

Hjärtbladet

Medlemsblad nr 3

December 2016



Foto: Bernt Ljungqvist



Föreningen Öckerö

HjärtLung

Vi tar vid där sjukvården slutar!

Ordförande har ordet!

Hej På Er

Efter en härlig höst vill jag passa på att välkomna nya och gamla medlemmar till vårens samvaro, där vi ser fram emot att deltaga i föreläsningar, kurser, resor och fester, i mycket trevlig anda. I detta vårens programblad som är i 8 sidigt formatutförande tror jag är väldigt behändigt att ha framme, när du vill komma i kontakt med oss. Detta är mitt absolut sista år som ordförande, och här vill jag passa på att tacka er av hela mitt hjärta för 8 händelserika år.



Välkomna till en vår med många aktiviteter

René Ahlberg

Ansvarig utgivare: René Ahlberg
Sättning: Föreningen HjärtLung Öckerö

Årsmötet 2017

Kallelse till Årsmöte Tisdagen den 7 Februari, 2017,
kl:16.30 på Solhöjden, Öckerö Välkomna !

Verksamhetsberättelse Kassaberättelse Revisorernas berättelse Valberedningens förslag till styrelse delas ut vid sammanträdet.

Program Parentation

Förhandling enligt stadgarna Kaffe med smörgåsar Lotteri

Årsmöteshandlingarna finns också tillgängliga hemma hos
Ord: René Ahlberg, tel: 0706048228

Sek: Monica Nyström, tel: 0738491032

Ring och avtala tid!

Motioner Samtliga medlemmar har möjlighet att skriva en eller flera motioner för konkreta förslag på åtgärder som man vill ta upp till beslut på årsstämman.

Motionen skall vara skriftligen inlämnad till styrelsen senast den 3/1 - 2017

Våra aktiviteter

Hjärtgympa

Start: 11 Januari

Avslut: 26 April

Tid: Onsdagar, kl.09.30-10.30

Lokal: Samlingsalen, Solhöjden

Ledare: Lillemor Landekrans, mobil:0702145240



Lunggruppen

Start: 25 Januari

Avslut: 12 April

Tid: Onsdagar, kl.14.00-16.00

Lokal: Konferensrum, Solhöjden

Ledare: Barbro Karlsson, tel:0761067856

Diskussion, vad kan man göra för att leva gott trots lungproblem? Vi har också lätt lunggymnastik.



Vattengympa

Start: 26 Januari

Avslut: 15 Januari

Tid: Torsdagar, kl.12.00-13.00

Lokal: Hedens by, Hönö

Ledare: Ulla Käll, tel:562242



Våra aktiviteter

Släktforskning

Start: 19 Januari

Avslut: 23 Mars

Tid: Torsdagar, kl.09.30-12.00

Lokal: Konferensrum, Solhöjden

Ledare: Kenneth Quick, tel:967997



Alla kan måla!

Start: 20 Februari

Avslut: 24 April

Tid: Måndagar, kl.09.30-12.30

Lokal: Konferensrum, Solhöjden

**Ledare: Ylva Colliander,
tel:0708157178**



Alla kan läsa! Läsecirkel

Start 11/1 2017 Onsdagar

Avslut April ?

Tid 14,00 1 gång/ månad

Lokal koferansrum Solhöjden

Ledare Ylva Colliander tel. 0708157178



Medlemsmöten och kurser

MEDLEMSMÖTE ÅRSMÖTE SOLHÖJDEN

Tisdagen 7/2 kl. 16,30 Ebba Knutsson och Alice Mattson sjunger vackra blandade sånger

MEDLEMSMÖTE SOLHÖJDEN

Tisdagen den 7/3 kl. 16,30 Vissångerskan Karin Kock underhåller oss med underbara visor

MEDLEMSMÖTE SOLHÖJDEN

Tisdagen den 4/4 kl.16,30 25 mannakören Ådor och Gussar sjunger en blandad repertoar

MEDLEMSMÖTE SOLHÖJDEN

Tisdagen den 2/5 kl. 16,30 Grillning och tipspromenad

Hjärt o Lungräddningskurs

Datum är ej fastställt. Meddelande skickas ut via mail och informeras på månadsmötet.

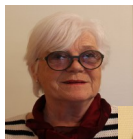
Styrelsen består av

Styrelsen består av

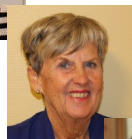
Ordförande René Ahlberg tel. 0706048228



Vice ordf./sek. Monica Nyström
Tel. 0738491032



Kassör Elisabeth Bryngelsson tel:031-966045



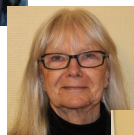
Kjell-Ove Bryngelsson tel:031-966045



Stellan Eliasson tel:0732523795



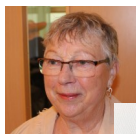
Lillemor Landekrans mobil:0702145240



Kenneth Quick tel. 031-967997



Inger Korneliusson mobil:0708690927



Bernt Ljungqvist tel.0704941864



Ersättare i styrelsen Ulla-Britt Ax Olsson
tel:031-967601



Denna styrelse gäller till och med årsmötet 7/2 2017

Bilder från höstens medlemsmöten



Foto Ylva Colliander Bernt Ljungqvist

Tänk gärna på Gåvo- och minnesfonden i Föreningen
Öckerö HjärtLung

Ge oss ditt stöd Gåvofondens Bankgiro är 741-0236

Vi samarbetar med ABF vid
våra aktiviteter

Ansvarig: Lillemor Landekrans

Mobil: 0702145240



SYDVÄSTRA GÖTLAND

Gör en annan
värld möjlig