

## Verksamhetsberättelse 2018

Styrelsen för länsföreningen Jönköping Hjärtlung lämnar här berättelse för verksamhetsåret 2018

### Styrelsen

|                         |                   |                         |
|-------------------------|-------------------|-------------------------|
| Ordförande              | Yvonne Johansson  | Värnamo                 |
| Vice ordförande         | Peter Gladewitz   | Aneby                   |
| Kassör                  | Irene lunden      | Nässjö                  |
| Ledamöter               | Håkan Persson     | Tranås                  |
|                         | Per Andersson     | Vetlanda                |
|                         | Stig Hild         | Nässjö tom maj 2018     |
|                         | Kjell Damberg     | Nässjö from maj 2018    |
|                         | Willmor Johansson | Eksjö                   |
|                         | Rolf Söderberg    | Jönköping               |
|                         | Inggerd Karlsson  | Värnamo t.o.m. aug 2018 |
| Webansvarig             | Leif Brusberg     | Nässjö                  |
| Läns-EVO-hjärta         | Peter Gladewitz   | Aneby                   |
| läns-EVO-lunga          | Anita Johansson   | Aneby                   |
| Revisor                 | Dorothy Jansson   | Nässjö                  |
| Revisor                 | Karl- Erik Käll   | Jönköping tom okt 2018  |
| .Revisor-ers ättare     | Inger Jonasson    | Värnamo                 |
| Valberedning ordförande | Ingmar Johansson  | Värnamo                 |

### Medlemsstatistik

| <u>Förening</u>                                | <u>2018-<br/>01-01</u> | <u>Ny:a+Ater+Till-<br/>Från</u> | <u>Avlidna</u> | <u>övr.avreg.</u> | <u>2019-<br/>01-01</u> | <u>Ändring<br/>i%</u> |
|------------------------------------------------|------------------------|---------------------------------|----------------|-------------------|------------------------|-----------------------|
| 02 Föreningen Hjärtlung Jönköping              | <b>94</b>              | 1                               | 11             | 11                | 73                     | -22,3%                |
| 03 Föreningen Hjärtlung Nässjö                 | 139                    | 14                              | 7              | 4                 | 142                    | 2,2%                  |
| 04 Föreningen Hjärtlung Tranås                 | <b>149</b>             | 15                              | 5              | 15                | 144                    | -3,4%                 |
| 05 Föreningen Hjärtlung <b>Vetlanda-Sävsjö</b> | <b>100</b>             | <b>14</b>                       | <b>4</b>       | 5                 | 105                    | 5%                    |
| 06 Föreningen Hjärtlung Värnamo                | <b>129</b>             | 7                               | 2              | 5                 | 129                    | 0%                    |
| 08 Föreningen Hjärtlung Aneby                  | <b>204</b>             | 7                               | 7              | 11                | 193                    | <b>-5,4%</b>          |
| 09 Föreningen Hjärtlung Eksjö                  | 162                    | 12                              | 7              | 8                 | 159                    | -1,9%                 |
| Totalt antal:                                  | 977                    | 70                              | 43             | 59                | <b>945</b>             | -3,3%                 |

## **Ekonomi**

Hänvisas till bifogade rapport och revisionsberättelse.

## **Årsmöte**

Årsmöte 2018-03-17 hölls i Senioremas Hus i Jönköping. Vi startade som vanligt med lunch. Ordförande vid årsmötet var Per Andersson och sekreterare Ingeborg Dahlin. Alla lokalföreningar var representerade. Styrelsen valde att presentera en verksamhetsplan och det blev en lång diskussion om vad som menades och syftet med planen. Det lades inga särskilda yrkanden utan styrelsen tog med sig synpunkterna till den fortsatta planeringen.

## **Styrelsemöten**

Styrelsen har haft 9 protokollförda sammanträde inklusive konstituerande möte. 2 ordinarie ledamöter, Ingegerd Karlsson och Stig Hild, har slutat under året. Ordinarie revisor, Karl – Erik Käli, avslut under hösten. Inger Jonasson, revisorsersättare, fick träda in som ordinarie revisor. Under hösten ersattes Ingegerd Karlsson och Stig Hild av sina ersättare.

## **Bidrag**

Länsföreningen har lämnat bidrag till lokalföreningarna för aktiviteter till äldre medlemmar.

Max 3 000,- / förening.

Årets bidrag från Region Jönköping 65 000,-

## **Möten och konferenser:**

16 – 17 april på Djurs konferensanläggning bjöd förbundet in alla lokal- och länsordförande till en konferens som hade temat "Ett vassare förbund". Från vårt län deltog Stig Hild Nassjö, Bengt Dynesius Värnamo, Peter Gladewitz Aneby, Per Andersson Vällanda och Yvonne Johansson Länsföreningen. Det var intensiva dagar där deltagarna fick fundera över hur förbundet ska arbeta för att finnas med i framtidens samhälle.

Det presenterades ett antal projekt som har genomförts runt om i landet och som visar på behovet av att arbeta på ett annat sätt för att få nya medlemmar till våra föreningar.

Förbundsstyrelsen presenterade också ett första förslag till den organisationsutvecklingsstrategi som ska presenteras på kongressen 2019.

17 maj på Värnamo sjukhus samlades regionens företrädare och patientföreningarnas företrädare till "Dialogträff". Temat var Medborgarmedverkan. Det blev många bra diskussioner. Yvonne Johansson och Ingemar Johansson deltog från Länsföreningen.

9 – 10 juni var Yvonne Johansson inbjuden till Skånes länsförenings framtidskonferens på Höllvikens konferensanläggning. Det var ett varierat program med både grupparbeten och föreläsningar. Det är viktigt med att ha kontakt med andra länsföreningar. Att vår ordförande blir inbjuden att delta på deras utbildningsdagar ger oss möjligheter att få tips och idéer till våra utbildningsdagar.

7 – 8 oktober var det dags för vår regionala konferens tillsammans med Jönköpings-Östergötlands – Kalmars och Kronobergs länsföreningar. Konferensen var förlagd till Oskarshamn. Från vårt län var vi 11 deltagare. Genom förbundet sökte vi ett bidrag som hjälp till att finansiera konferensen. Det var ett varierat program som innehöll viktiga ämnen. Peter Gladewitz från vår länsförening höll i ett avsnitt på konferensen som handlade om de senaste rönen inom HLR.

Deltagarna fick också möjlighet att diskutera det förslag till organisationsutveckling som var på remiss till alla lokal- och länsföreningar för synpunkter. Varje länsförening fick samla sina deltagare till en första genomgång av de frågor som skulle besvaras. Vår grupp hade en bra diskussion som vi senare tog med till styrelsemötet i oktober.

Vi fick också lyssna på en föreläsning om Hjärtsvikt som var mycket uppskattad. Det visar sig att det har kommit fram en ny medicin för hjärtsvikt. Den har gett många människor med hjärtsvikt ett bättre liv och också förlängt livet.

YJ

18 oktober var det åter dags för ett Dialogmöte mellan Region Jönköping och Patientföreningarna i länet. Denna gång handlade mötet om föreningarna och dess roll i kontakten mellan sjukvården och den som är i behov av vård. Vi fick lära oss vad SIP (Samordnad individuell Plan) är och hur den används i kontakterna med vården.

1 november var det dags för Anebyföreningen att ordna en utbildningsdag för vattengympaledare. Det var ett samarbete mellan länsföreningen och lokalföreningen Aneby. Anita Svensson från förbundets "Livsstilsgrupp" höll i utbildningen som samlade 12 deltagare.

15 november bjöd länsföreningen in till en dagskonferens i Jönköping. Det planerade "Höstmötet" blev inte av pga. för få anmällda. Styrelsen beklagar detta och har bestämt att ordna ett nytt möte till våren.

22 november i Göteborg. Förbundet ordnade ett seminarium om de nya riktlinjerna som har tagits fram mellan förbundet och Socialstyrelsen. Håkan Persson och Ingeborg Dahlin var med den ensa dagen för att få tillfälle att diskutera med personalen från olika enheter inom Jönköpings län och Västra Götalands län.

23-24 november var det en av sex konferensar med EVO och SO på Billingshus i Skövde. Peter Gladewitz, Anita Johansson och Yvonne Johansson deltog på denna konferens och blev rejält peppade att jobba med medlemsvärvning och aktiviteter för hjärt- och lungsjuka personer. Peter Gladewitz, som är huvudinstruktör HLR, höll i ett evenemang under förmiddagen om det senaste inom HLR.

#### **Hälsocoach.**

Förbundet har utbildat hälsocoacher som ska verka i läns- och lokalföreningarna. Från Jönköpings län har Christina Wendt haft rollen som Hälsocoach. Hon har under 2018 haft en sammankomst i Vetlanda med 12 deltagare med 5 olika träffar och 1 uppföljningsträff. Christina har också haft en kurs om stresshantering som handlar om sitt "Hitta sitt inre lugn". Christina har också haft en individuell hälsocoaching vid 5 olika tillfällen.

#### **Hjärtemånaden.**

Förbundet har etablerat februari månad som "Hjärtemånaden". Flera av länets lokalföreningar har hörsammat detta och ordnat med olika aktiviteter. Länsföreningen bidrar med ekonomiska medel i vissa fall. Peter Gladewitz som är Läns - EVO Hjärta, har vid olika tillfällen deltagit på lokalföreningarnas medlemsmöten.

#### **HLR**

Länets huvudinstruktör Peter Gladewitz har haft flera HLR - utbildningar i länet. Det är både Vetlanda och Aneby som har haft sina årliga återkommande utbildningar i HLR. Peter finns också med i Förbundets HLR- grupp som gör att han får kännedom om det senaste inom HLR.

#### **Lungmånaden**

November har blivit "Lungmånaden" och då ordnar lokalföreningarna olika aktiviteter som länsföreningen bidrar till ekonomiskt. Flera av lokalföreningarna ordnade aktiviteter för att synliggöra vad man kan göra för att underlätta tillvaron som lungsjuk. Länsföreningens EVO - Lung, Anita Johansson, har varit med i Eksjö och Jönköpings möten och pratat om KOL.

#### **Besök av ordförande.**

Under 2018 besökte ordförande alla lokalföreningar med syfte att träffa så många medlemmar som möjligt och att förmedla information från länet och förbundet.

Det blev många trevliga möten som var olika i sin karaktär. Här kommer en redovisning av vad ordförande fick vara med på, och på vilka platser blev ordförande väl mottagen.

29 maj var det en dagresa med Vetlandsföreningen till Häländ på temat "Mellan Åtran och Viskan". Det var en mycket vacker resa genom Häländ.

12 juni var ordförande inbjuden till föreningen i Jönköping och fick vara med på deras möte på



Rosariet. En mycket skön dag där rosorna stod i full blom och även andra blommor blomade och doftade ljuvligt.

29 augusti gick färden till Anebyföreningens upptäcktsmöte på Gransnäs. Efter den långa och heta sommaren var den nästan slut vid denna tid på året. Det var många medlemmar med på detta möte och vi bjöds på en god räkmecka.

27 september var det Tranåsiföreningens tur att få besök av ordförande. Vi var på äldreboendet Berget och i Bergasalen. Det var Håkan Persson som höll i programmet. Håkan visade upp fynd som han hittat i naturen. Det var många spännande och intressanta berättelser när de olika föremålen hittades och blev till minnen.

29 september hade Värnamo lokalförening städning på Furudden. Ordförande fick uppgiften att städa bort gammalt material så att det finns utrymme för det nya materialet som finns att beställa från förbundet. Det gjordes också vinterstängning av Furudden.

3 oktober ställdes kosan till Eksjö för att där vara med på deras månadsmöte på äldreboendet Snickaren. Tad Sandstedt underhöll med många kända låtar som det var lätt att sjunga med i. Det blev en trevlig kväll i Eksjö.

14 november var det dags för ordförandes sista besök på Nässjöes medlemsmöte på Parkgården. Det var ungdomar som underhöll oss gänningar med sång och musik. Många medlemmar deltog i detta möte, något som de gör vid alla möten föreningen ordnar.

#### Slutord.

Styrelsen har under detta år försökt att ta fram en aktivitetsplan för att stärka organisationen i länet. Vi har inte lyckats fullt ut med detta, men att länsordförande har besökt alla lokalföreningarna har varit berikande för både ordförande och lokalföreningarna, och som länsföreningen tar med sig in i framtiden.

Några av ledamöterna i styrelsen har avlidit under året. Ingegerd Karlsson avled hastigt i augusti. Hon har varit med i Länsföreningens styrelse under ett antal år. Karl-Erik Käll avled under hösten efter en tids sjukdom. Karl-Erik har varit med länge både på lokal- och länsnivå. Karl-Erik hade uppgiften som kassör under många år.

Under 2018 blev det dags för oss att ordna en regional konferens i EFGH-län som ägde rum i Ockarshamn. Det blev en bra konferens och förhoppningen är att vi ska ordna dessa regionala träffar varje år framöver.

Styrelsen tackar alla som har varit med och spridit Förbundets budskap "Vi Räddar Liv" för att på så sätt få fler medlemmar. Antalet medlemmar har tyvärr sjunkit under året vilket kan bero på att medlemmar avlidit och på att medlemmar begärt utträde av olika skäl. Glädjande är ändå att det har blivit 70 nya medlemmar runt om i länet.

Styrelsen tackar för det gångna året och hoppas att 2019 blir ett lika intressant och omväxlande år med många nya medlemmar.

  
Yvonne Johansson

  
Peter Gladewitz

  
Irene Lundén

  
Håkan Persson

Wilmar Johansson

  
Rolf Söderberg

  
Per Andersson

  
Kjell Damberg