

Juni är här – en månad som markerar övergången till sommarens lugnare tempo, men också en tid för gemenskap, aktiviteter och fina möten.

Under den gångna månaden har vi genomfört flera uppskattade aktiviteter, och innan sommaruppehållet väntar ännu några trevliga inslag i vår verksamhet.

Vi vill passa på att tacka alla medlemmar, funktionärer och ledare som bidrar till den värme och gemenskap som präglar vår förening.

Vi önskar er en fin juni månad med många ljusa stunder och ser fram emot att träffa er vid våra kommande aktiviteter.

KONTAKTUPPGIFTER
Riksförbundet HjärtLung
Norrköping

Adress:
Vattengränden 9
602 22 Norrköping

Telefon:
073-596 95 81

E-post:
info@norrkoping.hjart-lung.se

Hemsida:
hjart-lung.se/norrkoping

Facebook:
Föreningen HjärtLung
Norrköping

Bankgiro:
5149-4037

Swish:
123 408 56 19

Kommande händelser under juni

Våravslutning, måndagen den 1:a 14:00
Café Täppan, Bredgatan 52 (bredvid Arbis)

Kom och träffa andra medlemmar för en stunds trevlig samvaro och gemenskap. Vi umgås, pratar och njuter av att få träffas innan sommaruppehållet.

Var och en betalar för sin egen förtäring. Tillsammans avrundar vi vårens aktiviteter och önskar varandra en riktigt fin och avkopplande sommar.

Varmt välkommen att vara med! 🌸☀️

After Work, fredagen den 5:e 18:00 – FULLT!

Vi avslutar terminen med en trevlig After Work där vi får upptäcka och prova 4 olika mousserande viner till en bit mat.

Under kvällen får vi lära oss mer om bubblornas värld samtidigt som vi umgås i goda vänners lag.

En kväll fylld av gemenskap, smakupplevelser och sommarkänsla – ett perfekt sätt att sätta punkt för terminens aktiviteter.

En tillbakablick, maj

Öppet Hus

Måndagen den 4 maj 2026 genomfördes årets sjätte Öppet Hus i föreningens lokaler. Föreningens Anitha Siverstedt hälsade ett 25-tal medlemmar varmt välkomna till en eftermiddag fylld av inspiration, gemenskap och mode.

Som återkommande gäster besökte Ellinore Bjurström och hennes mor från Seniorshopen oss igen, efter sitt uppskattade besök i höstas. De berättade engagerat och kunnigt om Seniorshopens sortiment och visade kläder med fokus på både komfort, funktion och stil för den mogna målgruppen.

Föreningens egna mannekänger – Annagret, Kerstin, Majsan och Lars-Ove – stod för en uppskattad modevisning och gjorde bejublade framträdanden på catwalken. Visningen väckte stort intresse bland deltagarna och många passade på att handla kläder efteråt.



Resa i det blå

Lördagen den 9 maj 2026 genomförde föreningen vårens uppskattade "Resa i det blå". Endast arrangörerna Karin Faxér och Patrik Sandsveden, några ur styrelsen samt chauffören Micke Torstensson kände till resans slutmål.

De drygt 40 deltagarna fick ge sig iväg utan att veta vart färden skulle gå.

För att göra resmålet extra svår gissat körde chauffören några omvägar genom Norrköping innan färden fortsatte norrut på E4 i strålande solsken.

Under resan delade Karin ut formulär med ledtrådar och frågor inspirerade av TV-programmet *På spåret*.

Efter ett par timmar gjordes en fikapaus vid en rastplats.

Resan fortsatte därefter via E18, men ingen lyckades lista ut destinationen förrän bussen närmade sig Lasse Åbergs museum i Bålsta. Där välkomnades gruppen av Lasse Åberg själv. Tillsammans med sonen Max, som fungerade som kunnig och engagerad guide, visades museets samlingar upp under en uppskattad rundvandring. Besökarna fick ta del av berättelser om välkända seriefigurer och andra nostalgiska föremål.

Därefter serverades lunch bestående av saffransrisotto med räkor, följt av kaffe. Efter lunchen gavs tid för egna strövtåg bland museets många minnesvärda samlingar.

På hemvägen gjordes ett stopp vid Skultuna messingsbruk, grundat redan år 1607. Där kunde deltagarna ta del av brukets historia samt se och köpa vackra mässingsföremål. Efter ytterligare en fikastund fortsatte hemresan.

Som underhållning anordnades även en frågetävling med frågor om olika företeelser i Europa. Vinnare i de båda tävlingarna blev Karin Fors respektive Gunilla Lindqvist.

När bussen återvände till Norrköping vid 18.30-tiden var deltagarna mycket nöjda med dagens upplevelser. Arrangörerna tackades med välförtjänta applåder för en välplanerad och uppskattad resa.







Öppet Hus

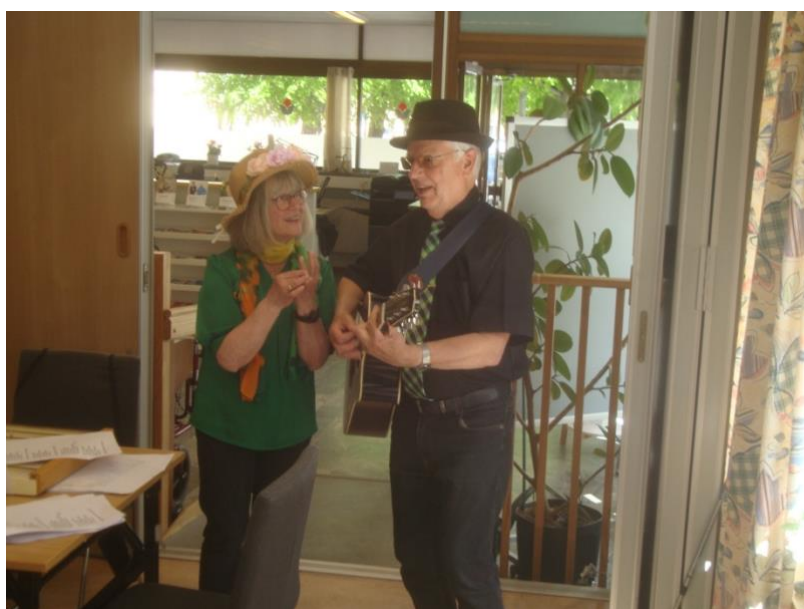
Måndagen den 18 maj 2026 höll föreningen vårens sista Öppet Hus i lokalerna på Vattengränden 9. Trots det vackra försommarvädret med strålende sol och klarblå himmel samlades ett 20-tal medlemmar för en eftermiddag fylld av musik, sång och gemenskap.

Styrelsens Maud Nordén hälsade deltagarna välkomna tillsammans med dagens gästartister, gruppen Citterkvitter. Under ledning av Janne Frisk bjöd de fem cittraspelande och skönsjungande damerna Birgitta, Barbro, Ann-Cathrine, Clary och Irma på ett uppskattat program med både välkända och mindre kända visor och melodier.

Efter den första delen av underhållningen serverade arrangemangsgruppen kaffe och fikabröd, vilket gav möjlighet till trevlig samvaro och samtal mellan deltagarna.

Därefter fortsatte Citterkvitter med ytterligare sång och musik, denna gång med flera välkända allsångsfavoriter. Bland höjdpunkterna fanns ett uppskattat Sven-Ingvars-potpurri samt den klassiska Bullfest-låten, framförd med bagarmössor som bidrog till både glädje och skratt. Publiken sjöng gärna med, och stämningen blev alltmer entusiastisk under eftermiddagens gång.

Det blev en trivsamt avslutning på vårens Öppet Hus verksamhet, präglad av musikglädje, gemenskap och uppskattad underhållning.



Funktionärsträff

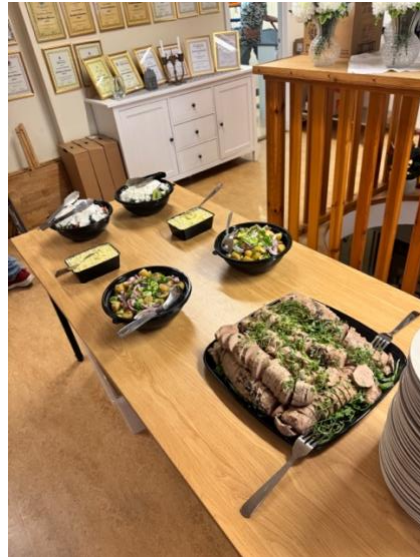
Tisdagen den 26 maj samlades föreningens funktionärer till en gemensam träff i föreningslokalen. Inbjudna var både nuvarande funktionärer och de som under året avslutat sina förtroendeuppdrag i samband med årsmötet.

Kvällen anordnades som ett tillfälle för styrelsen att visa sin uppskattning för det stora engagemang som finns i föreningen. Deltagarna bjöds på en gemensam tackmiddag i trevlig och avspänd gemenskap.

Föreningens ordförande hälsade alla välkomna och riktade ett varmt tack till funktionärerna för deras insatser. Under kvällen hölls även ett särskilt tacktal där betydelsen av det ideella arbetet och funktionärernas engagemang för föreningens verksamhet lyftes fram.

Som underhållning anordnades en musikquiz med temat djur i låttitlar eller artist- och gruppnamn. Tävlingen skapade både glada skratt och livliga diskussioner när deltagarna tillsammans försökte lösa de musikaliska utmaningarna.

Kvällen präglades av gemenskap, god mat och många trevliga samtal. Träffen blev ett uppskattat tillfälle att umgås, summera verksamhetsåret och rikta ett välförtjänt tack till alla som på olika sätt bidrar till föreningens verksamhet.





Terminsavslutning motionsgrupperna

I samband med vårens sista vattengympapass på torsdagar klockan 16.45 samlades deltagarna för en trevlig terminsavslutning.

Under terminen har gruppen träffats regelbundet för motionspass som bidragit till både ökad hälsa, rörelseglädje och gemenskap.

Vattengympan är en uppskattad aktivitet där deltagarna får träna skonsamt och effektivt under ledning av föreningens motionsledare Lilljana Ström.

Till nyhetsbrevet har Lilljana skickat en bild från avslutningen som fångar den goda stämning och gemenskap som präglat gruppen under terminen.

Föreningen tackar Lilljana för hennes engagemang och ledarskap samt önskar alla deltagare och övriga ledare en riktigt fin sommar.

