

Mars är här – månaden som markerar starten på ett nytt verksamhetsår efter vårt årsmöte och samtidigt vinterns sista kapitel.

Med nya beslut, nya möjligheter och ljusare dagar framför oss ser vi fram emot en aktiv och inspirerande vår tillsammans.

KONTAKTUPPGIFTER
Riksförbundet HjärtLung
Norrköping

Adress:
Vattengränden 9
602 22 Norrköping

Telefon:
073-596 95 81

E-post:
info@norrkoping.hjart-
lung.se

Hemsida:
hjart-lung.se/norrkoping

Facebook:
Föreningen HjärtLung
Norrköping

Bankgiro:
5149-4037

Swish:
123 408 56 19

Kommande händelser under mars

After Work, fredagen den 6:e 18:00

Årets första AW med tema "Vinter vitt".



Kvällsöppet, måndagen den 9:e 17:00

Vi får besök av **SOS Alarm** som berättar om sin viktiga verksamhet och hur de arbetar när olyckan är framme.

Entréavgift: 50 kr
I priset ingår program och pannkakor med sylt.



HLR-utbildning, lördagen den 21:e 10:00-12:00

Att kunna hjärt-lungräddning kan vara skillnaden mellan liv och död. Vid ett plötsligt hjärtstopp är de första minuterna avgörande – och det är ofta en anhörig, vän eller granne som är först på plats.

Därför är det av största vikt att gå en HLR-utbildning. Inom HjärtLung erbjuder vi **kostnadsfri** HLR-utbildning för alla medlemmar – och dessutom får du ta med en närstående utan extra kostnad.

Att fler kan agera snabbt och tryggt skapar inte bara ökad säkerhet, utan också en starkare gemenskap. Tillsammans kan vi göra skillnad – det handlar om kunskap, mod och omtanke i praktiken.

Sista anmälningdagen är den 12 mars.

Anmäl till patrik.sandsveden@gmail.com eller till föreningens telefon.

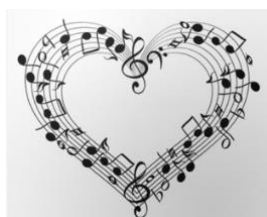


Öppet Hus, måndagen den 23:e 14:00

Vi får besök av **Sigge Petersson** som sjunger och spelar för oss.

Entréavgift: 50 kr

I priset ingår program och fika.



Påminnelse anmälan till Resa i det blå

Den 9 maj rullar årets Resa i det blå från Norrköping till okänd plats eller platser under en heldag.

Det finns endast 11 platser kvar i skrivande stund så skynda dig att anmäla, dock senast 11/4!

Sista betalning om 400kr/person är den 25/4.

Anmälan ska till: faxer.karin@gmail.com eller till föreningens telefon.



En tillbakablick, februari

Alla Hjärtansdags stipendieutdelning med middag

HjärtLung firade lördagen den 14 februari 2026 traditionsenligt Alla Hjärtans Dag med en festmåltid och tudelning av både stipendium och föreningens Hjärtesak.

Ett 30-tal medlemmar samlades till en eftermiddag fylld av gemenskap, glädje och uppskattning. Underhållningen stod Mikael Leonardsson för med stämmingsfull sång och musik, vilket bidrog till en härlig atmosfär.

Föreningens hjärtesaks utmärkelse delades ut till föreningens sekreterare Gudrun Granberg, som under många år förtjänstfullt bidragit i flera olika roller inom föreningen.

2025 års stipendium tilldelades även Hjärtmottagningen och Lungmottagningen vid Vrinnevisjukhuset.

Annika Landewall och Magda Pierscinka representerade Hjärtmottagningen och de uppmärksammades för sina många livräddande insatser genom åren. Lungmottagningen representerades av Jonas Aghoholme och studerande Madeline Agholme med samma utmärkelse.

Efter god mat, fika med hjärtekaka och ett välfyllt lotteri avslutades en varm och uppskattad eftermiddag i fin gemenskap.





Årsmöte, lördagen den 28:e

Innan årsmötesförhandlingarna inleddes bjöds deltagarna på en dramatiserad berättelse om Alva Karlsson – känd som ”Rullerskan på Strykjärnet” – skickligt och engagerat framförd av Elsie Sundström. Hon delade även med sig av intressanta berättelser om Arbetets museum och dess verksamhet.

Årsmötet bjöd därefter på sedvanliga förhandlingar i god ordning, engagerade samtal och viktiga beslut inför det nya verksamhetsåret – allt i en positiv och konstruktiv anda. Årsmöte avslutades med avtackningar och utdelning av föreningens Stora applåd och sedvanligt lotteri.

Föreningens Stora applåd till delades Mona Björk och Anders Boqvist för sina insatser och engagemang i föreningen.

De som avtackades för att ha lämnat sina uppdrag vid årsmötet var: Britt-Louise Falkenlind (styrelsen/SO), Sven Bergström (styrelsen), Jan Brolin (revisor) och från f.d. Kaffegrupp nu Arrangemangsgruppen; Britt Källström, Britt-Marie Fredriksson, Margareta Andersson och Gunnel Wigelius. Årsmötesordförande Kjell Helbro och mötessekreterare Patrik Wik tackades också.





Uppdrag inom föreningen, 2026

| | |
|----------------------------|--|
| Ordförande | Anna Sotkasiira Wik |
| Vice ordförande | Mona Björk |
| Sekreterare | Gudrun Granberg |
| Kassör | Patrik Wik |
| Ledamot | Anitha Siverstedt |
| | Anders Boqvist |
| | Maud Nordén |
| Ersättare | Gunilla Boqvist |
| | Patrik Sandsveden |
| EVO hjärt-, kärl och lunga | Patrik Wik och Patrik Sandsveden |
| HLR-instruktör | Oskar Olsson |
| Förtroendevalda revisorer | Britt Andersson och Göran Carlsson |
| Ersättare | Mats Westas och Jan Brolin |
| Programkommitté | Lars-Ove Bohman, Britt-Louise Falkenlind och Kerstin Fridh |
| Marknadsföringsgrupp | Anders Boqvist, Gudrun Granberg, Mona Björk och Hervor Wallentin |
| Medlemsregister | Gudrun Granberg |

| | |
|--|---|
| Arrangemangsgrupp | Maud Nordén, Kerstin Åström, Annagret Skullman Lindeberg, Kerstin Fridh, Agneta Jonander, Kerstin Simille och Leena Karppinen |
| Pressansvarig | Bo Sonelin |
| Reseledare | Karin Faxér |
| Funktionsrätt Norrköping Ersättare | Mona Björk Lars-Ove Boman |
| Föreningsarkivet | Mona Björk |
| ABF Ersättare | Kerstin Fridh Lars-Ove Boman |
| Kardiologens ledningsgrupp och forskningsgrupp | Anders Boqvist |
| Forskningsgrupp för AI | Conny Passmark och Anders Boqvist |
| Valberedning Ersättare | Lars-Ove Boman och Kerstin Fridh Rutger Brodd |