

Vi har glädjen att meddela följande nyheter:

- **Ny HLR-instruktör**

Vi välkomnar Oskar Olsson som vår nya instruktör i hjärt- och lungräddning (HLR). Två utbildningstillfällen planeras under hösten.

- **Ny reseledare**

Karin Faxér har tillträtt som vår nya reseledare. Det hinns inte med någon resa före sommaren, men vi satsar på en resa under hösten i stället.

- **Motionsgrupper på Vrinnevi – hösten**

Avtalet för höstens motionsgrupper på Vrinnevi är nu klart. Följande tider gäller:

Vattengympa

- Måndag: 16:30–17:15 och 17:15–18:00
- Torsdag: 17:00–17:45
- Fredag: 07:45–08:30

Cykel- och stationsträning

- Torsdag: 18:00–19:00

KONTAKTUPPGIFTER
*Riksförbundet HjärtLung
Norrköping*

Adress:

*Vattengränden 9
602 22 Norrköping*

Telefon:

073-596 95 81

E-post:

info@norrkoping.hjart-lung.se

Hemsida:

hjart-lung.se/norrkoping

Facebook:

*Föreningen Hjärtlung
Norrköping*

Bankgiro:

5149-4037

Swish:

123 408 56 19

Händelser under maj

Öppet Hus, måndag 5/5 14:00

Varmt välkomna till Öppet Hus. Denna dag bjuds det på modevisning med Seniorshoppen.

Entré inkl. förtäring: 50 kr

Öppet Hus, måndag 19/5 14:00

Varmt välkomna på Öppet Hus. "Svenne Marjeta" står för musikunderhållningen.

Entré inkl. förtäring: 50 kr

Funktionärsträff, tisdag 27/5 18:00 – för särskilt inbjudna

Till detta arrangemang inbjuds samtliga medlemmar som har en funktionärsfunktion i föreningen eller en funktionär som har avgått på årets årsmöte.

En särskild inbjudan har gått ut via sms.

En tillbakablick, april

Öppet Hus, måndag 7/4

Audionom Henrik Lindgren från Audika informerade allmänt om hörsel och hörselapparater. Med lätt hörd tydlig stämma gav Henrik goda råd och tips om hur man kan bättra på sin hörsel med olika hjälpmedel.

Våra frågor besvarades på ett kunnigt, lätt försätligt vis.

Undersökning och vidare åtgärder i etapper, kostar lika mycket som ett besök på till exempel vårdcentralen.

*På bilderna ses
audionomen Henrik
Lindgren*



After Work – "glamour i vitt", måndag 11/4

Terminens sista vinprovning hölls av föreningens ordförande Anna Sotkasiira Wik och kassören Patrik Wik. Kvällens tema var svenska vita kändisviner och till förtäring bjöds det på fransk potatissallad och kyckling. Totalt 25 medlemmar deltog.

Bild på nästa sida



Vårmöte, söndag 13/4

Årets första stadgeenliga medlemsmöte utöver årsmöte, Vårmöte hölls i föreningslokalen. Inbjuden gäst var Marianne Wik som härstammande från S:t Anna.

Marianne roade medlemmarna med berättelser, dikter och slanguttryck, oftast på bred "östgötska"! Populära Marianne, lärare i grunden, fick de 25-talet medlemmar att le och skratta i nära en timme.

På bilderna ses Marianne Wik tillsammans med Anna Sotkasiira Wik.

På nästa sida ses medlemmar vid fikabordet.





Boulegänget på Racketstadion

Påskboule, 17/4

På skärtorsdagen spelade boulegänget på som vanligt. Denna inledande dag på påskhelgen deltog 15 pigga deltagare.

Leena Karppinen klarade hem påskägget som avslutning, medan Britt-Louise Falkenlind, Kerstin Åström och Bo Sonelin fick en avslutning hos Johannes på Matfabriken på Händelö.



