



Föreningen Nässjö

HjärtLung

Verksamhetsberättelse 2019

Styrelsen för Föreningen HjärtLung Nässjö, 827000-8413, får härmed avge följande berättelse för verksamhetsåret 2019-01-01 – 2019-12-31

Ordinarie ledamöter

Ordförande, Håkan Alm, Vice ordförande, Kjell Damberg, Kassör: Irene Lundén, Sekreterare, Christina Öhling, Ledamöter, Ronald Sjölin, Stina Harrysson t.o.m. 2019-09-19, Ingun Sjöstrand, Stig Hild och Paul Kingsepp.

Ersättare i styrelsen Christer Martinsson, Weine Äng

Revisorer Ordinarie: Dorothy Jansson, Nils-Arne Nordahl.

Ersättare Lennart Wikander, Arnold Werneteg

Festkommitté Stig Hild, Stina Harrysson t.o.m. 2019-09-19, Ingun Sjöstrand, Kjell Damberg och Marianne Ekman.

Resekommitté

Åke Sjögren, Stina Harrysson t.o.m. 2019-09-19, Kjell Damberg

Medlemsansvarig Christina Öhling

EVO Ombud Hjärta: Ingun Sjöstrand Lunga: Ronald Sjölin

Pressombud Håkan Alm

Kontaktombud Stina Harrysson t.o.m 2019-09-19. Ingun Sjöstrand

Länsföreningens årsmöte Stina Harrysson, Stig Hild, Ingun Sjöstrand.

Valberedning Jarl Karlsson, Leif Brusberg och Bernt Andersson.

Möten

Styrelsen för Föreningen HjärtLung Nässjö har under verksamhetsåret haft sju protokollförda sammanträden samt ett konstituerande sammanträde samtliga i Parkgårdens lokaler i Nässjö.

Medlemmar

Antalet medlemmar vid årets slut var 147. Under året har tillkommit 16 nya medlemmar och 5 har avlidit.

Medlemsmöten

Årsmötet avhölls den 13 februari, ett 65-tal medlemmar deltog. Årsmötet inleddes med parentation av under året avlidna medlemmar. En tyst minut påkallades för att hedra de avlidna och ljus tändes. Gun Hild framförde "När vi går över floden" stämningsfullt på piano. Sedvanliga årsmötesförhandlingar följde och därefter tackade Stig Hild för sina 10 år som ordförande i Föreningen HjärtLung Nässjö och lämnade över klubban till nya ordföranden Håkan Alm.

Övriga medlemsmöten samtliga i Parkgårdens lokaler.

Den 13 mars var Anna Sundling inbjuden. Hon talade om vad kommunen kan göra för äldre och tillgången till Parkgården.

Den 10 april stod det musikunderhållning på programmet. En nybildad grupp bestående av fyra pensionärer spelade och sjöng. Huvudsakligen planerade de att åka runt på olika äldreboenden och dela med sig av sin musik.

Den 4 september gästades mötet av Ted Sandstedt från Bodafors. Han är välkänd sångare och evangelist. Bl. a. reste han under många år med Nenne Lindberg.

Den 2 oktober Roland Nelsson från Holsbybrunn var kvällens gäst, känd bl.a. för att ha startat Erikshjälpen. Det var mycket intressant att lyssna till honom när han berättade om händelser i sitt liv, både här hemma och ute i världen.

Den 13 november Erik Jensen från Familjens Jurist var inbjuden för att prata om aktuella frågor rörande familjejuridik. Nyheter gällande arv och testamenten togs upp.

Trivselträffar på Parkgården för boende och medlemmar

Den 29 mars underhöll Evert Rydén med sång o musik.

Den 11 oktober var det Anders Axelsson från Rödjenäs. Båda gångerna serverades kaffe med hembakat bröd.

Vårfest 27 april

Vårfesten anordnades återigen på Draka Kabel. Eskilssons Mat o Catering stod för maten. Underhållning av Inge Danielsson. En trevlig fest med god mat och lättsam underhållning.

Höstfest 26 oktober

Årets höstfest hölls traditionsenligt på Draka Kabel. Musikgruppen Puls från Nässjö stod för sång o musik. De bjöd på ett varierat och uppskattat program. Återigen en lyckad fest!

Resor

Den 28 maj var det dags för vårens resa. Denna gång gick resan till **Karlsborg och Varnhem**. Första stoppet var Gate bisonfarm söder om Hjo. Därefter fortsatte resan till Karlborgs fästning. Efter en guidad tur i fästningen serverades lunch i gamla militärrestaurangen. Vidare gick resan till Varnhem med Kata Gård och klosterkyrkan. På hemvägen besöktes Löfwings Atelje där eftermiddagskaffet serverades. Åke Sjögren var reseledare och även busschaufför. Han tackades för en mycket trevlig och uppskattad resa.

Adventsresan

Årets adventsresa den **1 december** gick till **Vetlanda kyrka och Café Timjan** utanför Nydala. Innan adventsgudstjänsten i kyrkan berättade hembygdsföreningens ordförande om kyrkans historia. Gudstjänsten firades traditionsenligt och med vacker körsång. Därefter var det dags för julbord på Café Timjan. Alla lät sig väl smaka av de hemlagade rätterna. Som avslutning serverades ostkaka.

Gymnastik

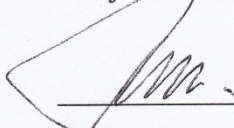
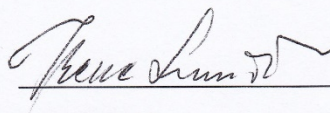
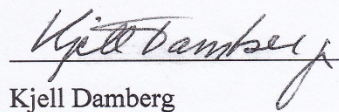
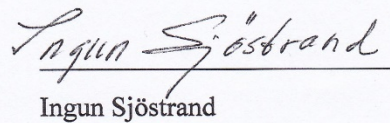
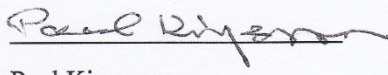
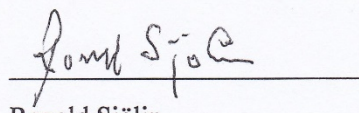
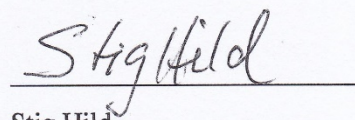
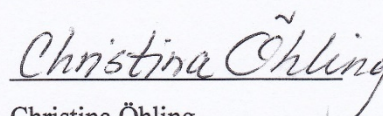
Under vår och höstsäsongen har Gun Hild lett våra gymnastiska övningar. Gymnastiken har bedrivits på Parkgården varje torsdag mellan kl 16.00-16.50.

Slutord

Härmed överlämnar styrelsen för Föreningen HjärtLung Nässjö verksamhetsberättelse för verksamhetsåret 2019 till årsmötet för bedömning. Föreningen HjärtLung är det samlade organet för de hjärt- kärl- och lungsjuka i Nässjö kommun. Uppgifterna vi har att arbeta med är klart reglerade i föreningens stadgar. Styrelsens mål har varit att följa dessa så långt resurserna har räckt. Styrelsen har deltagit i kurser anordnade av distriktet och även deltagit i distriktets kommitté-verksamhet. Kontakter med Nässjö kommun har förekommit i frågor som berör våra medlemmar.

Styrelsen tackar för det stöd och förtroende som åtnjutits under det gångna året. Vår förhoppning är att vi skall ha ett fortsatt gott samarbete och att medlemmarna ska uppskatta det arbete som görs för allas bästa.

Nässjö i februari 2020


Håkan Alm
Irene Lundén
Kjell Damberg
Ingun Sjöstrand
Paul Kingsepp
Ronald Sjölin
Stig Hild
Christina Öhling