

Medlemsmöte på Solhöjden 1/10 2019 med Läkaren Tommy Berglund



Nu gäller det att ha koll på blodtrycket!

Vilken kväll det blev! Salen på Solhöjden fylldes till sista plats, sällan har vi varit så många på ett medlemsmöte som denna tisdag. Denna fantastiska föredragshållare gav oss alla en oförglömlig kväll. Och det var många frågor som ställdes. Men det viktigaste var att ha koll på sitt blodtryck, för om det är för högt så ligger vi illa till, och ju äldre vi är desto viktigare är det! Så uppmaningen är se till att ha en blodtrycksmätare hemma minst en i varje hushåll, och gör det till en vana att kolla det. PS Goda smörgåsar blev vi också bjudna på med skinka och physalis. Kvällen avslutades med lotteriet som blev stort denna kväll.