



PROTOKOLL

Fört vid styrelsemöte

Datum Tisdag 19 december 2017

Tid klockan 13.00 – 16.00

Plats Konferensrum Vinkelboda, kommunhuset

Närvarande; Olle Andersson, ordförande
 Arne Westerberg, vice ordförande
 Bertil Alm, kassör
 Reeli Bendiksen
 Raymond Bohlok
 Siv Westerberg

§ 63 Mötets öppnande

Olle hälsade välkommen och förklarade mötet för öppnat.

§ 64 Val av protokollsjusterare

Beslut:

- Att Raymond jämte ordförande justerar protokollet. Eftersom föreningen saknar sekreterare förs protokollet av ordföranden.

§ 65 Föregående protokoll

Beslut:

- Att godkänna protokollet från den 19 oktober och lägga det till handlingarna.

§ 66 Fastställande av dagordning

Beslut:

- Att följa det utsända förslaget.

§ 67 Ekonomi

Bertil redovisade det ekonomiska läget per dags dato.

Kostnader relaterade till vår medlemsvärvning bokförs på ett separat konto för att förenkla redovisningen till länsföreningen.

Beslut:

- Att godkänna rapporten.

För att tillfredsställa Riksförbundets krav på redovisning ska balans- och resultatredovisningen för 2016 läggas upp under rubriken ”Årsmöteshandlingar” på vår hemsida. Bertil scannar in dokumenten och mailar till Raymond som uppdaterar hemsidan.

§ 68 Status på vår hemsida
Hemsidan är uppdaterad med senaste medlemsinformation och fastställda protokoll.

§ 69 Hälsans Stig
Inget att rapportera.

§ 70 Plan för medlemsvärvning
Arbetet med att genomföra åtgärderna i planen löper på bra. Status för varje åtgärd i planen framgår av bilaga 1 till protokollet.
Telefonintervju med flertalet medlemmar har genomförts under november/december. Ett sammanfattat resultat redovisas i bilaga 2. Resultatet av Arnes intervjuer redovisas till Olle så snart som möjligt. Telefonintervjuerna har gett minst två nya medlemmar. En sammanställning över medlemsförändringarna under 2017 redovisas i bilaga 3.

Eftersom kostnaden för annonseringen i UNT Östra Uppland blev lägre än förväntat föreslås att vi annonsera vid ytterligare tre tillfällen i början av 2018.
Beslut:

Olle tar fram förslag till annonstexter och ”bollar” förslaget med Bertil före införande. Annonseringen ska avse Bokkaféet, Årsmötet samt ”platsannons” för ny sekreterare.

Olle har tagit fram förslag till affisch i A4-format.
Beslut:

Att godkänna affischen med tillägget att Olles telefonnummer ska anges. Olle tar fram ca 20 ex. Raymond och Olle plaster in affischerna. Olle distribuerar till Siv och Bertil som sätter upp den i Öregrundsområdet och Alundaområdet. Olle sätter upp den på övriga ställen i kommunen.

§ 71 Rapportering av genomförda aktiviteter
Reeli och Olle deltog i det av länsföreningen anordnade seminariet 16 november i Uppsala om vad som händer inom KOL-forskningen. Föreläsningar hölls av den nyblivne professorn Andrei Malinovschi och Marie Ekelund från Riksförbundet. Det var bra föreläsningar följt av en generöst tilltagen frågestund.

Föreningen uppmärksammade KOL-dagen genom att informera om KOL och föreningens verksamhet vid Östhammars Vårdcentrum på förmiddagen och Apoteket Kronan på eftermiddagen 14 november.

§ 72 Genomgång av planerade aktiviteter
Huvudfokus ligger på genomförande av planen för medlemsrekrytering.

Tisdag 13 februari ska vi uppmärksamma Alla hjärtans dag med ett bokkafé i Kvarnen i Gimo. Vi ska lotta ut kokböcker, bjuda på kaffe, lyssna till föredrag samt se någon av Riksförbundets filmer om t.ex. hjärtflimmer. Bertil bokar lokal. Olle kontaktar Nils-Olov Andersson om föredrag. Bokkaféet annonseras i UNT Östra Uppland.

Lördag 24 februari ska vi hålla årsmöte i Börstils församlingshem. Olle bokar lokal. Olle och Siv ordnar med sopplunch. Bertil kontaktar Lena Hagman och frågar om hon vill vara mötesordförande och tala om valfritt ämne.

Torsdag 19 april har lokalföreningen i Tierp bjudit in oss att delta i en utflykt till Wasamuseet i Stockholm. Kostnad och tider meddelas senare, likaså var vi kan stiga på bussen.

Om vi kan engagera minst tre medlemmar ska vi anordna en samtalsgrupp om stresshantering. Olle är sammanhållande.

§ 73 Förslag till verksamhetsberättelse
Olle har tagit fram ett förslag till verksamhetsberättelse för 2017.
Beslut:

Verksamhetsberättelsen godkändes med en mindre ändring samt att slutliga siffervärden ska föras in för medlemstal per 31 december.

§74 Förslag till verksamhetsplan för 2018
Olle har tagit fram ett förslag till verksamhetsplan för 2018. Planen ska uppdateras på några punkter. Slutligt beslut att godkänna planen tas vid nästa styrelsemöte 25 januari 2018.

§ 75 Ärenden till KRF och HSO
Vi har inga nya ärenden till KRF eller HSO.

§ 76 Övriga rapporter
Inga övriga rapporter fanns att redovisa.

§ 77 Förbunds-/Länsinformation

Länsföreningen höll styrelsemöte 7 november. Allan Larsson rapporterade kortfattat om projektet för Gotland, Stockholm och Uppsala. (se föregående protokoll)

Olle redovisade vår plan för medlemsvärvning samt den nya broschyren vilken fick mycket beröm. Allan bad oss skicka in planen och broschyren till Riksförbundet vilket nu är genomfört.

§ 78 Nästa styrelsemöte

Nästa möte planeras till den 25 januari, kl 13.00, plats "Ungdomsgården" i Vinkelboda i kommunhuset. Olle bjuder på kaffe.

§ 79 Övriga frågor

Ansökan om kommunalt föreningsbidrag har inlämnats till kommunen i slutet av oktober.

Under hösten har bemanning och huvudmannskapet för Vårdcentrum i Östhammar diskuterats i press, radio och TV. Vi bör skriva brev till Sjukvårdsstyrelsen och betona kravet på god vårdkvalitet och att personalsituationen måste stabiliseras.

Beslut:

Olle tar fram förslag till brev och "bollar" detta med Bertil innan det skickas till Sjukvårdsstyrelsen i Region Uppsala.

§ 80 Mötets avslutande

Olle avslutade mötet och tackade Bertil för julgröt med skink- och ostsmörgåsar samt kaffe med pepparkakor.

Alla i styrelsen önskas en GOD JUL och ett GOTT NYTT ÅR!

Vid protokollet:

Olle Andersson
Ordförande

Raymond Bohlok
justerare

Bilaga 1

Plan för rekrytering av nya medlemmar till HjärtLung i Östhammar

Planen antogs vid föreningens styrelsemöte 2017-09-20.

Redan genomförda åtgärder

1. Upprop till samtliga medlemmar i Östhammarsföreningen.
Genomfört i början av september genom Medlemsinformation nr. 6.
Ingen kostnad
Ansvarig: Olle

Prioritet 1

2. Befintlig informationsfolder uppdateras och tas fram på svenska med sammanfattad information på finska, engelska, franska och arabiska.
Troligen ingen kostnad. Tryckningen bör kunna sponsras av Forsmarks Kraftgrupp AB eller SKB.
Ansvarig: Olle (sammanhållande), Bertil och Raymond. Arbetsmöte genomförs så snart som möjligt.
Läge: **Klart. Arbetsmöte genomfört 2017-10-19. FKA har sponsrat tryckning av 200 ex. Informationsfoldern har delats ut vid KOL-dagen. Den har också redovisats för länsföreningen och Riksförbundet.**
3. Affischering på samtliga vårdcentraler i kommunen. Vi tar själva fram affisch i A4.
Ingen kostnad
Ansvarig: Olle (sammanhållande), Bertil och Raymond. Arbetsmöte genomförs så snart som möjligt. Samordnas med punkt 2 ovan.
Läge: **Pågår. Affisch framtagna och godkänd av styrelsen. 20 ex framtagna som ska plastas in och sättas upp på lämpliga platser i kommunen.**
4. Samverkan med andra HSO-föreningar när det gäller social verksamhet samt varma bad, motionsaktiviteter mm. (närmast tillhands är Reumatikerna samt Astma/allergi)
Ingen kostnad
Ansvarig: Olle. Ärendet tas upp på HSO styrelsemöte 10 oktober. HSO ska också tipsas om folder på flera språk för att informera om vilka föreningar som finns i kommunen.
Läge: **Genomfört. HSO har dock inga resurser för närvarande. Diskussion om att anställa kanslist pågår.**
5. Ringa alla befintliga medlemmar och fråga om värvningstips och om dom kan hjälpa till att få anhöriga, släkt och vänner att bli medlemmar.
Kostnad: Ingen
Ansvarig: Alla i styrelsen. Arbetsfördelning ("ringlistor") behandlas vid nästa styrelsemöte 19 oktober.
Läge: **Pågår. Olle har delat upp medlemmarna på fyra grupper till Bertil, Arne Raymond och Olle. Bertil, Raymond och Olle har genomfört sina intervjuer. Ett sammanfattat resultat redovisas i bilaga 2 till styrelseprotokollet från 19 december.**

6. Samtal med Astma/KOL-sköterskan i Östhammar om hur vi kan samverka. Vid träffen ska även KOL-pärmen diskuteras.
Kostnad: Ingen
Ansvarig: Olle
Läge: **Genomfört. Pärm om KOL-skola och 20 ex av skriften "Om KOL" lämnade till Astma/KOL-sköterskan.**

Prioritet 2

7. Artikel i Uppsala Nya Tidning (UNT). Olle tar kontakt med redaktör Josef Nylén i september/oktober.
Kostnad: Ingen
Ansvarig: Olle
Läge: **Klart. Artikeln var införd i UNT 6 oktober.**
8. Kontakt tas med "Företag i samverkan" i Östhammars kommun för att inventera vilka som har hjärtstartare. Vi ska försöka intressera företagen att publicera en sammanställning över vilka som har hjärtstartare och "berömma" företagen i en annons i exempelvis UNT.
Kostnad: 3000:-
Ansvarig: Bertil
Läge: **Pågår. Bertil har deltagit på möte och fått tips om att det finns en app där man kan se var det finns hjärtstartare. Bertil kollar appen och ser vilka företag i kommunen som finns med.**

Prioritet 3

9. Annonsering i Annonssbladet och UNT
Kostnad ca 3000:-
Ansvarig: Olle (hur vi går vidare beror på hur diskussionen med Josef Nylén utfaller)
Läge: **Etapp 1 klar. Annonsera har varit införda i UNT-bilagan "Östra Uppland" vid tre tillfällen i oktober/november. Vid styrelsemötet 19 december togs beslut om ytterligare tre annonseringar.**
10. Diskussion med kommunen om hur vi via deras kanaler kan "marknadsföra" föreningen genom Hälsans Stig. Olle tar upp diskussionen med Peter Jansson.
Kostnad: Ingen
Ansvarig: Olle
Läge: **Ej påbörjat.**
11. Brev till de stora företagen (Sandvik, Forsmarks Kraftgrupp och SKB) om hur vi skulle kunna hjälpa till med att förebygga ohälsa. Hur kan företagen hjälpa till med vår medlemsrekrytering.
Kostnad: Ingen
Ansvarig: Olle
Läge: **Ej påbörjat.**

Prioritet 4

12. Aktivering av konton på Facebook och Instagram.

Oklart om vi klarar detta. Kräver resurs som vi idag saknar.

Kostnad: Ingen eller låg

Ansvarig: Bertil

Läge: **Ej påbörjat.**

I tillägg till ovan planerade aktiviteter kommer vi att vara aktiva ute i samhället i samma omfattning som tidigare. Det innebär att vi kommer att uppmärksamma KOL-dagen, Alla hjärtans dag, Rohden marknad, Promenader utefter Hälsans stig, utflykter (bl.a. tillsammans med Norduppland) etc. Det bör noteras att antalet aktiva styrelsemedlemmar minskar 2017/2018 vilket innebär en icke oväsentlig ökad arbetsbörda för de 3 till 4 mest aktiva styrelsemedlemmarna.

Bilaga 2

Sammanfattad redovisning av telefonintervjuer hösten 2017.

Fram till 19 december hade 25 personer intervjuats. Av dessa har två inte gått att nå.

Fråga 1 angående tips om nya medlemmar

- Tipsen har hittills lett till två nya medlemmar.
- Tre personer vill ha vår informationsbroschyr att dela ut till personer man tror borde vara medlemmar.

Fråga 2 angående tips om ökat medlemstal (en person kan ha gett flera förslag)

- 4 föreslår att vi ska vara ute mer bland folk/prata med folk.
- 3 föreslår att vi ska fortsätta annonsera.
- 4 föreslår att vi ska anordna uppstarts- eller informationsmöten
- 3 föreslår affischering.
- 2 nämner Hälsans Stig som ett verktyg för att attrahera nya medlemmar.
- 1 nämner samverkan med andra föreningar.

Fråga 3 angående förslag om sådant som den intervjuade kan hjälpa till med.

- 2 anger sälja lotter.
- 6 anger att de kan dela ut informationsbroschyren (se även fråga 1).

Fråga 4 om det är någon aktivitet man saknar.

Enstaka förslag:

- Mental träning, stresshantering, qigong, meditation
- Trevliga jippon, t.ex. med musik. Annonsera om trevliga jippon med musik.
- Varma bad
- Studiebesök är alltid trevligt. Teater och kultur tillsammans med andra föreningar

Fråga 5 Tips om hur blir vi mer attraktiva

- Kurser, studiecirklar.
- 5 anser att vi behöver vara synliga där folk är och prata med folk.
- Mer kontakter och träffar.
- Kanske bjuda på mat.
- Kanske genom att visa på bra resultat.
- Samarbete mellan föreningarna.

Fråga 6 om mobiltelefonnummer och E-postadress

Flera har meddelat mobiltelefonnummer och likaså ar flera angett sin E-postadress.

Bilaga 3

Medlemsförändringar under 2017

Under 2017 har 10 personer lämnat föreningen. Vi har under året fått 5 nya medlemmar och ytterligare två intresseanmälda blir medlemmar när de betalt medlemsavgiften. Utfallet innebär att vi netto förlorat 3 medlemmar, från totalt 43 till 39.

Av de 10 som slutat är följande känt:

1 person är avliden.

1 person är född 1931 och kan vara omhändertagen.

2 personer har flyttat från kommunen.

För 6 personer är orsaken okänd men gemensamt är att de flesta inte betalt medlemsavgiften, trots påminnelser.