

Hälsans stig

OSKARSHAMN



Hälsans stig
Riksförbundet
HjärtLung

www.hjart-lung.se Bli medlem!

TECKENFÖRKLARING

Hälsans stig
Industrijärnväg

Km-skylt
Infotavla
Turistinfo
Bilparkering
Busstation
Idrottsplats
Tennisplan
Simhall
Ishall
Bollplan
Bibliotek
Sevärdhet
Lekplats
Toalett
Båt till Blå Jungfrun



Välkommen till Hälsans stig, en naturskön slinga i fin miljö med varje km utmarkerad. Starta var du vill och räkna själv ihop hur långt du har promenerat. Slingan i Oskarshamn är 4 km.

1995 etablerades den första Hälsans stig (Slí na Sláinte) på Irland av irländska Hjärtfonden.

Alla Hälsans stig-kartor finns samlade på appen Naturkartan och på www.halsansstig.se

Ge en gåva med hjärtat. Riksförbundet HjärtLung verkar för att personer med hjärt-, kärl- och lungsjukdom skall ha ett bra liv. Swisha ditt bidrag till 90 101 09.

Riksförbundet
HjärtLung

Oskarshamns kommun

Hälsans stig Oskarshamn invigdes i februari 2011



Välkommen till Hälsans stig i Oskarshamn

Oskarshamn ligger mitt på Smålandskusten, i ett område som solen ler mot större delen av året. Vår kombination av havet, med de karga klipporna och den mångfacetterade skärgården och landsbygden, med miltals med vackra gårdesgårdar och underbar natur lockar till skön rekreation. Oskarshamn är lagom stort att strosa runt i och här är nära till allt – sevärdheter, fina stadsmiljöer och bra shoppingmöjligheter. Här finns aktiva föreningar och organisationer och attraktiva idrottsanläggningar.

Du kan läsa mer om Oskarshamns kommun på www.oskarshamn.se



**Oskarshamns
kommun**

Hälsans stig

Vi vill att en promenad på Hälsans stig ska vara en del av en sundare livsstil. Ett enkelt och tillgängligt sätt att komma ut och röra på sig i trygga omgivningar. Hälsans stig finns på över 160 platser över hela landet. Välkommen till Hälsans stig, låt den bli en del av ditt dagliga liv.

Konceptet Hälsans stig ägs av Riksförbundet HjärtLung - en av Sveriges största patientorganisationer, med närmare 35 000 medlemmar och 160 föreningar över hela landet. Tillsammans har vi kunskap, kraft och engagemang att ge dem som lever med hjärt-, kärl- eller lungsjukdom ett längre och rikare liv.

GE EN
GÅVA MED
HJÄRTAT

Swisha ditt bidrag
till Riksförbundet
HjärtLung:
90 101 09

