



**Vi träffas och gympar efter var och ens förmåga
Det är viktigt att hålla kroppens muskler igång
Kontakta Gympaansvarige Gun Hild om du har några frågor på
tfn 0380-166 99 eller mobil 073-991 81 15
Ni önskas alla välkomna att delta i gympan.
Lite motion förlänger livet på ett behagligt sätt**