

**Februari knackar på dörren med sin kyla och det nalkas vinter OS men även föreningens årsmöte.
Varmt välkomna till årets viktigaste sammankomst!**

Valberedningen söker medlemmar till följande funktioner:

- 1 ordinarie revisor

(utan denna tillsättning riskerar föreningen att beslut fattade av årsmötet kan ogiltigförklaras, eller att styrelsen inte får ansvarsfrihet för verksamhetsåret 2026)

- 2 ersättare, styrelsen

- 1 studieorganisatör

**Kontaktuppgifter till sammankallande i valberedningen,
Lars Bohman, 070-632 41 11**

KONTAKTUPPGIFTER
Riksförbundet HjärtLung
Norrköping

Adress:
Vattengränden 9
602 22 Norrköping

Telefon:
073-596 95 81

E-post:
info@norrkoping.hjart-lung.se

Hemsida:
hjart-lung.se/norrkoping

Facebook:
Föreningen HjärtLung
Norrköping

Bankgiro:
5149-4037

Swish:
123 408 56 19

Kommande händelser under februari

Alla Hjärtansdags stipendieutdelning med middag, lördagen den 14:e kl. 15:00

Under aftonen i föreningslokalen kommer vi i år dela ut två stipendier och en Hjärtesak. Mikael Leonardsson står för musikunderhållningen.

2025-års stipendiater är:
Hjärtmottagningen och Lungmottagningen på Vrinnevisjukhuset

Sista anmälan tillika betalning är den 6/2.
Ange ditt medlemsnummer alt. för- och efternamn samt 14/2 som referens.
Avgift: 300kr.
Har du matallergi eller annan matpreferens – glöm inte meddela oss detta!

Stipendium brukar delas ut till vårdinrättningar/organisationer, motionsledare eller någon annan person som har på ett förtjänstfullt sätt arbetat med eller bidragit till insatser för hjärt-, -kärl- och lungsjuka.
Hjärtesaken delar vi ut till någon som har gjort det lilla extra för föreningen.



Årsmöte, lördagen den 28:e kl. 14:00

Årsmötet inkl. fika och lotteri kommer att hållas i föreningslokalen. Årsmöteshandlingarna finns att hämta på expeditionen:

14/2 13:00-17:00, 19/2 och 26/2 10:00-12:00.

Det går även bra att mejla till föreningens e-postadress så skickar vi handlingarna till er – OBS! tung bifogad fil.

Under mötet bjuds det på en dramatiserad berättelse om Alva Karlsson – känd som "Rullerskan på Strykjärnet", framförd av Elsie Sundström.

En tillbakablick, januari

Öppet Hus, 12:e

På årets första Öppet Hus var spelemannen och före detta djuphavsdykaren Sven-Erik Mars från Norrköping inbjuden för underhållning.



Sven-Erik spelade gitarr och gjorde djupdykningar i Evert Taubes visskatt, varvat med berättelser från sitt yrkesliv som djuphavsdykare. Han hade även med sig föremål upphämtade från hamnens botten, bland annat en konserverad ullkrabba, över decimetern stor, som väckte stor nyfikenhet.



Med stor nostalgi berättade han också om 1950-talets sommarlovsresor med båt till Esterön, resor som Norrköpings kommun bekostade för stadsbarn som annars hade svårt att komma ut i naturen. Flera av åhörarna mindes resorna och hade själva deltagit.



Tematräff

Den 20 januari genomfördes en två timmar lång kortkurs i hantering av appar och funktioner i mobiltelefoner och surfplattor.

Kursen anordnades av studieorganisatörerna Britt-Louise Falkenlind och Anitha Siverstedt, som bjudit in Mikael Leonardsson från ABF som kursledare.

Alla närvarande fick ett välformulerat och lättbegripligt häfte på 24 sidor med titeln "Den digitala klyftan", särskilt framtaget för äldre åldersgrupper.

Med hjälp av storbildsskärm gav Mikael på ett pedagogiskt och lättfattligt sätt mängder av råd och tips kring digitala knep och knåp till ett 15-tal mycket frågvisa och engagerade medlemmar.

Det informerades även om olika fabrikat av smartphones, bland annat iPhone och Samsung.

Rådet var att om man redan använder ett visst fabrikat och vill byta till en nyare modell, är det oftast klokt att välja samma fabrikat igen.

Mikael visade också hur mobilen kan användas för att enkelt nå myndigheter, företag och andra tjänster efter behov.

Han delade även med sig av personliga erfarenheter kring bland annat parkerings appar, bedrägerier och andra digitala fallgropar som demonstrerar hur lätt det är att hamna i bekymmer – och hur man kan undvika dem.





Öppet Hus, 26:e

Årets andra Öppet Hus bjöd på besök av Fredrik Blomberg från Östgöta Begravningsbyrå.

Fredrik informerade engagerat och kunnigt om vad som är viktigt att känna till i samband med ett dödsfall och besvarade på många frågor från ett 20-tal intresserade åhörare.

Han belyste bland annat att det kan finnas stora lagmässiga skillnader mellan olika länder kring hur begravningar genomförs. Även inom Sverige kan det förekomma olika rutiner mellan församlingar. I Sverige gäller att det som längst får gå 30 dagar mellan dödsfall och gravsättning.

För att underlätta för anhöriga betonades vikten av att i förväg dokumentera sina önskemål kring den egna begravningen. Ett sätt att göra detta på är genom häftet "Livsarkivet", som kan hämtas hos en auktoriserad begravningsbyrå eller fyllas i digitalt via livsarkivet.se.



