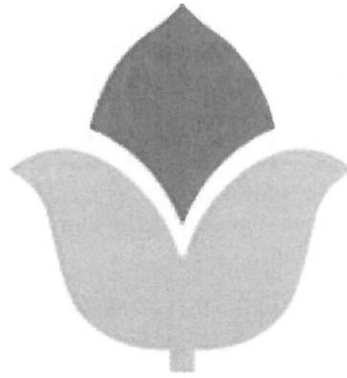


Verksamhetsberättelse 2016



Föreningen Mellanskåne

HjärtLung

Ordföranden:

Föreningens verksamhet under det gångna året, 2016, har uppvisat fortsatt intresse för vår huvudaktivitet, vattengymnastik. Styrelsen har representerat föreningen vid ett flertal arrangemang tillsammans med HSO (Handikapprörelsens Samordnings Organisation) och deltagit i utbildningsaktiviteter med syfte att skapa förutsättningar för utveckling av föreningens verksamhet.

Hälso- och sjukvården genomgår stora förändringar och det ställs krav på engagemang från patientföreningar som vår att bevaka och påverka utvecklingen för de patientgrupper vi representerar. Detta fordrar aktiv medverkan av såväl styrelse som medlemmar i vår förening. För att möta de ökade kraven har styrelsen lagt stort arbete under året på att planera för ökad utbildning och cirkelaktivitet för medlemmarna.

Årets verksamhet har genomförts med god ekonomisk balans genom återhållsamhet och kostnadsmedvetande.

För att säkerställa framtida verksamhet är det nödvändigt att fler medlemmar i föreningen engagerar sig i styrelsearbetet och aktivt deltar i verksamheten. En kontinuerlig förnyelse av styrelseledamöter är viktig för att få en vital och livaktig ledning av verksamheten.

Stora delar av vår omvärld är positiva till vår verksamhet och är beredda att stödja oss. Låt oss därför ta nya friska tag under 2017 med att utveckla och förädla föreningens aktiviteter.

— • —

Styrelsen för

FÖRENING HJÄRTLUNG I MELLANSKÅNE

får lämna följande verksamhetsberättelse för år 2016.

Styrelsens sammansättning

Ordinarie ledamöter

Ordförande	Krister Klemedsson
v. ordförande & kassör	Krister Garin
Sekreterare	Krister Klemedsson
Ledamot	Per Aspegren
Ledamot	Ingrid Brandt
Ledamot	Ingegerd Klemedsson
Ersättare	Marianne Carlsen

Revisorer Stig Wendt

Revisorsersättare Egon Emanuelsson

Studieorganisatör Krister Klemedsson

Valberedning Vakant

Egenvårdsombud Ingrid Brandt
Ingegerd Klemedsson

Pressansvarig Krister Klemedsson

Representation

Riksförbundets kongress Krister Klemedsson

Länsföreningens årsmöte Ingegerd Klemedsson

Föreningen Svanholmens årsmöte	Krister Klemedsson
HSO lokalförening i Höör	Krister Garin och Krister Klemedsson
Patientrådet, Vårdcentralen i Höör	Krister Klemedsson
Diabetikernas lokalförening i Eslöv	Krister Garin
ABF Mittskåne	Marianne Carlsen och Ingrid Brandt
Styrelsen för Länsföreningen i Skåne	Krister Klemedsson Krister Garin Per Aspegren
Styrelsen för Föreningen Svanholmen	Ingrid Brandt
Styrelsen för Stiftelsen Svanholmen	Krister Garin Krister Klemedsson

Styrelsemöten

Styrelsen har hållit 9 ordinarie protokollförda möten.

Medlemsmöten

Föreningen har hållit 2 medlemsmöten, årsmötet oräknat. Dessutom julfest på Hurva Gästgivare gård.

Medlemsantal

Föreningen hade den 31 december 2016, 101 medlemmar.

Föreningen hade den 31 december 2015, 105 medlemmar.

En minskning med 4 medlemmar.

Årsmötet

Årsmöte hölls lördagen den 13 februari 2016, i Höör, Pumpvägen 2. Krister Garin var mötesordförande.

Ekonomi

Föreningen har med målmedvetet arbete lyckats hålla ekonomin i balans. Se vidare den ekonomiska berättelsen.

Hjärt- och Lungskolan

Hjärt- – Lungräddning (HLR)

Under året genomfördes ingen utbildning i HLR i föreningens regi.

Vattenmotion

Varje måndag har vi under året samlats för vattengymnastik, tre grupper på Orup i Höör. Vattenmotion är den populäraste aktiviteten inom vår Hjärt- och Lungskolan. Att delta i vattenmotionen innebär inte bara anpassad motion under sköna former, utan även att umgås och ha trevligt. Det är ca 36 personer som omfattas av vattengymnastiken.

Kerstin Klein har haft huvudansvar för planering och genomförande. Till sin hjälp har hon haft Julia Hollinger och Bertil Andersson.

Övrig motion

Föreningen har även erbjudit medlemmarna möjlighet att spela bordtennis varje tisdag kväll mellan 20 och 22 i Orups motionshall under ledning av Per Aspegren. Deltagarantalet har varierat mellan 5 och 8 personer.

Utflykter

Årets utflykter har genomförts i de natursköna omgivningarna i Mellanskåne. Promenader, korvgrillning och social samvaro har varit inslagen. Utflykterna har varit uppskattade och 5-10 medlemmar har deltagit vid varje tillfälle. Besök har gjorts vid Trollenäs slott, Statarmuseet i Torup, Johanna museet i Skurup och Leksaksmuseet i Eslöv.

Kostcirkel

Syftet med vår kostcirkelverksamhet är att med sakkunnig ledning i grupp, tillsammans skapa balanserade, näringsriktiga och välsmakande maträtter som kan avnjutas i trevligt och stimulerande sällskap och miljö.

Vi disponerar ett välutrustat kök och ett angränsande rum, i ABF:s lokaler i Eslöv, Kanalgatan 30, där vi kan planera, diskutera och tillreda samt duka fram läckerheterna. Kursledare har Ingegerd och Krister Klemedsson varit.

Slutord

Styrelsen för lokalförening HjärtLung i Mellanskåne vill härmed rikta ett stort tack till alla medlemmar, sjukvårdspersonal, politiker och alla andra som stött vår verksamhet under det gångna året. Utan Er skulle vår verksamhet inte vara möjlig.

Tack!

Krister Klemedsson

Krister Garin

Per Aspegren

Ingrid Brandt

Marianne Carlsen

Ingegerd Klemedsson