

# Hjärtbladet

Medlemsblad nr 2

Augusti 2016



Föreningen Öckerö

**HjärtLung**

**Vi tar vid där sjukvården slutar!**

# *Ordförande har ordet!*

Hej På Er

Efter en härlig sommar vill jag passa på att välkomna nya och gamla medlemmar till höstens samvaro, där vi ser fram emot att deltaga i föreläsningar, kurser, resor och fester, i mycket trevlig anda. I detta höstens programblad som är i 8 sidigt formatutförande tror jag är väldigt behändigt att ha framme, när du vill komma i kontakt med oss. Detta är mitt absoluta sista år som ordförande, och här vill jag passa på att tacka er av hela mitt hjärta för 8 händelserika år.



*Välkomna till en höst med många aktiviteter*

*René Ahlberg*

**Ansvarig utgivare:** René Ahlberg

**Sättning:** Föreningen HjärtLung Öckerö

# Medlemsmöten

## **MEDLEMSMÖTE SOLHÖJDEN**

Tisdagen 6/9 kl. 16,30 får vi besök av Dick & Kate som framför bl.a. Elvis låtar

## **MEDLEMSMÖTE SOLHÖJDEN**

Tisdagen den 4/10 kl. 16,30 Får vi besök av Lungläkaren Lars Olav Larsson sen blir det underhållning av en kvartett från Knippla

## **MEDLEMSMÖTE SOLHÖJDEN**

Tisdagen den 1/11 kl.16,30 Musikquizz med trubaduren Willhelmus Coorbeck

## **MEDLEMSMÖTE SOLHÖJDEN**

Tisdagen den 6/12 kl. 16,30 Julfest med Glädjeflickorna

## **Resa (KAPARELAND)**

**DETTA ÄR ETT FÖRSLAG TILL DEN 21/9**

**Ulla återkommer med mer information vid första mötet den 6/9**

**09.00** Avresa från Lilla Varholmen

**10.00 - 10.45** Onsala Kyrka med Skådespel

**11.00 - 12.00** Förmiddagskaffe på Sjöfartsmuseet (Onsala)

**13.00 - 14.30** Lunch på Blomstermåla + skådespel (Särö)

**15.00 - 16.00** Fri tid Hede Fashion outlet (f.d. Freeport)

**17.00/17.15** Åter på Lilla Varholmen

# Våra aktiviteter

## **Hjärtgympa**

**Start: 7 september**

**Avslut: 14 december**

**Tid: Onsdagar, kl.09.30-10.30**

**Lokal: Samlingssalen, Solhöjden**

**Ledare: Lillemor Landekrans, mobil:0702145240**

## **Lunggruppen**

**Start: 14 september**

**Avslut: 30 november**

**Tid: Onsdagar, kl.14.00-16.00**

**Lokal: Konferensrum, Solhöjden**

**Ledare: Barbro Karlsson, tel:966363**

**Diskussion, vad kan man göra för att leva gott trots lungproblem? Vi har också lätt lunggymnastik.**

## **Vattengympa**

**Start: 24 augusti**

**Avslut: 15 december**

**Tid: Torsdagar, kl.12.00-13.00**

**Lokal: Hedens by, Hönö**

**Ledare: Ulla Käll, tel:562242**

# *Våra aktiviteter*

## **Släktforskning**

**Start: 22 september**

**Avslut: 24 november**

**Tid: Torsdagar, kl.09.30-12.00**

**Lokal: Konferensrum, Solhöjden**

**Ledare: Kenneth Quick, tel:967997**

**Linedans Start: 7 september**

**Avslut: 14 december**

**Tid: Onsdagar, kl.10.45-12.30**

**Lokal: Samlingssalen, Solhöjden**

**Ledare: Ewa Johansson, mobil 0731453534**

## **Hjärt o Lungräddningskurs**

**Datum är ej fastställt. Meddelande skickas ut via mail och informeras på månadsmötet.**

# Våra aktiviteter

## **QiGong**

**Start: 25 augusti**

**Avslut: 15 december**

**Tid: Torsdagar, kl.10.15-11.00**

**Lokal: Samlingsalen, Solhöjden**

**Ledare: René Ahlberg, tel:0706048228**

## **Alla kan måla!**

**Start: 12 september**

**Avslut: 14 november**

**Tid: Måndagar, kl.09.30-12.30**

**Lokal: Konferensrum, Solhöjden**

**Ledare: Ylva Colliander, tel:0708157178**

## **Stavgång året runt**

**Tid: Måndagar, kl.13.00-14.00**

**Ledare: Vakant**

**Samling: P-platsen vid Hönö kyrkogård**

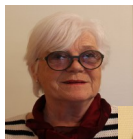
# Styrelsen består av

Styrelsen består av

Ordförande René Ahlberg tel. 0706048228



Vice ordf./sek. Monica Nyström  
Tel. 0738491032



Kassör Elisabeth Bryngelsson tel:031-966045



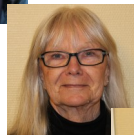
Kjell-Ove Bryngelsson tel:031-966045



Stellan Eliasson tel:0732523795



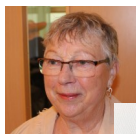
Lillemor Landekrans mobil:0702145240



Kenneth Quick tel. 031-967997



Inger Korneliusson mobil:0708690927



Bernt Ljungqvist tel.0704941864



Ersättare i styrelsen Ulla-Britt Ax Olsson  
tel:031-967601



## Bilder från vårens resor och avslutning



Tänk gärna på Gåvo- och minnesfonden i Föreningen  
Öckerö HjärtLung

Ge oss ditt stöd Gåvofondens Bankgiro är 741-0236

Vi samarbetar med ABF vid  
våra aktiviteter

Ansvarig: Lillemor Landekrans

Mobil: 0702145240



SYDVÄSTRA GÖTALAND

Gör en annan  
värld möjlig