

INFORMATIONSBLAD Nr 6/2021

November 2021

Nu har hösten kommit till vår kommun. Utanför mitt fönster har den stora björken tappat nästa alla blad. Att ta hand om alla löv är nog bra för både hjärta och lungor.

Nu när corona-restriktionerna har tagits bort kan vi börja träffas öga mot öga igen. Sista veckan i oktober träffades styrelsen i Vinkelboda mitt emot kommunhuset i Östhammar. Det är mycket roligare att träffas fysiskt än att ha möte via telefon eller via datorn. Extra roligt var det att hälsa Siv Westerberg välkommen tillbaka till styrelsen. Siv bröt lårbenshalsen tidigare i höst och har rehabiliterats i en månad på sjukhuset i Tierp.

I anslutning till styrelsemötet genomförde vi en kurs i hjärtlung-räddning (HLR). Fyra personer deltog varav tre var personer som inte är medlemmar i vår förening. Fyra ”elever” är ett perfekt antal. Alla hinner öva ordentligt och dessutom kan man öva två-och-två med både kompressioner, larmning till 112 och att använda en hjärtstartare. Nästa kurs blir den 6:e december. Kursen genomförs mellan 17 och 19 men redan 16.30 bjuder vi på julgröt med tillbehör. Kursen kommer att annonseras i Annonsnytt.

Promenader utefter Hälsans Stig i Östhammar

Tag gärna med en kompis, maka eller make för en promenad utefter Hälsans Stig. Det är inget som går upp mot en skön promenad, nu när det inte finns några pollen i luften. Utefter stigen kan man stanna för en angenäm paus på något av fiken på Sjötorget, Drottninggatan eller på Norra Tullportsgatan.

Planerade aktiviteter

Som framgår ovan blir det en kurs i HLR måndag den 6 december, klockan 17, i fritidslokalen Vinkelboda i Östhammar. Vi kommer att annonsera kursen i Annonsnytt. Julgröt serveras från 16.30. Ett krav för att delta är att man är vaccinerad.

Synskadades förening arrangerar en ”jultallriksresa” till Forsmarks värdshus 9 december. Resa med abonnerad buss tur och retur Östhammar är gratis. Bussen avgår från Pålkällan 12.30 och från Forsmark ca kl. 15. Jultallrikar (en kall och en varm) kostar 380 kronor. Antalet platser är begränsat. Anmälan sker till Pia-Maria Hammarling på telefon 070-5943925. Det går också bra att ta sig till Forsmark på egen hand men deltagande måste ändå ske till Pia-Maria.

I december kommer för övrigt vi att kontakta alla medlemmar för att höra hur ni mår!

Föreningens hemsida uppdaterad

Sista veckan i oktober tog vår sekreterare och jag oss i kragen och uppdaterade vår hemsida. Vi har bland annat lagt in några nya fotografier. Gå gärna in på Riksförbundets hemsida och välj ”Hitta din förening” du hittar oss under Uppsala län tillsammans med lokalföreningarna i Enköping, Uppsala och Norduppland”. Vi skulle sätta stort värde på att få återkoppling från er om vad ni vill ska finnas på hemsidan.

Olle Andersson, ordförande

Olle Andersson (ordförande) har telefon: 070-6309315 Till Olle kan du också skicka E-post på adressen: olleandersson.oas@gmail.com

Bertil Alm (kassör) har telefon 070-9228447

Peggy Rohdin (sekreterare) har telefon 070-5688675