

Hjärtbladet



Medlemstidning för Föreningen Öckerö HjärtLung

Kallelse till Årsmöte

Tisdagen den 2 Februari, 2016,
kl: 16.30 på Solhöjden, Öckerö
Välkomna !

Verksamhetsberättelse
Kassaberättelse
Revisorernas berättelse
Valberedningens förslag till styrelse
delas ut vid sammanträdet.

Program

Parentation
Barbro Strömblad
- visar bilder från öarna -

Förhandling enligt stadgarna
Kaffe med smörgåsar
Lotteri

Årsmöteshandlingarna finns också tillgängliga hemma hos

Ord: René Ahlberg, tel: 968421

Sek: Monica Nyström, tel: 969657

Ring och avtala tid!

Motioner

Samtliga medlemmar har möjlighet att skriva en eller flera motioner för konkreta förslag på åtgärder som man vill ta upp till beslut på årsstämman.

**Motionen skall vara skriftligen
inlämnad till styrelsen senast
den 8/1 - 2016.**

Årets julfest

Medlemmarna välkomnades med varm glögg och pepparkakor som kunde avnjutas på Träffpunkten innan de gick in i samlings-salen.



Tänk gärna på Gåvo- och minnesfonden i Föreningen Öckerö HjärtLung



Föreningen Öckerö

HjärtLung

Ge oss ditt stöd
Gåvofondens Bankgiro är 741-0236

In strömmade drygt 100 gäster och lokalen blev snabbt fullsatt.



Knut Peresson var på plats med sitt dragspel som så många gånger förut och förnöjde oss med julens melodier.



Nu skulle det svåra valet mellan julmust eller lättöl som måltidsdryck fattas.



Även i år hade vi nöjet att åter välkomna de skönsjungande Glädjeflickorna från Askim.

Detta har blivit något av en tradition i föreningen och när ljuset dämpats skred ett vackert luciatåg genom samlingsalen.



Vi fick njuta av de sköna sångerna som hör till och eftersom julfesten i år var redan den första december var det säsongspremiär för de flesta.



Tomten tittade in med klappar i sin säck och överräckte dessa till lucia och tärnorna som ett tack för den fina sången.

Efter pausen, när de läckra julmackorna för-
tärts, återkom Glädjeflickorna och gav oss
en kavalkad av vackra och stämningsfulla
musikstycken.



Vi fick till och med uppleva en sjungande
julgran med klap-
par och allt.



Nytt för året var att flickorna hade med sig
en manlig sångare som dom skämtsamt
respektlöst kallade sin "pimp"!
Han hade modet att framföra alla tenorers
paradnummer O Helga Natt och klarade av
det riktigt bra till publikens hörbara förtjus-
ning.

Att Glädjeflickorna och vår förening med
åren byggt upp en ömsesidig uppskattning
går inte att ta miste på och vi önskar dom
välkomna tillbaka kommande år.



Föreningens sekreterare Monica Nyström
läste en tänkvärd julbetraktelse och avrun-
dade med en dikt av Ebba Lindqvist.



Ordförande avslutade kvällen genom att
önska en God Jul och tackade alla som är
till en fantastisk hjälp så att våra samman-
komster blir så lyckade.

Internationella KOL- dagen

Onsdagen 18 nov. 2015 var av riksförbundet utlyst som internationella KOL-dagen. Detta uppmärksammades av vår förening HjärtLung Öckerö som via lokala media bjöd in till en informationsträff på Öckerö bibliotek om hur det är att leva med KOL.



De besökande kunde ta del av informationen om sjukdomen vid några bord välfyllda med broschyrer och annat material i ämnet. Det visades även en film, "Att Leva med KOL", samt en kort intervju med lungläkaren Kjell Larsson av förbundets ordförande Inger Roos.



Leg. lungsköterskan Danica Augustsson från Höno vårdcentral fanns på plats och höll ett anförande om KOL och lungsjukdomar i övrigt på ett mycket informativt och kunnigt sätt. Hon svarade på frågor som åhörarna ställde, gav råd och anvisningar om vad man kan göra själva när man drabbas av lungbesvär.

Ordförande René Ahlberg

Vi tackar Danica och de övriga som ställde upp.

UPPROP!

FÖRENINGEN ÄR UTAN ORDFÖRANDE TILL KOMMANDE VERKSAMHETSÅR.

Valberedningen har varit i kontakt med 21 presumtiva personer, som av olika anledningar avböjt uppdraget.

Vi vill på detta sätt göra medlemmarna medvetna om vår prekära situation och vädjar verkligen om Er hjälp med att få en kandidat till ordförandeposten.

**Tack på förhand!
Valberedningen**

Egon Helgeson 0727-228892
Ulla-Britt Ax Olsson 0760-159077
Gottfrid Bryngelsson 966318
Rigmor Arvidsson 0705-970195

Till berörda myndigheter

Ang. indragen ambulans i Öckerö kommun

Nyheten om att Öckerö kommun i fortsättningen inte kommer att ha någon ambulans kom som ett slag för invånarna. Vår kommun är en av landets två ö-kommuner, Gotland är den andra.

Kommunen består av tio öar, ett förhållande som bara det ställer stora krav för att få till stånd ett välfungerande och likvärdigt samhälle på samtliga öar. Inte minst gäller detta sjukvården. Här krävs många gånger extraordinära och snabba insatser för att rädda liv, som t.ex. vid hjärtinfarkt eller olyckshändelser, och att vi inte skulle ha tillgång till ambulans vid dessa tillfällen verkar absurd.

Hur omfattande och omsorgsfulla förundersökningar och studier har gjorts innan beslutet har tagits? Hur långsiktiga har förundersökningarna varit? Har det gjorts gedigna konsekvensundersökningar? Sedan när har man kunnat konstatera att Öckerös ambulans är överflödig? Är beslutet fattat i samråd med Öckerö kommun?

Var kan allmänhet och intresseföreningar ta del av det sammantagna underlag som beslutet är grundat på? Har ärendet gått på remiss?

Föreningen HjärtLung Öckerö protesterar härmed mot beslutet att dra in ambulansen och vi ställer oss frågande till att förslaget överhuvudtaget har kommit upp. Det rimmar illa med visionen "Lika vård för alla" och vi upplever att beslutet undergräver vårt arbete, inte minst med hjärt- och lungräddning, rehabilitering och agerande för att förbättra vården. Dessutom – vi är medvetna om hur livsviktigt det är för vår befolkning att komma under snabb vård när det gäller. Vägen till vården går här över både land och vatten och att då dra undan en så viktig kugge i vårdkedjan som ambulansen kan vara förödande.

Den som känner till förhållandena här ute på öarna borde omedelbart inse att ambulansen för oss, i många fall, är något av en livlina – eller livboj – om man så vill.

2015-11-21

Föreningen HjärtLung Öckerö

Nedan följer Sahlgrenska sjukhusets svar på er skrivelse daterad 21/11-15, inkommen till SU 24/11-15.

Mvh Göran Matejka, områdeschef, omr 6, Doc, Överläkare, Sahlgrenska Universitets-sjukhuset.

Sahlgrenska Universitetssjukhusets svar till föreningen HjärtLung Öckerö

Tack för ert brev och era frågor som vi sätter stort värde på att få ta del av. Vi kommer att ta till oss era frågor och ha dessa i åtanke inför den process som vi nu står inför. Vi förstår även den oro som ni uttrycker inför förändringen av bemanningen inom ambulanssjukvården på Öckerö. I medias rapportering har det i vissa fall förekommit direkt felaktiga uppgifter. Vi vill därför gärna korrigera dessa och ge er bakgrunden till förändringen. Vi har delat upp vårt svar i två avsnitt, dels för att ge er en övergripande bild av förändringen men även ingående svara på de frågor som ni har ställt löpande i er text.

Sahlgrenska Universitetssjukhusets styrelse har med anledning av ett stort budgetunderskott fattat beslut om flera olika åtgärder för att få ekonomin i balans. En av dessa berör Öckerö ambulans.

Åtgärden som ska genomföras är att den ambulans som idag är stationerad på Öckerö kommer att fungera som en First Responder.

Ambulans kommer alltså fortsatt att finnas kvar på Öckerö. Skillnaden mot i dag är att den kommer att bemannas med en person, som alltid kommer att vara en erfaren ambulanssjuksköterska. Ambulansen kommer att ha funktion som en First Responder vilket innebär att den åker på alla uppdrag och kan påbörja kvalificerade medicinska åtgärder på plats hos patienten mycket snabbt.

Denna ambulans kommer inte att lämna ön för att transportera patient till sjukhus och kommer därför att ha en mycket hög tillgänglighet dygnet runt. Samtidigt som SOS Alarm larmar ut denna bil larmas även alltid annan lämplig enhet för att genomföra transporten.

fort sidan 6

Det kan vara en ambulanshelikopter på samma sätt som i dag, ambulansbåt eller en bil från annan ambulansstation. En First Responder är ofta en specialutrustad personbil men SU har gjort valet att istället låta en fullutrustad ambulans ha denna funktion. Vi bedömer det värdefullt för patienten och för personalen att kunna påbörja vård i ambulans om skada/sjukdomsfall inträffar utomhus.

Eftersom bilen inte lämnar Öckerö för transport till sjukhus kommer den att ha en mycket hög närvaro och därmed kort framkörningstid till patient för att kunna påbörja ett akut omhändertagande. Öckerö kommer heller inte att vara utan ambulansresurs under delar av dygnet, vilket sker i relativt stor utsträckning idag exempelvis under intransport till sjukhus.

Verksamheten jobbar nu med en plan för genomförande inkluderande en riskanalys med målet att behålla en hög patientsäkerhet och hög tillgänglighet. Vi har sedan tidigare ett väl fungerande samarbete med Räddningstjänsten och Hemsjukvården på Öckerö. Kontakter tas nu med dessa för att se hur ett fortsatt samarbete skulle kunna se ut.

First Responder konceptet finns i dag som ett etablerat och välfungerande arbetssätt inom ambulanssjukvården i Västra Götalandsregionen. Bilar finns i Lilla Edet och Mellerud, kallas där Singel Responder men arbetssättet är motsvarande.

Svar på era frågor:

Hur omfattande och omsorgsfulla förundersökningar och studier har gjorts innan beslutet har tagits?

Beslutet är fattat av SU:s styrelse grundat på det beslutsunderlag som tagits fram av ledningsgruppen vid ambulanssjukvården på Sahlgrenska Universitetssjukhuset. En heläckande riskanalys utifrån ett patientsäkerhetsperspektiv är självfallet mycket viktigt i denna situation och arbetet med denna kommer att inledas inom kort där representanter från Öckerö ingår.

Hur långsiktiga har förundersökningarna varit?

Under rådande omständigheter och tidsramar har den kompletta analysen inkluderande riskanalysen inte färdigställts ännu utan arbetet pågår och beräknas vara klart i början av 2016.

Har det gjorts gedigna konsekvensundersökningar?

Se ovan

Sedan när har man kunnat konstatera att Öckerös ambulans är överflödig?

Vår bedömning är att en kvalificerad ambulansresurs behövs på Öckerö och att en First Responder med kompletterande enheter kommer att säkerställa en fortsatt hög medicinsk säkerhet på Öckerö.

Är beslutet fattat i samråd med Öckerö kommun?

Det är Sahlgrenska Universitetssjukhuset styrelse och regionstyrelsen som fattar beslut om frågor gällande hälso- och sjukvård.

Var kan allmänhet och intresseföreningar ta del av det sammantagna underlag som beslutet är grundat på?

Så snart underlagen och analyserna är klara kan vi presentera dessa. Ni är välkomna att ta del av dessa via presstjänsten på Sahlgrenska Universitetssjukhuset kommunikationsavdelning.

Mejla till massmedia.su@vgregion.se eller ring på 031-342 96 00.

Har ärendet gått på remiss?

SU:s Sjukhusdirektör har informerat berörd nämnd.

OBS!

Den röda texten är frågorna som HjärtLung Öckerö ställt till SU.

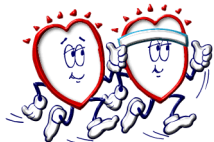
Vårens aktiviteter 2016



Föreningen Öckerö

HjärtLung

Hjärtgympa



Start: 13 jan
Avslut: 27 april
Tid: Onsdagar 09.30-10.30
Ledare: Lillemor Landekrans
Lokal: Samlingssalen, Solhöjden

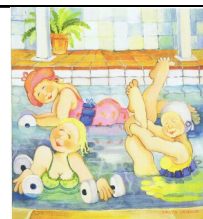
Linedans



Start: 13 jan
Avslut: 27 april
Tid: Onsdagar 10.45-12.30
Ledare: Ewa Johansson
Lokal: Samlingssalen, Solhöjden

Mellan 10.45-11.15 börjar vi med enkla steg och danser. Nybörjare, ring Ewa för mer information.

Vattengympa



Start: 21 jan
Avslut: 16 juni
Tid: Torsdagar 12.00-13.00
Ledare: Ulla Käll
Lokal: Hedens by, Hönö
 Har ni några frågor kontakta Ulla Käll!

Hjärt- och Lungräddningskurs



Start:
 Ej fastställt datum.
 Närmare information meddelas på hemsidan och medlemsmöten.

Alla kan måla!



Start: 22 feb
Avslut: 25 april
Tid: Måndagar 09.30-12.30
Ledare: René Ahlberg
Lokal: Konferensrum, Solhöjden

Lunggruppen



Start: 27 jan
Avslut: 13 april
Tid: Onsdagar 14.00-16.00
Lokal: Konferensrum, Solhöjden
Ledare: Barbro Karlsson

Diskussion, vad kan man göra för att leva gott trots lungproblem? Vi har också lätt lunggymnastik.

Stavgång året runt



När: Måndagar
Tid: 13.00 - 14.00
Ledare: Vakant
Samling: P-platsen vid Hönö kyrkogård

Släktforskning



Start: 21 jan
Avslut: 24 mars
Tid: Torsdagar 09.30-12.00
Ledare: Kenneth Quick
Lokal: Konferensrum, Solhöjden

QiGong

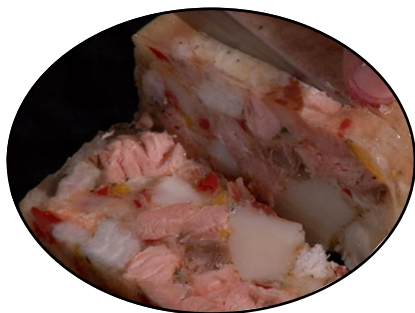


Start: 21 jan
Avslut: 16 juni
Tid: Torsdagar 10.20-11.00
Ledare: René Ahlberg
Lokal: Samlingssalen, Solhöjden

Är du intresserad av någon aktivitet, ring:

| | | | |
|-----------------|-------------------|---------------------|-------------------|
| René Ahlberg | tel: 968421 | Lillemor Landekrans | mobil: 0702145240 |
| Ewa Johansson | mobil: 0731453534 | Ulla Käll | tel: 562242 |
| Barbro Karlsson | tel: 966363 | Kenneth Quick | tel: 967997 |

Fisk och skaldjursmosaik



Ingredienser

2 dl torsk
2 dl lax
2 dl pilgrimsmusslor
2 dl räkor
1 st röd paprika
1 st gul paprika
2 msk gelatinpulver
1 st liten knippe dill
salt, peppar

Gör så här

Tärna fiskköttet i bitar, finhacka paprikorna. Blanda ihop alla ingredienser. Fodra en avlåång sockerkaksform (30 x 10 cm) med gladpack. I med fisk och skaldjursröran i formen. Vik över gladpacken. Täck formen med aluminiumfolie. Bakas av i vattenbad i ugnen i 30 minuter, 175 grader.

Medlemsnytt

Nya medlemmar:

Eisten o Lilian Arnesson Öckerö

Vi samarbetar med ABF vid våra aktiviteter.

Ansvarig:

Lillemor Landekrans,
mobil:0702145240



SYDVÄSTRA GÖTALAND

Gratinerade fikon med getost och honung

Ingredienser

10 färska fikon
150 g getost
3 msk honung
ev. flingsalt

Tillbehör

goda kex eller rostat bröd

Gör så här

Sätt ugnen på 220 grader. Snitta "kors" på fikonen och lägg en liten bit getost i varje fikon. Placera i en ugnssäker form, drizzla honung över och gratinera i övre delen av ugnen i ca 6-10 min. Ta ut, servera med kex och njut.

Tips! Ha på lite flingsalt så blir det extra gott!



Nu har tiden kommit när det är dags för mig att gå vidare.

I nov. 2011 gjorde jag mitt första Hjärtblad och i fyra år har jag lyckats med att få ihop nio nummer per år.

Jag har mött sådan fantastisk uppskattning från er medlemmar som värmer mitt redaktörshjärta för lång tid framöver.

*Tack för mig med önskan om en
God Jul o Ett Gott Nytt År
Christina Quick*

