

Hälsans Stig

OSKARSHAMN



Slí



Hälsans Stig

Riksförbundet
HjärtLung

TECKENFÖRKLARING

Hälsans Stig 
Industrijärnväg 

- Km-skylt 
- Infotavla 
- Turistinfo 
- Bilparkering 
- Busstation 
- Vårdcentral 
- Idrottsplats 
- Tennisplan 
- Simhall 
- Ishall 
- Bollplan 
- Bibliotek 
- Sevärdhet 
- Lekplats 
- Toalett 
- Båt till Blå Jungfrun 

Välkommen till Hälsans Stig, en naturskön slinga i omväxlande miljö med varje kilometer utmarkerad. Börja var du vill och räkna själv ihop hur många kilometer du promenerat. Slingan i Oskarshamn är 4 kilometer.

1995 upprättade Irland den första Hälsans Stig (Slí na Sláinte). Tanken är att inspirera till motion för folkhälsans skull.

Vid eventuella frågor om underhåll av stigen kontakta Oskarshamns kommun tel 0491-88 000. Alla Hälsans Stig-kartor finns på Riksförbundet Hjärt-Lungs hemsida: www.hjart-lung.se

Riksförbundet
HjärtLung

Oskarshamns
kommun