



Föreningen Norrköping

HjärtLung

1

Verksamhetsåret 2020-01-01 – 2020-12-31

Verksamhetsberättelse



Öppet Hus
2020-01-13



Öppet hus
2020-01-27



Mötesnotis
Våravslutning
2020-05-18



Öppet Hus

2020-03-09





Föreningen Norrköping

HjärtLung

2

Föreningen Norrköping HjärtLung avger följande verksamhetsberättelse

Föreningens styrelse och revisorer under 2020

Ordförande		Anna Sotkasiira Wik
Vice ordförande		Eva-Britt Lundqvist
Kassör		Patrik Wik
Sekreterare		Gudrun Granberg
AU har bestått av	presidiet	
Ledamot		Britt-Louise Falkenlind
		Anitha Siverstedt
		Mona Björk
Ersättare		Rutger Brodd
		Sven Bergström
		Jan Brolin
Adjungerade	EVO Hjärta	Jan Lundqvist
Ersättare		Maud Filipsson
	EVO Lunga	Vakant
Revisor		Lars Mokvist
		Maud Filipsson
Ersättare		Britt Andersson
		Lars G Nilsson

Styrelsen har, under året, haft 10 styrelsemöten varav 2 extra möten pga Corona.



Medlemsantal 2020-01-01 731

Medlemsantal 2019-12-31 705

Medelålder 76 år

Könsfördelning

Kvinnor 375 Män 337

Diagnos

Hjärtsjuk /kärtsjukdom 442 / 2 Lungsjuk 96

Övriga medlemmar

Närstående 86

Stöd,/anhörig medlemmar 106

Hedersmedlem 1

Medlemmar som inte är kvar

Avlidna 23

Avregistrerade 32

Föreningen har under verksamhetsåret haft följande aktiviteter:

Motionsgrupper; 18 Ingen verksamhet sedan i mars pga corona

Öppet Hus 4

Stadgeenligt Vår- och höstmöte: 1

Resor 0

Hjärt-Lungräddningsutbildningar 1

KOL-dags aktiviteter 0

Alla Hjärtans Dagsaktivitet 2

Introduktion nya medlemmar: 0

Studie-cirklar/information: 0

Loppis 0

After Work 2

Information på ViN 0

Övriga funktionärer 2020

Studieorganisatör

Vakant

Ersättare

Kerstin Frid

Valberedning

Sammanställande

Lars Bohman

Göran Johansson

Ersättare

Arne Jonsson

Programkommitté

Sammanställande

Lars Bohman

Britt-Louise Falkenlind

Kerstin Fridh

Programkommittén har även i år, tagit fram ett omväxlande och intressant program, för samtliga Öppet Hus, och andra möten, Tyvärr har dom även fått avboka merparten på grund av pandemin

Marknadsföringsgrupp

Sammanställande

Maud Filipsson

Bo Sonelin

Hervor Vallentin

Jan Larsson

Gudrun Granberg

Mona Björk

Britt Källström

Gruppen har deltagit i genomförandet av aktiviteter på Alla Hjärtans Dag 2020. KOL-dagen 2021 inställd pandemin.

Övriga funktionärer under 2020

Medlemsregister

Gudrun Granberg

Arbetsgrupp/Kaffegrupp

Sammanställande

Annette Nithagen

Marie-Louise Johansson

Lars-Erik Ringdahl

Anita Johansson

Kerstin Magnusson

Marianne Falk

Kerstin Åström

Maud Nordén

Lennart Holm

Ersättare

Gunnel Wegelius

Gruppen ansvarar för förtäring, dukning och iordningställande av lokalen före och efter aktiviteter såsom Öppet Hus.

Tidningsreferent

Bo Sonelin

Ersättare

Göran Johansson

Redaktör Medlemsblad

Gudrun Granberg

Ansvarig Hemsida/Sociala media

Gudrun Granberg

Övriga funktionärer under 2020

Resansvarig	Eva-Britt Lundqvist
Arbetsgrupp Loppis	
Sammanställande	Barbro Olofsson
	Annette Nithagen
	Lars-Erik Ringdahl
	Marie-Louise Johansson

Ombud i andra organisationer

Länsföreningen HjärtLung

Ordförande	Lars G Nilsson
Kassör	Anna Sotkasiira Wik
Ledamot	Eva-Britt Lundqvist
Ledamot	Gudrun Granberg
Ersättare ledamot	Patrik Wik
Revisor	Lars Mokvist
Ersättare revisor	Britt Andersson

Maud Filipsson

Kongressombud

Ersättare	Anna Sotkasiira Wik
	Lars-G Nilsson
ABF	Britt-Louise Falkenlind

Lars Bohman

Ombud Länets årsmöte

Lars Bohman
Britt-Louise Falkenlind
Jan Lundqvist
Bherno Gustafsson
Gunnel Wegelius
Barbro Ingvarsson

Övriga funktionärer under 2020

	Tord Thunholm
	Ullacarin Thunholm
	Kerstin Fridh
	Arne Jonsson
	Karl-Erik Wennerling
Ersättare	Karin Forss
	Agneta Jonander
	Anitha Siverstedt
	Jan Larsson

Ombud Funk.rätt N Repskap

	Vakant
Ersättare	Lars Bohman

Ombud Norrk.Föreningsarkiv

Lars-G Nilsson

Vår motionsverksamhet 2020 omfattar

Hjärtgympa, KOL gympa, Vattengympa, Styrketräning, Stavgång
Sittgympa, Crosstraining, Cykel/station/styrka

Antal grupper:

Gympa, 5 Vattengympa 7 Crosstraining 1 Cykel/station/styrka 1

Styrka 2 Stavgång 1 Innebandy 1

Som med övriga aktiviteter har motionsverksamheten stått stilla under merparten av året med anledning av det rådande läget..

Ledare

Mona Fellebro	Arne Jonsson
Åsa Jonsson	Pernilla Wiklander
Maria Wärfman	Therese Hermansson
Ida Fellebro	Riita Englund
Eva-Britt Lundqvist	Cecilia Landberg
Madelaine Wiklander	Lotta Träff



Om vår verksamhet

Tyvärr, som många av er vet, så har vi inte kunnat driva vår motionsverksamhet i den omfattning vi vill, och är vana vid på grund av det rådande läget.

Vår förhoppning är att vi under kommande år ska komma i det läget att vi kan återuppta vår omfattande motionsverksamhet.

Vårt EVO Jan Lundqvist håller kontakten med ledare och ansvariga för lokaler i väntan på det.

HjärtLungräddning HLR:

Denna viktiga utbildning har genomförts under ett tillfällen under ledning av vår Hjärt EVO Jan Lundqvist och med Stefan Skilberg som utbildare.

Boule

där vi fått följande rapport från den ansvariga:

Ett 20-tal medlemmar träffas normalt och spelar boule en gång i veckan. Men på grund av Coronaviruset Covid-19 har antalet spelare minskat under året, och vid årets slut var vi endast 6-7 stycken.

Under vinterhalvåret spelar man i Racketstadion och under den varmare årstiden håller man till i Folkparken.

Tyvärr har vi inte kunnat ha något utbyte med andra föreningar under det gångna året, men vi hoppas att 2021 skall bli ett bättre år så att vi kan komma tillbaka och spela som vanligt igen.

Norrköping 2021-01-18

*För Boulegänget
Lasse Bohman*

Lasse Bohman



Resor:

I år har vår reseansvariga Eva-Britt Lundqvist inte kunnat genomföra några resor på grund av pandemin utan får spara sina planerade resmål till vi kan, med mindre avstånd i bussen, umgås igen

Trivselgruppen:

En liten del av trivselgruppen träffades ett par gånger på sensommaren men även den gruppen har legat i "träda" resten av året.

Matlagning för herrar "Gubbröran"

Herrarna har, på grund av att gruppen är så liten, kunnat fortsätta att träffas i vår lokal en gång i veckan, lagar mat och avnjuter densamma.

Stavgång;

Varje onsdag träffas stavgångarna och går en promenad i Hallberga-skogen vilket man även har kunnat göra under detta verksamhetsår. Gruppen är inte så stor och aktiviteten sker utomhus.

After Work

Även detta är en aktivitet som vi tvingats avstå ifrån.

Cirklar

Inga cirklar har genomförts.



Verksamhetsåret 2020 har inte varit likt något vi tidigare varit med om, så vitt vi vet, i föreningens långa historia.

Nästan alla våra verksamheter, med några få undantag, har varit lagda på is i väntan på att vi har ridit ut Coronapandemin.

Vi tackar våra medlemmar för ert tålamod i en situation där, vi i styrelsen, inte haft möjlighet att påverkas vårt agerande, utan handlat utifrån rekommendationer från Folkhälsomyndigheten med allt vad det inneburit för oss alla.

Anna Sotkasiira Wik

Eva.Britt Lundqvist

Patrik Wik

Gudrun Granberg

Britt-Louise Falkenlind

Mona Björk

Anitha Siverstedt

