förslag till verksamhetsplan för 2018. Planen har uppdaterats avseende de synpunkter som framkom vid föregående styrelsemöte.

Beslut:

Att godkänna verksamhetsplanen

Eftersom vi inte vet hur många som kommer att delta i årsmötet ska vi köpa färdig soppa så att mängden kan anpassas till antalet deltagare. Olle köper soppa, bröd, smör, ost och kaffe. Siv ordnar med fikabröd.

§ 12 Ärenden till KRF och HSO

Vi har inga nya ärenden till KRF eller HSO. Enligt uppgift i TV och tidningar ska Regeringen ta beslut om rökförbud på uteserveringar och på hållplatser och stationer, något vi önskat och tagit upp med både HSO och KRF.

§ 13 Övriga rapporter

Olle har skrivit ett brev till Vårdstyrelsen i Region Uppsala och lyft frågan om kvaliteten på vården vid husläkarmottagningen i Östhammar. Brevet kommer att tas in som insändare i UNT.

§ 14 Förbunds-/Länsinformation

Nästa styrelsemöte i länsföreningen äger rum 12 februari. Allan Larsson har meddelat att Region Uppsalas verksamhetsbidrag till länets lokalföreningar har sänkts med ca 50% till 35 tkr. Detta kommer självklart att påverka verksamhetsstödet till vår förening.

Allan Larsson har bett oss nominera ordinarie ledamöter till länsföreningens styrelse.

Beslut:

Vi nominerar preliminärt Olle (omval) och Raymond som ersättare istf John Arekrans. Slutligt beslut om nomineringen ska tas på årsmötet 25 februari. Olle meddelar detta till ordföranden i länsföreningens valberedning.

§ 15 Nästa styrelsemöte

Nästa möte hålls i anslutning till årsmötet den 25 februari.

§ 16 Övriga frågor

Reeli begravs fredagen 16 februari klockan 14 i Hoppets kapell utanför Östhammar. Preliminärt representeras föreningen av Olle, Bertil och Raymond. Siv och Arne lämnar besked senare.

Beslut:

Föreningen ger till minne av Reeli 500:- till Riksförbundet HjärtLungs forskningsfond. Bertil ombesörjer inbetalningen.

§ 80 Mötets avslutande

Olle avslutade mötet och tackade samtliga deltagare för deras medverkan.

Vid protokollet:

Olle Andersson
Ordförande

Raymond Bohlok
justerare

Bilaga 1, uppdaterad 2018-01-25

Plan för rekrytering av nya medlemmar till HjärtLung i Östhammar

Planen antogs vid föreningens styrelsemöte 2017-09-20.

Redan genomförda åtgärder

1. Upprop till samtliga medlemmar i Östhammarsföreningen.
Genomfört i början av september genom Medlemsinformation nr. 6.
Ingen kostnad
Ansvarig: Olle

Prioritet 1

2. Befintlig informationsfolder uppdateras och tas fram på svenska med sammanfattad information på finska, engelska, franska och arabiska.
Troligen ingen kostnad. Tryckningen bör kunna sponsras av Forsmarks Kraftgrupp AB eller SKB.
Ansvarig: Olle (sammanhållande), Bertil och Raymond. Arbetsmöte genomförs så snart som möjligt.
Läge: **Klart. Arbetsmöte genomfört 2017-10-19. FKA har sponsrat tryckning av 200 ex. Informationsfoldern har delats ut vid KOL-dagen. Den har också redovisats för länsföreningen och Riksförbundet. Foldern skickas ut till de medlemmar som så önskar.**
3. Affischering på samtliga vårdcentraler i kommunen. Vi tar själva fram affisch i A4.
Ingen kostnad
Ansvarig: Olle (sammanhållande), Bertil och Raymond. Arbetsmöte genomförs så snart som möjligt. Samordnas med punkt 2 ovan.
Läge: **Pågår. Affisch framtagen och godkänd av styrelsen. Ca 20 ex framtagna och inplastade. Affischer är uppsatta i Östhammar, Öregrund och Alunda. Återstår att sätta upp i Gimo och Österbybruk.**
4. Samverkan med andra HSO-föreningar när det gäller social verksamhet samt varma bad, motionsaktiviteter mm. (närmast tillhands är Reumatikerna samt Astma/allergi)
Ingen kostnad
Ansvarig: Olle. Ärendet tas upp på HSO styrelsemöte 10 oktober. HSO ska också tipsas om folder på flera språk för att informera om vilka föreningar som finns i kommunen.
Läge: **Genomfört. HSO har dock inga resurser för närvarande. Diskussion om att anställa kanslist pågår.**
5. Ringa alla befintliga medlemmar och fråga om värvningstips och om dom kan hjälpa till att få anhöriga, släkt och vänner att bli medlemmar.
Kostnad: Ingen
Ansvarig: Alla i styrelsen. Arbetsfördelning ("ringlistor") behandlas vid nästa styrelsemöte 19 oktober.
Läge: **Klart. Olle har delat upp medlemmarna på fyra grupper till Bertil, Arne Raymond och Olle. Alla intervjuer är genomförda. Ett sammanfattat resultat redovisas till styrelsen och i Medlemsinformationen.**

6. Samtal med Astma/KOL-sköterskan i Östhammar om hur vi kan samverka. Vid träffen ska även KOL-pärmen diskuteras.
Kostnad: Ingen
Ansvarig: Olle
Läge: **Genomfört. Pärm om KOL-skola och 20 ex av skriften "Om KOL" lämnade till Astma/KOL-sköterskan.**

Prioritet 2

7. Artikel i Uppsala Nya Tidning (UNT). Olle tar kontakt med redaktör Josef Nylén i september/oktober.
Kostnad: Ingen
Ansvarig: Olle
Läge: **Klart. Artikeln var införd i UNT 6 oktober. Ny insändare inlämnad i januari.**
8. Kontakt tas med "Företag i samverkan" i Östhammars kommun för att inventera vilka som har hjärtstartare. Vi ska försöka intressera företagen att publicera en sammanställning över vilka som har hjärtstartare och "berömma" företagen i en annons i exempelvis UNT.
Kostnad: 3000:-
Ansvarig: Bertil
Läge: **Pågår. Bertil har deltagit på möte och fått tips om att det finns en app där man kan se var det finns hjärtstartare. Bertil kollar appen och ser vilka företag i kommunen som finns med.**

Prioritet 3

9. Annonsering i Annonssbladet och UNT
Kostnad ca 3800:-
Ansvarig: Olle (hur vi går vidare beror på hur diskussionen med Josef Nylén utfaller)
Läge: **Pågår. Annonsera har varit införda i UNT-bilagan "Östra Uppland" vid tre tillfällen i oktober/november. Vid styrelsemötet 19 december togs beslut om ytterligare tre annonseringar som nu är beställda för införande vecka 4, 6 och 8.**
10. Diskussion med kommunen om hur vi via deras kanaler kan "marknadsföra" föreningen genom Hälsans Stig. Olle tar upp diskussionen med Peter Jansson.
Kostnad: Ingen
Ansvarig: Olle
Läge: **Ej påbörjat.**
11. Brev till de stora företagen (Sandvik, Forsmarks Kraftgrupp och SKB) om hur vi skulle kunna hjälpa till med att förebygga ohälsa. Hur kan företagen hjälpa till med vår medlemsrekrytering.
Kostnad: Ingen
Ansvarig: Olle
Läge: **Ej påbörjat.**

Prioritet 4

12. Aktivering av konton på Facebook och Instagram.

Oklart om vi klarar detta. Kräver resurs som vi idag saknar.

Kostnad: Ingen eller låg

Ansvarig: Bertil

Läge: **Ej påbörjat.**

I tillägg till ovan planerade aktiviteter kommer vi att vara aktiva ute i samhället i samma omfattning som tidigare. Det innebär att vi kommer att uppmärksamma KOL-dagen, Alla hjärtans dag, Rohden marknad, Promenader utefter Hälsans stig, utflykter (bl.a. tillsammans med Norduppland) etc. Det bör noteras att antalet aktiva styrelsemedlemmar minskar 2017/2018 vilket innebär en icke oväsentlig ökad arbetsbörda för de 3 till 4 mest aktiva styrelsemedlemmarna.

Bilaga 2

Sammanfattad redovisning av telefonintervjuer hösten 2017.

Samtliga medlemmar har intervjuats.

Fråga 1 angående tips om nya medlemmar

- Tipsen har hittills lett till två nya medlemmar.
- Tre personer vill ha vår informationsbroschyr att dela ut till personer man tror borde vara medlemmar.

Fråga 2 angående tips om ökat medlemstal (en person kan ha gett flera förslag)

- 4 föreslår att vi ska vara ute mer bland folk/prata med folk.
- 3 föreslår att vi ska fortsätta annonsera.
- 4 föreslår att vi ska anordna uppstarts- eller informationsmöten
- 3 föreslår affischering.
- 2 nämner Hälsans Stig som ett verktyg för att attrahera nya medlemmar.
- 1 nämner samverkan med andra föreningar.

Fråga 3 angående förslag om sådant som den intervjuade kan hjälpa till med.

- 2 anger sälja lotter.
- 6 anger att de kan dela ut informationsbroschyren (se även fråga 1).

Fråga 4 om det är någon aktivitet man saknar.

Enstaka förslag:

- Mental träning, stresshantering, qigong, meditation
- Trevliga jippon, t.ex. med musik. Annonsera om trevliga jippon med musik.
- Varma bad
- Studiebesök är alltid trevligt. Teater och kultur tillsammans med andra föreningar

Fråga 5 Tips om hur blir vi mer attraktiva

- Kurser, studiecirklar.
- 5 anser att vi behöver vara synliga där folk är och prata med folk.
- Mer kontakter och träffar.
- Kanske bjuda på mat.
- Kanske genom att visa på bra resultat.
- Samarbete mellan föreningarna.

Fråga 6 om mobiltelefonnummer och E-postadress

Flera har meddelat mobiltelefonnummer och likaså ar flera angett sin E-postadress.

Bilaga 3

Medlemsförändringar under 2017

Under 2017 har 11 personer lämnat föreningen. Vi har under året fått 5 nya medlemmar och ytterligare två intresseanmälda blir medlemmar när de betalt medlemsavgiften. Utfallet innebär att vi netto förlorat 6 medlemmar, från totalt 43 till 37 (plus två intresseanmälda som blir medlemmar 2018).

Av de 11 som slutat är följande känt:

1 person är avliden.

1 person är född 1931 och kan vara omhändertagen.

2 personer har flyttat från kommunen.

För 7 personer är orsaken okänd men gemensamt är att de flesta inte betalt medlemsavgiften, trots påminnelser.