Föreningen Östhammar
HjärtLung

MEDLEMSINFORMATION 5 2016

Eftersom juni har varit en månad späckad med aktiviteter vill vi i styrelsen informera om dem medan informationen är ”färsk”. Månaden inleddes för vår ordförandes del med Riksförbundets kongress i Bålsta utanför Stockholm. Det viktigaste från den aktiviteten rapporterade vi om i Medlemsinformation nr. 4.

Under veckorna efter kongressen har följande hänt:

Utflykt till vår systerförening i Tierp

Den 14 juni var vi inbjudna till vår systerförening i Tierp. Besöket började med en mycket intressant guidad visning av Tierps järnbruk. Eftersom vi var 22 personer, 10 från Östhammar och 12 från Tierp delades vi upp på två grupper. En grupp guidades av företagets VD Helena Jonsson och den andra av Niklas Bergström som är produktionschef. Alla av er har säkert sett någon produkt från bruket eftersom de är en av de största leverantörerna av brunnslock för vatten och avlopp. Brunnslocken finns i snart sagt varje samhälle i Sverige.

Efter gemensam lunch åkte vi till Strömsberg där Bosse och Margareta Forssberg visade oss runt bland de 1000-tals prylar som finns i deras Nostalgimuseum. Det som imponerade mest var den exemplariska ordningen och det goda skicket på veteranbilarna och andra fordon. Museet är en riktig pärla, väl värt en utflykt. Trötta i benen avslutades besöket med kaffe med dopp i Bosses och Margaretas trädgård. EN MYCKET LYCKAD DAG!

Några bilder bifogas, fler finns på vår hemsida.

Invigning av Smultronstället vid Krutudden i Östhammar.

Den 15 juni deltog vi i invigningen av Smultronstället vid Krutudden i Östhammar. Ett Smultronställe är utflyktsmål som Upplandsstiftelsen, tillsammans med andra sponsorer, valt ut eftersom man bedömt att det har höga natur- och friluftsvärden och är trevligt och tillgängligt för besökare. Ett Smultronställe i naturen ska uppfylla uppsatta kvalitetsmål enligt en checklista och vara godkänt av en styrgrupp. Ett Smultronställe är tillgängligt för alla och man behöver inte betala inträde. Det finns ett 30-tal Smultronställen i länet och fler är på gång. Information finns på **www.upplandsstiftelsen.se/**

Vi delade ut kartor över Hälsans Stig och efter invigningen kunde man följa med på en promenad utefter Stigen, något som ett 10-tal personer valde att göra.

Föreningen Östhammar
HjärtLung

Rohden Marknad

I busvädret på lördagsmorgonen den 18 juni satte Barbro, vår sekreterare, hennes man Sigge och jag upp vårt informationstält på Sjötorget i Östhammar. Trots jättefina fruktkorgar från ICA och COOP sålde vi bara några enstaka lotter under de första tre timmarna i regn och rusk. Det dåliga vädret gjorde att några knallar gav upp och slog igen sina tält och bodar. Vi fick dock reda på att Equmeniakyrkan (f.d. Missionskyrkan) öppnat så att ståndet från torgmarknaden kunde fly dit in undan ovädret. Vi fick också flytta in och då tog försäljningen fart. På ett par, tre timmar sålde Raymond, Arne, Inga och Bertil slut på alla 200 lotter, förrättade dragning och delade ut priserna. BRA JOBBAT! Lotteriet på Rohden marknad är en av föreningens viktigaste inkomstkällor.

Båtutflykt

20 juni, när vädret var bra igen, anordnade HRF en båtutflykt i Öregrunds skärgård. Båten avgick från Öregrund och i Sundsveden gick passagerarna i land och åt en mycket god lunch. Under resan berättade Arne Westerberg och hans dotter om öarna och om människorna där, kryddat med många historier från egna upplevelser. Vid tretiden slutade resan när båten åter lade till i hamnen i Öregrund. Flera från vår förening deltog i denna MYCKET TREVLIGA UTFLYKT.

Hälsans Stig

Som framgick av föregående nummer av Medlemsinformation har vi åtgärdat de skadade skyltarna utefter Hälsans Stig. Bostadsföretaget Credentia har stått vid sitt löfte och bekostat materialet för reparationen av två av de skadade skyltarna. STORT TACK TILL CREDENTIA.

Sista söndagen i varje månad under våren, sommaren och hösten promenerar vi utefter Hälsans Stig tillsammans med medlemmar i STF och andra som vill. Promenaderna startar klockan 10 och det tar ca en timme att gå runt Stigen. Hittills har deltagarantalet varit rätt så lågt men det kommer fler söndagar…..

Hemsidan

Med lite hjälp från Riksförbundets IT-guru har vår webbansvarige Raymond Bohlock nu fått ordning på vår hemsida. Där hittar du namn, adresser och telefonnummer till oss i styrelsen, protokoll och Medlemsinformation samt

Föreningen Östhammar
HjärtLung

fotografier från våra utflykter och andra aktiviteter. STORT TACK TILL RAYMOND för hans insatser.

Information om föreningen får du via Riksförbundets hemsida (www.hjart-lung.se). Välj sedan Uppsala län och lokalföreningen i Östhammar. Via Riksförbundets hemsida kan du också få information om alla Hälsans Stig i hela landet. Ofta går Hälsans Stig i naturskön omgivning, som vår och Enköpings stig, gör eller så är den dragen så att man passerar sevärdheter och intressanta platser, vilket även vår och Enköpings gör.

Samtliga medlemmar önskas en skön och avkopplande sommar!

Olle Andersson, ordförande

Olle Andersson (ordförande) har telefon: 0173-10148 eller 070-6309315
Barbro Mattsson (sekreterare) har telefon: 0702-254985.
Bertil Alm (kassör) har telefon 070-9228447

Produktionschef Nicklas Bergström står vid en gjutform och berättar om hur gjutningen går till.

Raymond Bohlock tittar på när gjutformen fylls med sand och över- och underdel av formen pressas samman.

Föreningen Östhammar
HjärtLung

Kaffe i trädgården vid Nostalgimuseet. I bakgrunden syns ett av garagen med några mycket fina veteranbilar, samtliga körklara och i perfekt skick.

Invigning av Smultronstället vid Krutudden i Östhammar.

Föreningen Östhammar
HjärtLung

Efter invigningen av Smultronstället var vi några som promenerade utefter Hälsans Stig.