

Hjärtbladet

Medlemsblad nr 4

Juli 2017



Föreningen Öckerö

HjärtLung

Vi tar vid där sjukvården slutar!

Ordförande har Ordet !



Hej alla,

Efter en härlig vår och sommar med många trevliga träffar vill jag passa på att välkomna nya och gamla medlem-

mar till höstens samvaro. Vi ser fram

emot höstens föreläsningar, kurser, resor och fester, i trevlig anda. I höstens 12-sidiga programblad finner du våra kommande möten och aktiviteter, spara programmet!

Du kan även ringa någon av oss i styrelsen för att få svar på dina frågor eller funderingar.

Jag är både stolt och hedrad att få vara föreningens ordförande och kommer att göra allt vad jag kan för att behålla den positiva andan vi har.

Glöm inte: HL = Härliga Leenden ☺

Välkomna till höstens många aktiviteter!

Jörgen Warberg

Ansvarig utgivare: Jörgen Warberg

Sättning: Bernt Ljungqvist

Resa hösten 2017

Den 13 september kl. 08.30 startar vi från Varholmen med buss.

Efter en stunds bussfärd välkomnar konstnären Lena Petersson oss på Rit- och målerigården med kaffe och fralla. Klockan 11.30 är det sedan dags för en härlig marknad på torget i Varberg.

Två timmar senare väntar lunch på den kända och spännande restaurangen "Havanna".

Vi beräknas vara tillbaka på Varholmen kl. 16.30. Pris: 490 kr.



VARMT VÄLKOMNA

Anmälan till denna resa ska göras till

Ulla-Britt Ax Olsson, tel. 031 96 76 01 eller

Ylva Colliander, tel. 070-815 71 78 031-963316

Våra aktiviteter

Hjärtgympa

Start: 6 September
Avslut: 13 December
Tid: Onsdagar, kl. 09.30-10.30
Lokal: Samlingssalen, Solhöjden
Ledare: Lillemor Landekrans.
Tel: 070-214 52 40



Lunggruppen

Start: 13 September
Avslut: 22 November
Tid: Onsdagar, kl. 14.00-16.00
Lokal: Konferensrum, Solhöjden
Ledare: Barbro Karlsson, Tel: 076-106 78 56
Diskussion, vad kan man göra för att leva gott trots lungproblem? Vi har också lätt lunggymnastik.



Vattengympa

Start: 24 Augusti
Avslut: 14 December
Tid: Torsdagar, kl. 12.00-13.00
Lokal: Hedens by, Hönö
Ledare: Ulla Käll, Tel: 070-792 69 10



QiGong

Start: 06 September
Avslut: 13 December
Tid: Onsdagar 11.00-11.45
Lokal: Stora salen Solhöjden
Ledare: Margareta Sörensson Tel: 072-252 86 23



Våra aktiviteter

Släktforskning

Start: 21 September

Avslut: 23 November

Tid: Torsdagar, kl. 09.30-12.00

Lokal: Konferensrum, Solhöjden

Ledare: Kenneth Quick,

Tel: 031-967997



Alla kan måla!

Start: 11 September

Avslut: 27 November

Tid: Måndagar, kl. 09.30-12.30

Lokal: Konferensrum, Solhöjden

Ledare: Ylva Colliander,

Tel: 070-815 71 78



Alla kan läsa! Läsecirkel

Start: 6 September 2017 Onsdagar

Avslut: 20 December

Tid: 10.30-12.00 1 gång/ månad

Lokal: Glasrummet Öckerö Bibliotek

Ledare: Ylva Colliander

Tel: 070-815 71 78



Smartphone Läsplatta!

Start: 6 September onsdagar

Avslut: 13 December

Tid: kl 11.00-12.00

Lokal: Solhöjden Konferensrummet

Kontaktman Egon Helgesson Tel: 072-722 88 92 Ledar:

Andreas Audio Video. Anmälan via sms från den 15/7 tidigast kl 09.00 OBS först till kvarn gäller



Medlemsmöten och kurser

MEDLEMSMÖTE SOLHÖJDEN

Tisdagen 5/9 kl. 16,30 Hjärtläkaren Jan Hammarström och eventuellt en läkare till

MEDLEMSMÖTE SOLHÖJDEN

**Tisdagen den 3/10 kl. 16,30 Benny Jannerbrink
Country Music kom gärna i cowboykläder**

MEDLEMSMÖTE SOLHÖJDEN

**Tisdagen den 7/11 kl. 16,30 Bernt Gunnarsson visar
bilder med skön musik**

MEDLEMSMÖTE JULFEST SOLHÖJDEN

**Tisdagen den 5/12 kl. 16,30 Julfest med underhållning
anmälan till Elisabeth Bryngelsson tel: 031-966045.
Senast den 1/12. Kostnad 50 kr.**

Hjärt o Lungräddningskurs

**Datum är ej fastställt. Meddelande skickas ut via
mail och informeras på månadsmötet.**

Kontaktman Kjell-Ove Bryngelsson 076-778 49 59

Hjärtlung Öckerö Årsmöte

7 Februari 2017



Efter åtta år som ordförande lämnar nu René Ahlberg över klubban till Jörgen Warberg som blev vald till ny ordförande. Monica Nyström höll ett vackert tal till vår avgående René som avtackades på sedvanligt sätt. Ytterligare två personer Inger Corneliusson som varit ordinarie i styrelsen och en av våra revisorer Krister Johansson avtackades också på sedvanligt sätt. Till Ordförande för mötet valdes Hans Taremark och sekreterare Monica Nyström. Allt var under kontroll och godkändes av våra revisorer. Dessutom var kaffet och semlan jättegott.

Våravslutning Hjärtlung Öckerö med Hattparad grill och poängpromenad den 2 Maj 2017



Kallelse till Årsmöte 2018

Årsmöte hålls tisdagen den 6 februari 2018 kl. 16.30
på Solhöjden Öckerö. Välkomna!

Årsmöteshandlingar delas ut vid mötet, bl.a. gäller detta dag-
ordning, verksamhetsberättelse och kassaberättelse.

Mötet inleds med en parentation och därefter sker sedvan-
liga årsmötesförhandlingar enligt stadgarna.

Kaffe med smörgåsar och lotterier som vanligt.

Årsmöteshandlingar finns också tillgängliga hos ordföranden
Jörgen Warberg, tel. 070-333 13 10 och

sekreteraren Monica Nyström, tel. 073-849 10 32.

Ring och avtala tid!

Motioner

Samtliga medlemmar har möjlighet att skriva en eller flera
motioner för konkreta förslag på åtgärder som man vill ta
upp till beslut på årsstämman.

Motioner skall vara skriftligen inlämnad till styrelsen senast
den 3/1 2018.

Bilder från sommarens resa till Marstrand



Tack Christina som fotograferade för oss

Styrelsen består av

Styrelsen består av

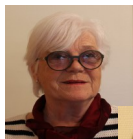
Ordförande Jörgen Warberg

Tel: 070-333 13 10



Vice ordf./sek. Monica Nyström

Tel: 073-849 10 32



Kassör Elisabeth Bryngelsson Tel: 031-966045



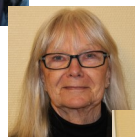
Kjell-Ove Bryngelsson Tel: 031-966045



Stellan Eliasson Tel: 073-252 37 95



Lillemor Landekrans Tel: 070-214 52 40



Kenneth Quick Tel. 031-967997



Ulla-Britt Ax Olsson Tel. 031-967601



Bernt Ljungqvist Tel: 070-494 18 64



Ersättare i styrelsen Ylva Colliander

Tel: 031-963316



Bilder från vårens medlemsmöten



Tänk gärna på Gåvo- och minnesfonden i Föreningen
Öckerö HjärtLung Ge oss ditt stöd Gåvofondens
Bankgiro är 741-0236

Vi samarbetar med ABF vid
våra aktiviteter



SYDVÄSTRA GÖTALAND

Gör en annan
värld möjlig