Föreningen Östhammar
HjärtLung

INFORMATIONSBLAD Nr 8/2019

Detta har hänt i november och december:

Den 9 november hade föreningens medlemmar möjlighet att delta i en nybörjar-tävling i precisionsorientering vid Hökhuvuds hembygdsgård. Trots att vädret inte var så bra hade en medlem valt att delta. Notervärt är att en rullstolsburen person kunde delta (med bra resultat!) på samma villkor som personer utan fysisk funktionsnedsättning.

Den 21 november uppmärksammade föreningen KOL-dagen genom att Siv och Olle var vid Östhammars vårdcentrum under förmiddagen. Vi informerade om KOL tillsammans med Astma/KOL-sköterskan, Jessica Karlsson. Några personer tog vara på tillfället att mäta sin lungkapacitet med spirometri.

Den 10 december hade vi ett öppet styrelsemöte. Innan styrelsemötet bjöds vi på julgröt, ost- och skinksmörgåsar samt kaffe och pepparkaka. Det var extra roligt att tre personer utöver styrelsen deltog. Vid styrelsemötet kunde vi dessutom glädjas åt att Peggy Rohdin kan vara med i styrelsen.

Det här på gång i januari och februari:

Vi ska anordna en **kurs i hjärlung-räddning** (HLR) under första kvartalet. Vi kommer att köpa in en bra övningsdocka som gör höjer värdet på utbildningen.

Vi ska uppmärksamma **Alla hjärtans dag** genom information vid vårdcentrum och apoteket i Österbybruk den 13 februari.

Föreningens **årsmöte blir den lördagen den 29 februari klockan 12 i Börstils församlingshem**. Ta vara på detta tillfälle för att påverka din förening och träffa andra medlemmar. Vi börjar med gemensam lunch som föreningen bjuder på.

Alla medlemmar önskas en riktigt God Jul och ett Gott Nytt År!

Styrelsen genom Olle Andersson, ordförande
Olle Andersson (ordförande) har telefon: 070-6309315 Till Olle kan du också skicka E-post på adressen: olleandersson.oas@gmail.com
Bertil Alm (kassör) har telefon 070-9228447