

INFORMATIONSBLAD Nr 2/2020

Det nya coronaviruset innebär en stora risk för alla som har en hjärt- eller lungsjukdom. Det är inte bara hotet om en allvarlig infektionssjukdom som påverkar oss utan också nedstängningen av samhället och den oro som det innebär. Det är svårt att hitta några uppmuntrande ord i dessa tider, men det sägs ju att det sista som överger oss är hoppet. Så låt oss hoppas att den här svåra tiden får ett någorlunda bra slut. Man får dessutom hoppas att vi alla och särskilt de som styr i landet lär oss något inför framtiden så att vi inte är lika oförberedda nästa gång samhället sätts under press.

Innan coronaviruset slog till hann vi med följande aktiviteter:

Den 13 februari uppmärksammade vi **Alla hjärtans dag** genom information vid vårdcentralen och apoteket i Österbybruk. Vi träffade personalen på apoteket och hjärtsjuksköterskan på vårdcentralen och informerade om vår förenings och Riksförbundets verksamhet. Under besöken pratade vi också med några apotekskunder och vårdsökande.

Föreningens **årsmöte genomfördes lördagen den 29 februari** i Börstils församlingshem. Åtta medlemmar och en gäst deltog. Gästen var Lars O Holmgren som vänligen ställde upp som mötesordförande.

Enligt Riksförbundets kongressbeslut togs två formella beslut vid årsmötet, dels att byta namn på föreningen till *Föreningen Hjärtlung i Östhammar*, dels att medlemsavgiften från och med i år bestäms av kongressen och inte av föreningarna på lokal- eller regionnivå. I år är medlemsavgiften 200 kronor.

Det roligaste, förutom lunchen och det trevliga sällskapet, var att Peggy Rohdin valdes in som ordinarie i styrelsen och utsågs till sekreterare vid det efterföljande konstituerande styrelsemötet. Positivt var också att Bertil Alm ställer upp som kassör för ytterligare en tvåårsperiod och att Nils-Olov Andersson också blir kvar i styrelsen i ytterligare två år.

Vid årsmötet informerade Bertil Alm om att HSO sedan början av februari 2020 säljer bingolotter vid COOP Extra i Östhammar. En tiondel av överskottet kommer att fördelas till medlemsföreningarna i HSO. För vår förening kan det innebära en inkomstförstärkning med några tusen kronor.

Planerade aktiviteter i mars, april och maj

Hur vårens fortsatta program ser ut beror helt på coronavirusets bekämpning.

Länsföreningens årsmöte, som skulle ha genomförts den 18 mars är inställt.

Kursen i hjärtlungräddning den 31 mars ca klockan 14.00 blir med all sannolikhet inställd.

Utflykten Den 21 april som anordnas av lokalföreningen i Uppsala till Nationalmuseum i Stockholm är också i farozonen. Om den blir av gäller att vi får delta på samma villkor som medlemmarna i Uppsala. Bussen avgår från Uppsala Konsert och Kongress klockan 10. Priset för resan är 100 kronor. Entrén till museet är gratis. **Föranmälan senast 9 april** till Olavi Lång 0705-355988. 100 kronor betalas till PG 178709-2 eller med Swish till Olavis nummer.

Den 12 maj ska vi inspektera Hälsans Stig. Efter inspektionen äter vi gemensam lunch på Adas kafé. Eftersom inspektionspromenaden sker utomhus är det troligt att den genomförs förutsatt att inte alla i styrelsen ligger nedbäddade i sjuksängen. Alla medlemmar som vill är välkomna att delta.

Planerade aktiviteter i juni

Vi utgår tillsvidare från att nedanstående aktiviteter kan genomföras som planerat.

Den 9 juni är vi inbjudna av vår systerförening i Norduppland till en gemensam utflykt. Vartannat år är vi värd, vartannat år är föreningen i Tierp värd. 2020 går utflykten till Söderfors. Ta vara på detta tillfälle att under angenäma former träffa medlemmarna från Norduppland. Våra gemensamma utflykter har alltid varit trevliga arrangemang!

Den 21 juni ska vi sälja lotter och informera om vår verksamhet vid Rohden marknad i Östhammar. Du får gärna vara med i vårt tält och hjälpa till med lottförsäljningen och prata med folk från nära och fjärran.

Mellan 19 och 25 juli kommer vi att vara engagerade i orienteringstävlingen O-ringen. Vi kommer att ha ett informationstält på O-ringentorget vid gamla SLU. Kom gärna och hälsa på oss där. Vi är på plats mellan 15 och 21 varje dag. Det finns dessutom möjlighet att utan startavgift prova på precisionsorientering, en form av orientering där man inte behöver springa över ”stock och sten” utan kan gå i lugn takt på en väg eller stig och där man istället för god kondition behöver använda insidan av huvudet!

Föreningens hemsida

Du vet väl att vi har en egen hemsida? Gå in på <https://www.hjart-lung.se/> och välj "Hitta din förening". Vi finns i Uppsala län. På hemsidan hittar du de senaste styrelseprotokollen, årsmöteshandlingar och utgåvorna av Medlemsinformation.

På Riksförbundets hemsida finns dessutom mycket annan bra information.

Styrelsen genom Olle Andersson, ordförande

Olle Andersson (ordförande) har telefon: 070-6309315 Till Olle kan du också skicka E-post på adressen: olleandersson.oas@gmail.com

Bertil Alm (kassör) har telefon 070-9228447