

# FÖRENINGEN HJÄRTLUNG ÖCKERÖ

## Verksamhetsberättelse för 2020

Den optimism, energi och framtidstro som präglade vår ordförandes ledare i Hjärtbladet januari 2020, utmärkte också föreningens verksamhet under årets första månader. Samtliga aktiviteter kunde starta upp som planerat: Hjärtgympa, Lungskola, Vattengympa, Qigong, Linedance, Alla kan måla! och Släktforskning. Bussen till Falkenbergsrevyn den 12 januari var fulltecknad långt i förväg och redan den 20 februari var det dags för en annan bejublad resa med STENA DANICA till Fredrikshamn. Drygt 90 medlemmar lyssnade på föreläsningarna om hjärt- och kärlsjukdomar samt KOL och tog del av demonstrationen i HLR och av workshoppen i släktforskning. Besöket på Operan för att se La Boheme den 1 mars, var också lyckat och allt löpte på enligt de uppgjorda planerna tycktes det...

I föreningens Verksamhetsplan för år 2020 fanns det åtta medlemsmöten upptagna i planeringen. Endast två av dessa – årsmötet den 4 februari och mötet den 3 mars – kunde genomföras. Orsaken var att pandemin, covid-19, hade slagit till. Med sin oerhörda smittorisk förde den med sig restriktioner för möten och sammankomster över snart sagt hela världen. I slutet av mars fick också så gott som samtliga aktiviteter i vår förening läggas ner, antingen det gällde kurser, medlemsmöten eller en efterlängtd resor till Falbygden. Den tid som följde präglades av ovisshet och undran. Ibland kom rapporter om att läget började förbättras men inte långt därefter så kom information om att smittspridningen återigen hade tagit fart. Under somrarna brukar vanligtvis styrelsearbetet i föreningen ligga nere men detta år uppehölls det via AU, arbetsutskottet, d.v.s. ordföranden, sekreteraren, kassören och vice ordföranden, som hade kontinuerlig kontakt med varandra. Från och med den 20 augusti återupptogs så de ordinarie styrelsemötena. Totalt har styrelsen haft sex styrelsesammanträden, varav två digitala, två arbetsmöten och tre AU-möten under året. Under sensommaren upprättade föreningen en telefonkedja till medlemmarna. Många har uttryckt sin glädje över dessa samtal. Vi fick tyvärr inte kontakt med alla, vilket vi beklagar.

Den 2 september ordnades en annorlunda aktivitet, nämligen strandstädning. Kommunen hade tagit initiativet och föreningsmedlemmar såg till att Hälsö fick sin strandlinje fri från skräp.

En bra utomhusaktivitet som dessutom gav lite extra slantar i föreningskassan!

Så småningom ljusnade läget med pandemin något och då kunde medlemmarna erbjudas en del verksamheter som stavgång, målarkurs, qigong och släktforskning. Tyvärr fick aktiviteterna snart avbrytas igen på grund av att läget åter försämrades. Endast stavgångsgrupperna kunde fortsätta eftersom de var utomhus hela tiden.

I november, lungmånaden, brukar vi alltid ha någon form av aktivitet och vi lyckades faktiskt genomföra en sådan också i år. Det blev en tipspromenad på Slingan Hönö den 3 nov. Där mötte ett femtiotal medlemmar upp, promenerade i solskenet och besvarade Kenneth Quicks luriga lungfrågor så gott de kunde. Duktiga vinnare belönades med lotter och choklad men övriga blev inte lottlösa. De bjöds på bananer och hembakta ”goa” bullar till den medhavda drycken!

I det längsta höll vi kvar bokningen av lokalen i Betel i hopp om att trots allt kunna fira vår julfest där den 1 december men förgäves. Ingen julfest detta år till mångas besvikelse. En liten julhälsning blev det emellertid till var och en i form av ett personligt julkort.

Vid 2020 års ingång hade föreningen 334 medlemmar och 330 vid årets slut.

Under året har 13 medlemmar avlidit.

### Medlemsmöten

Datum

4 feb. Årsmöte med Hans Taremark som ordförande

3 mars Magnus Wassenius med kvartett



## Aktiviteter

Hjärtmånaden: Resa till Danmark den 20 februari med flera aktiviteter kring hjärta och kärl.  
Strandstädning på Hälsö den 2 september.

Lungmånaden: Tipspromenad i slingan på Hönö den 3 november.

## Resor och utflykter

12 jan.

Falkenbergsrevyn

20 februari

Resa till Danmark med föreläsningar, workshop och HLR.

## Representation

Lillemor Landekrans och Egon Helgeson representerade Föreningen HjärtLung Öckerö vid Länsföreningen VG:s digitala årsmöte den 15 juni. Flera personer från vår förening är representerade i såväl Länsföreningen VG som i Riksförbundet. I Länsföreningen är Monica Nyström sekreterare samt v. studieorganisatör och Jörgen Warberg är EVO-ombud Hjärta. Bernt Ljungqvist är sammankallande i valberedningen. Jörgen Warberg är 1:e vice ordförande i Riksförbundet och Monica Nyström är ledamot i Riksförbundets valberedning. Monica Olsson, Agneta Karlsson och Stellan Eliasson representerar föreningen i kommunen.

## HLR-verksamheten

Föreningen HjärtLung Öckerö har två utbildade instruktörer. Huvudinstruktör Kjell Ove Bryngelsson och Kenneth Quick håller vanligtvis HLR-kurser för såväl medlemmar som allmänhet. Under 2020 genomförde man en demonstration av HLR på resan till Danmark den 20 februari. Utöver detta har föreningen också varit behjälplig vid införskaffandet och uppsättning av en hjärtstartare till en bostadsrättsförening på Hönö.

## Kurser och aktiviteter

Såväl genomförda kurser som aktiviteter är beskrivna på s.1 av Verksamhetsberättelsen.

## Hjärtbladet

Föreningens Hjärtblad har getts ut två gånger detta år. Webb-ansvarig är Bernt Ljungqvist.

## Föreningens foton

Alla aktiviteter dokumenteras och nya foton presenteras på hemsidan.

**Lotterier** Under detta år har intäkterna från lotterierna varit begränsade av förklarliga skäl. Kenneth Quick och Krister Johansson är ansvariga för lotterikommittén.

**Kaffegrupper** Kaffegrupperna har bara kunnat "tjänstgöra" vid två möten det här året – de brukar annars ha ett hektiskt arbete på alla våra medlemsmöten.

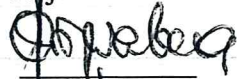
**Samarbete** Föreningen har haft ett bra samarbete med såväl ABF som Öckerö kommun.

**Balans och resultaträkning** redovisas i bilaga till denna verksamhetsberättelse.

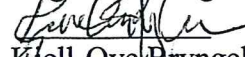
## Slutord

Under det gångna året, som har inneburit så mycket osäkerhet, har styrelsen fått motta ett starkt stöd från medlemmarna, vilket vi tackar för. Omständigheterna har gjort att det inte har gått att genomföra alla planer men vi hoppas på att kunna få göra desto mer nästa år och att vi då kan samarbeta på bästa sätt för att få igång alla aktiviteter igen.

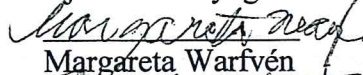
Öckerö den 18 januari 2021



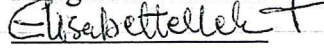
Jörgen Warberg



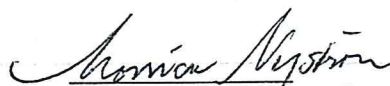
Kjell-Ove Bryngelsson



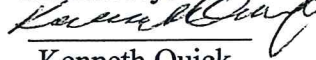
Margareta Warfven



Elisabet Hellekant



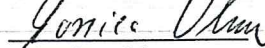
Monica Nyström



Kenneth Quick



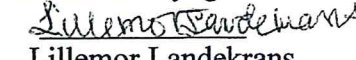
Pirkko Bärman



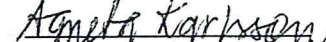
Monica Olsson



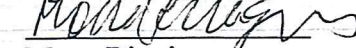
Elisabeth Bryngelsson



Lillemor Landekrans



Agneta Karlsson



Mona Ringius