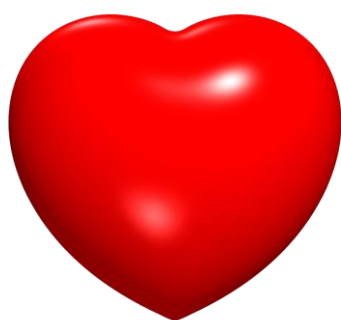




Föreningen Piteå

HjärtLung

Verksamhetsberättelse 2020



Verksamhetsberättelse för år 2020

Verksamheten under 2020 har varit mycket låg på grund av den pågående pandemin. Alla fysiska träffar har pausats från mars månad. Medlemsinformation har skickats ut 2 gånger.

Föreningens verksamhet utgår från stadgarnas § 2 Ändamål och verksamhet.

"Lokalföreningen ska med ledning av kongressbeslut, stadgar, och verksamhetsinriktning arbeta för personers med hjärt-, kärl eller lungsjukdom intressen genom:

- *opinionsbildning*
- *livsstilsförändring*
- *gemenskap"*

Styrelsen har under året bestått av Anita Berglund ordförande, Lennart Thelin vice ordförande, Lennart Jonsson kassör, Lilian Sjöström sekreterare, Margit Eklund ledamot och studieorganisatör, Torbjörn Granberg ledamot, Christina Öhlund ledamot.

Ersättare har varit Ritva Nilsson, Ulla Nygren och Gunn Öberg.

Adjungerande ledamöter har varit Barbro Hartzell Engman egenvårdsombud hjärta.

Under året har styrelsen haft 5 protokollförda möten och arbetsutskottet 4 st.

Revisorer har varit Eilert Jonsson och Sune Fjällström.
Ersättare Bo Vesterlund och Greta Utterström.

Valberedningen har bestått av Eva Johansson och Irma Strand.

Minnstelegram. Lilian Sjöström har varit telegramförmedlare. 210 telegram har förmedlats, en minskning från föregående år med 20 st.

Lotteriansvarig har varit Margit Paulsson och Torbjörn Granberg.

Medlemsantalet vid årets slut var 663. En minskning med 57 medlemmar.

Opinionsbildning

Föreningen har varit representerad i Kommunala Tillgänglighetsrådet, Patientnämnden, Funktionsrätt Piteå och HjärtLung Norrbotten. Från och med april har vi deltagit via digitala möten.

Under hjärtemånaden i februari har våra funktionärer informerat allmänhet och rekryterat medlemmar på hälsocentraler, Gallerian och Småstaden.

Sammanlagt har vår instruktör Lennart Thelin utbildat 17 personer i HLR med hjärtstartare. Vid två tillfällen under hösten har vi skickat ut en informationsfolder till våra medlemmar. Den första innehöll länkar till information om coronapandemin, men också till Riksförbundets hemsida och tillsammansihöst.se Den andra foldern var en julhälsning med information om viktiga datum inför årsmötet. Dessutom innehöll den utdrag ur tillsammansivinter.se

Livsstilsförändring

Friskvårdsaktiviteter. En av föreningens viktigaste uppgifter är att uppmuntra till och erbjuda medlemmarna fysisk aktivitet. De verksamheter vi bedrivit årets tre första månader med egna ledare är gymnastik, vattengymnastik, sittgymnastik.

Våra ledare har varit Kristina Eklund, Margit Eklund, Barbro Hartzell Engman, Inger Jonsson, Ritva Nilsson, Ulla Nygren, Ulla Thunholm och Christina Öhlund.

Under de två månader vi hade verksamhet hade vi 27 grupper med totalt 371 deltagare.

Hälsocoach. Margit Eklund har haft 1 grupp med totalt 5 deltagare. Hon har också haft 8 individuella coachningar.

Egenvårdsombud hjärta, Barbro Hartzell Engman, har under våren deltagit på Hjärtskolan som bedrivs vid Piteå Sjukhus. Förutom att vi visar vad vi kan bidra med är det också ett bra rekryteringstillfälle.

Dessa ledare har också på ett förtjänstfullt sätt stöttat enskilda medlemmar som saknat att vi inte kunnat ha våra friskvårdsaktiviteter på vanligt sätt.

Gemenskap

Medlemsmöten. Vi har haft två medlemsmöten varav ett var årsmötet.

Föreläsningar. Föreningen har haft två digitala föreläsningar under året.

Kulturgruppen: har bestått av Margit Eklund och Veronica Magnusson.

Reseverksamhet. Inställt på grund av pandemin.

Studiebesök. Inställt på grund av pandemin.

Köksgruppen. Ansvarig har varit Ritva Nilsson. Övriga i gruppen har varit Gunn Bergdahl, Anita Jonsson, Margareta Sandström och Sixten Nilsson.

Slutord

Återigen ska ett år läggas till handlingarna. Ett år som präglats av coronapandemin. Det har satt djupa spår i våra verksamheter, men vi hoppas på ett bättre år 2021. Verksamheten ska utvärderas och korrigeras inför nästa verksamhetsår. Samarbetet med de andra föreningarna som finns i föreningshuset har varit gott och fortsätter att utvecklas.

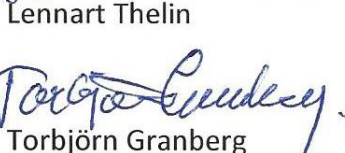
Styrelsen tackar för visat förtroende gällande ledning och förvaltning av HjärtLung Piteå för verksamhetsåret 2020.

Sist tackar styrelsen alla funktionärer i föreningen. Vi håller ut, vi håller avstånd och vi värnar om varandra!


Anita Berglund


Lennart Thelin


Margit Eklund


Torbjörn Granberg


Christina Öhlund


Lennart Jonsson


Lilian Sjöström