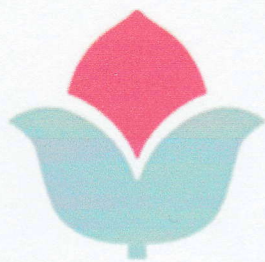


# Verksamhetsberättelse

2019



---

Föreningen Oskarshamn

**HjärtLung**

# Föreningen Oskarshamn HjärtLung

## Verksamhetsberättelse 2019

Föreningen Oskarshamn HjärtLung avger följande berättelse för verksamhetsåret 2019.

### Styrelsen

Styrelsen har under det gångna året haft 10 protokollförda möten.

### Medlemsmöten

Föreningen har haft 6 medlemsmöten med olika teman samt underhållning i Folkets Park. Den 13 december var det åter dags för Lucia firande för våra medlemmar. Det var underhållning av Johan och Gunilla Sigvardsson och det sedvanliga luciatåget av barn från Gläntans förskola.

### Medlemsaktiviteter

Föreningen har haft dam- och herrgymnastik i Åsaskolans gymnastiksal, samt två grupper med vattengymnastik på söndagar i sjukhusets bassäng.

Vi har även haft läsecirklar, boule, stick café och Zamba Canasta på programmet.

### Hälsans stig

Under perioden maj – augusti har vi genomfört tipspromenader på Hälsans stig i både torrt och vått väder.

Ett mycket uppskattat arrangemang av både medlemmar och icke medlemmar.

### Eftervård Hjärt- Lungräddning

Regelbundna träffar med presumtiva medlemmar på sjukhuset tillsammans med hjärtsköterskorna på sjukhuset. Egenvårdsombuden har utbildat egna medlemmar i hjärt-lungräddning samt erbjudit andra föreningar, organisationer och företag detsamma.

### Öppna aktiviteter

Vi har under året haft Hjärtats dag där Joep Perk medverkade. Där fanns möjligheten att kontrollera sitt blodtryck. Våra egenvårdsombud visade hjärtlungräddning på Flanaden 14/2. Deltagit i inspirationsdagen Våga Leva.

### Resor

Årets första resa gick till Eksjö, det var uppskattat att komma till den fina staden. I början av juni åkte vi på en tredagarresa till Kullabygden, där vi bland annat besökte Kullens fyr, Sofiero samt en tur till Helsingör där iv intog smörrebröd med öl och den "lille". Resan var mycket uppskattad av alla deltagare. Resan ut på blå gick till Kinda kanal. Efter kanalturen besökte vi Gamla Linköping.

### Ekonomi

År 2019 gjorde föreningen ett överskott på 37 187:64

### Resultatrapport 2019

| Intäkter                               | Budget         | Resultat          |
|--|----------------|-------------------|
| Kommunala bidrag                       | 40 000         | 87 498:00         |
| Landstingsbidrag reseverksamhet        | 30 000         | 50 800:00         |
| Medlemsavgifter                        | 30 000         | 37 810:00         |
| Deltagaravgifter (möten, resor etc.)   | 150 000        | 194 700:00        |
| Lotteri                                | 15 000         | 21 491:00         |
| Gåvor i samband med begravning         | 20 000         | 27 187:41         |
| Sponsor bidrag                         | 30 000         | 46 700:00         |
| Övriga intäkter (tipspromenader, larm) | 25 000         | 54 334:00         |
| <u>Övriga bidrag</u>                   |                | <u>11 400:00</u>  |
| <b>Summa intäkter</b>                  | <b>340 000</b> | <b>531 920:41</b> |



| Kostnader   | Budget         | Resultat          |
|---|----------------|-------------------|
| Medlemsarrangemang, möten, resor etc.               | 225 000        | 329 162:00        |
| Administration, lokaler, porto, tel. styrelse, etc. | 38 000         | 74 071:00         |
| Lön soc. avg. (bad, sponsring)                      | 60 000         | 70 836:00         |
| Lotteri   | 7 000          | 1 316:00          |
| Övriga kostnader                                    | 10 000         | 19 145:50         |
| Extra ordinära kostnader                            |                | 202:27            |
| <b>Summa kostnader</b>                              | <b>340 000</b> | <b>494 732:77</b> |

**Årets resultat (vinst)** **37 187:64**

### Balansrapport 2019

| Tillgångar              | Ing. balans       | Utg. balans       |
|-------------------------|-------------------|-------------------|
| Värdepapper             | 120 224:44        | 120 022:17        |
| Maja Nilssons fond      | 7 725:71          | 7 725:71          |
| Kassa                   | 14 316:50         | 5 040:50          |
| Bank                    | 223 137:78        | 259 786:69        |
| Kundfordringar          | 21 660:00         | 33 043:00         |
| <b>Summa tillgångar</b> | <b>387 064:43</b> | <b>425 618:07</b> |

### Eget kapital och skulder

|                                       |                   |                   |
|---------------------------------------|-------------------|-------------------|
| Eget kapital                          | 341 223:48        | 356 629:43        |
| Kortfristiga skulder                  | 30 435:00         | 31 801:00         |
| <b>Summa skulder och eget kapital</b> | <b>371 658:48</b> | <b>388 430:43</b> |

|                       |                   |                   |
|-----------------------|-------------------|-------------------|
| <b>Årets resultat</b> | <b>15 405:95</b>  | <b>37 187:64</b>  |
|                       | <b>387 064:43</b> | <b>425 618:07</b> |

### Slutord

Föreningen vill till samtliga medlemmar, ideellt arbetande personer, bidragsgivare, samarbetspartners och sponsorer framföra ett stort tack. En av våra grundstenar är att ta vid där sjukvården slutar och med hjälp av alla medlemmar kan vi få en bra eftervård. För att nå våra mål krävs ett uppoffrande arbete av alla i föreningen, genom att troget delta i våra arrangemang för vi föreningen framåt.

Vi tackar för förtroendet att ha fått leda det gångna verksamhetsåret i Föreningen Oskarshamn HjärtLung

Oskarshamn 17 februari 2020


  
Arne Nilsson  
Ordförande

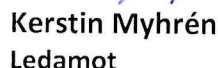
  
Tommy Johansson  
v. Ordförande

  
Gunilla Larsson  
Kassör

  
Gunnel Zeno  
Sekreterare

  
Else-Marie Karlsson  
Ledamot

  
Marianne Lindén  
Ledamot

  
Kerstin Myhrén  
Ledamot

## Aktiviteter under 2019

| Aktivitet                         | Antal tillfällen | Antal deltagare |
|-----------------------------------|------------------|-----------------|
| Medlemsmöten                      | 8                | 846             |
| Resor                             | 11               | 448             |
| Tipspromenader                    | 17               | 1 494           |
| Styrelsemöten/planering/ledarakt. | 52               | 276             |
| Hjärt-Lungräddning                | 14               | 241             |
| Gymnastik dam/herr/vatten         | 119              | 1 377           |
| Boule                             | 39               | 496             |
| Zamba Canasta                     | 31               | 551             |
| Cirklar                           | 20               | 240             |
| Stickcafé                         | 15               | 287             |
| <b>Totalt</b>                     | <b>326</b>       | <b>6 256</b>    |