



Föreningen Östhammar

HjärtLung

INFORMATIONSBLAD Nr 4/2021

Maj/Juni 2021

Vårterminen börjar lida mot sitt slut och sommaren är redan här. Efter ett dagsregn häromveckan har vädret stabiliserats med sommartemperaturer. Regn och solsken har gjort att naturen nu visar sig från sin bästa sida, tycker jag. Just tiden mellan Hägg och Syren är den bästa på hela året enligt min uppfattning, det doftar så gott och alla gröna växter är verkligen gröna!

I mars/april fick vi som är 65+ äntligen vår första dos med vaccin. Nu väntar vi på spruta nummer två och på att restriktionerna ska släppa så att vi steg för steg ska kunna återgå till ett mer normalt liv igen. För allas vårt bästa hoppas jag att alla kan och erbjuds vaccin tar sina sprutor så att vi kan stoppa smittspridningen så effektivt som möjligt.

Promenader utefter Hälsans Stig i Östhammar

I tidigare nummer av informationsbladet har vi bjudit in alla medlemmar att tillsammans promenera utefter Hälsans Stig. Vid promenaderna i mars och april var dock vädret inte med oss. Vid bägge tillfällena blåste lusten till promenad bort i den kalla nordanvinden. Vi ger dock inte upp denna möjlighet till att träffas utomhus och bjuder in till nya promenader i juni:

Torsdag 17 juni klockan 14 samlas vi vid tavlan för Hälsans Stig på Sjötorget i Östhammar och promenerar tillsammans utefter stigen. Beroende på väderleken bjuder föreningen på fika utomhus på något av fiken utefter stigen.

Den 20 maj inspekterade vi stigen och kollade upp alla små skyltar. Inspektionen resulterade i fyra anmärkningar som vi ska åtgärda så snart vi får hem "reservdelar". Efter inspektionspromenade bjöd föreningen alla deltagare på lunch i trädgården utanför Ada's kafé. Vi var fem som deltog i inspektionspromenaden och ytterligare en person i styrelsen anslöt till lunchen.

Planerade aktiviteter

Förra året ringde vi runt till alla medlemmar vid ett par tillfällen. Vi kommer att göra så även i sommar. Vi vill gärna ha tips på sådana aktiviteter som ni vill att vi ordnar!

Till hösten hoppas vi kunna anordna kurser i hjärtlungräddning. Vi har ju en jättefin övningsdocka som ska användas så mycket som möjligt.

Riksförbundet har beslutat att alla läns- och lokalföreningar ska få nya ”tilltalsnamn”. För vår del innebär det att vi från och med nu heter **Riksförbundet Hjärlung Östhammar**. Vi kommer att byta ut vår logga så snart som möjligt.

På hela styrelsens vägnar önskar jag alla medlemmar en trevlig sommar!

Olle Andersson, ordförande

Olle Andersson (ordförande) har telefon: 070-6309315 Till Olle kan du också skicka E-post på adressen: olleandersson.oas@gmail.com
Bertil Alm (kassör) har telefon 070-9228447
Peggy Rohdin (sekreterare) har telefon 070-5688675