

**April månad – månaden som markerar starten av våren. April är även månaden för vårmötet, det 2:a stadgeenliga mötet för medlemmar för i år.**

## Kommande händelser under april

**KONTAKTUPPGIFTER**  
Riksförbundet HjärtLung  
Norrköping

Adress:  
Vattengränden 9  
602 22 Norrköping

Telefon:  
073-596 95 81

E-post:  
info@norrkoping.hjart-  
lung.se

Hemsida:  
hjart-lung.se/norrkoping

Facebook:  
Föreningen HjärtLung  
Norrköping

Bankgiro:  
5149-4037

Swish:  
123 408 56 19

### Vårnöte, söndagen den 12:e 14:00

Ni är varmt välkomna till medlemsmötet som äger rum i föreningslokalen, där Tina och Kent Gustavsson står för musikunderhållning med "visor och skillintryck".

För att underlätta vår planering uppskattar vi om ni anmäler er via e-post eller föreningens mobiltelefon, även om anmälan inte är obligatorisk.

Vi kommer att bjuda på frukt och dryck under mötet.



### Öppet Hus, måndagen den 20:e 14:00

Dagens föreläsare är Henrik Jennefors och Karin Carlsson från Optiker Persson. Temat för evenemanget är "Ögat, synen och förändringar".

Entréavgiften är 50 kronor och inkluderar både program och fika.



### Kvällsöppet, tisdagen den 28:e 17:00

Välkommen till en inspirerande kväll med Carina Svenlin, specialistsjuksköterska från hjärtmottagningen Vrinnevisjukhuset.

Entréavgiften är 50 kronor och inkluderar både program och pannkakor.

Ta chansen att lära dig mer – och njut av en god kväll tillsammans med oss!



## En tillbakablick, mars

### After Work, fredagen den 6:e

Årets första AW med tema "Vinter vitt" genomfördes. 4 vita viner testades och till detta intogs lax- och spenatpaj. Kvällen var uppskattad och åter deltog några nya deltagare.



### Boule Open 2026, lördagen den 7:e

Föreningen deltog med två lag i Boule Open 2026. Laget med Leena Karppinen och Bo Sonelin stod för en fin insats och tog sig ända till åttondelsfinal. Ännu längre gick laget med Anna Sotkasiira Wik och Patrik Wik, som imponerade stort och nådde semifinal.



### Kvällsöppet, måndagen den 9:e

Ett tjugotal medlemmar deltog vid kvällsöppet, där den inbjudna gästen Peter Ljungström från SOS Alarm informerade om verksamheten. Han talade utan mikrofon, men med stor tydlighet, kunskap och engagemang om vad som är viktigt att känna till.

SOS Alarms verksamhet har sina rötter redan i 1870-talet. Nödnumret 90 000 användes länge i Sverige, innan det 1996 ersattes av 112 – ett gemensamt nödnummer som idag gäller i hela Europa.

Verksamheten är indelad i fem områden: 112 och beredskap, räddning, vård, säkerhet samt jour- och trygghetstjänster. Ett enda samtal räcker för att nå rätt funktion. Av de flera miljoner samtal som kommer in varje år är dock hela 38 procent felaktiga eller onödiga.

Föredraget väckte stort intresse och följdes av en engagerad frågestund med många frågor från åhörarna.



### **HLR-utbildning, lördagen den 21:e**

Vi genomförde en HLR-utbildning där deltagarna fick praktisk kunskap i hur man agerar vid ett plötsligt hjärtstopp.

Att fler deltar i HLR-utbildning är avgörande. Vid ett hjärtstopp är det ofta en anhörig, vän eller granne som är först på plats – och då kan rätt insats i rätt tid göra hela skillnaden.

Därför vill vi särskilt uppmuntra fler att ta chansen nästa gång. För våra medlemmar är utbildningen kostnadsfri, och dessutom finns möjligheten att ta med en närstående utan extra kostnad. Det är en enkel men viktig insats som stärker både tryggheten och gemenskapen – och som i förlängningen kan rädda liv.

### **Öppet Hus, måndagen den 23:e**

Ett 20-tal medlemmar deltog på Öppet Hus. Inbjuden gäst var trubaduren Sigge Petersson som kom och spelade och sjöng för oss. Den populära Sigge besökte och gästspelade senast i vår lokal i oktober 2024, och dessförinnan före pandemin.

På Sigges repertoar fanns låtar av bland andra Evert Taube, Olle Adolphson och Hasse och Tage. Flera av sångerna var välkända, och många i publiken sjöng med.



## FÖR KÄNNEDOM!

**Våravslutning vid Café Tappan, måndag 1/6 14:00**

Bredgatan 52 (bredvid Arbis)

*OBS! Ändrad plats!*

Medlemmar träffas för en stunds trevlig samvaro.

Var och en betalar för sin egen förtäring, och därefter önskar vi varandra en riktigt trevlig sommar. ❀