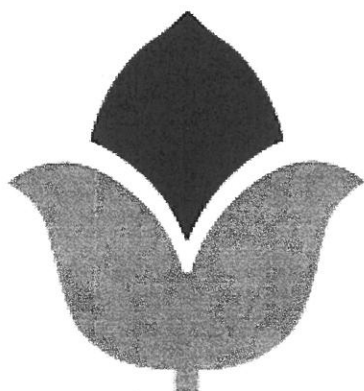




Föreningen Mellanskåne HjärtLung

Postadress: Pumpvägen 2, Kontorshuset NAVET
243 93 Höör

Telefon: 073-356 09 86

E-post: info@mellanskane.hjart-lung.se

Organisationsnummer: 844001-2360

Bankgiro: 509-8116

Ordföranden:

Föreningens verksamhet under det gångna året, 2018, har uppvisat fortsatt intresse för vår huvudaktivitet, vattengymnastik. Styrelsen har representerat föreningen vid ett flertal arrangemang

tillsammans med HSO (Handikapprörelsens Samordnings Organisation) och deltagit i utbildningsaktiviteter med syfte att skapa förutsättningar för utveckling av föreningens verksamhet.

Hälsö- och sjukvården genomgår stora förändringar och det ställs krav på engagemang från patientföreningar som vår att bevaka och påverka utvecklingen för de patientgrupper vi representerar. Detta fordrar aktiv medverkan av såväl styrelse som medlemmar i vår förening. För att möta de ökade kraven har styrelsen lagt stort arbete under året på att planera för ökad utbildning och cirkelaktivitet för medlemmarna.

Årets verksamhet har genomförts med god ekonomisk balans genom återhållsamhet och kostnadsmedvetande.

För att säkerställa framtida verksamhet är det nödvändigt att fler medlemmar i föreningen engagerar sig i styrelsearbetet och aktivt deltar i verksamheten. En kontinuerlig förnyelse av styrelseledamöter är viktig för att få en vital och livaktig ledning av verksamheten.

Stora delar av vår omvärld är positiva till vår verksamhet och är beredda att stödja oss. Låt oss därför ta nya friska tag under 2019 med att utveckla och förädla föreningens aktiviteter.

— • —

Styrelsen för

FÖRENING HJÄRTLUNG I MELLANSKÅNE

får lämna följande verksamhetsberättelse för år 2018.

Styrelsens sammansättning

Ordinarie ledamöter

Ordförande	Krister Klemedsson
v. ordförande	Egon Emanuelsson
Kassör	Krister Garin
Sekreterare	Lisbeth Emanuelsson
Ledamot	Per Aspegren
Ledamot	Ingrid Brandt
Ledamot	Ingegerd Klemedsson
Ersättare	Marianne Carlsen

Under det gångna året har en ordinarie styrelseledamot Ingegerd Klemedsson avlidit

Revisorer	Per Hallberg
Revisorsersättare	Stig Wendt
Studieorganisatör	Krister Klemedsson
Valberedning	Vakant
Egenvårdsombud	Ingrid Brandt Ingegerd Klemedsson
Pressansvarig	Krister Klemedsson

Representation

Länsföreningens årsmöte	Marita och Melker Johansson
HSO lokalförening i Höör	Krister Garin och Krister Klemedsson
Patientrådet, Vårdcentralen i Höör	Krister Klemedsson
Diabetikernas lokalförening i Eslöv	Krister Garin
ABF Mittskåne	Marianne Carlsen och Ingrid Brandt
Styrelsen för Länsföreningen i Skåne	Krister Klemedsson Krister Garin

Styrelsemöten

Styrelsen har hållit 8 ordinarie protokollförda möten, samt ett möte med representation från länsföreningen för samtal om föreningens framtid

Medlemsmöten

Föreningen har hållit 5 medlemsmöten, årsmötet oräknat, 3 av dessa har varit välbesökta Tematräffar Hjärta/Lunga Dessutom julfest på Hurva Gästgivare gård.

Medlemsantal

Föreningen hade den 31 december 2018, 93 medlemmar.

Föreningen hade den 31 december 2017, 97 medlemmar.

En minskning med fyra medlemmar.

Årsmötet

Årsmöte hölls lördagen den 17 februari 2018, i Höör, Pumpvägen 2. Krister Klemedsson var mötesordförande.

Ekonomi

Föreningen har med målmedvetet arbete lyckats hålla ekonomin i balans. Se vidare den ekonomiska berättelsen.

Hjärt- – Lungräddning (HLR)

Under året genomfördes ingen utbildning i HLR i föreningens regi.

Motion

Varje måndag har vi under terminerna samlats för vattengymnastik, tre grupper på Orup i Höör, varav de två kvällsgrupperna tränat tillsammans på grund av ledarbrist under året.

Vattengymnastik är den populäraste aktiviteten inom vår Hjärt- och Lungförening. Att delta i vattengymnastik innebär inte bara anpassad motion under sköna former, utan även att umgås och ha

trevligt. Det är ca 40 personer som omfattas av vattengymnastiken.

Krister Klemmedsson har haft huvudansvar för planering och genomförande ledare för grupperna har varit Lisbeth Emanuelsson, Marianne Luc och Bertil Andersson. Lisbeth och Marianne har under året genomgått länsföreningens instruktörsutbildning för vattengymnastik.

Föreningen har även erbjudit medlemmarna möjlighet att spela bordtennis varje tisdag kväll mellan 20 och 21 i Orups motionshall under ledning av Per Aspegren. Deltagarantalet har varierat mellan 5-8 personer.

Utflykter

Årets utflykter har genomförts i de natursköna omgivningarna i Mellanskåne. Promenader och social samvaro har varit inslagen. Utflykterna har varit uppskattade och 5-10 medlemmar har deltagit vid varje tillfälle. Besök har gjorts vid Militärhistoriska muséet i Ljungbyhed och Johannamuséet i Skurup. Naturpromenader har gjorts vi Fulltofta Naturcentrum vid ett par tillfällen samt vid Bjeversöd

Kostcirkel

Syftet med vår kostcirkelverksamhet är att med sakkunnig ledning i grupp, tillsammans skapa balanserade, näringsriktiga och vällsmakande maträtter som kan avnjutas i trevligt och stimulerande sällskap och miljö.

Vi disponerar ett välutrustat kök och ett angränsande rum, i ABF:s lokaler i Eslöv, Kanalgatan 30, där vi kan planera, diskutera och tillreda samt duka fram läckerheterna. Kursledare har varit Ingegerd och Krister Klemmedsson och antalet deltagare 5-6

Slutord

Styrelsen för lokalföreningen HjärtLung i Mellanskåne vill härmed rikta ett stort tack till alla medlemmar, sjukvårdspersonal, politiker och alla andra som stött vår verksamhet under det gångna året. Utan Er skulle vår verksamhet inte vara möjlig.

Tack!



Krister Klemmedsson



Krister Garin



Lisbeth Emanuelsson



Per Aspegren

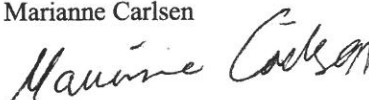


Egon Emanuelsson



Ingrid Brandt

Marianne Carlsen



Balansrapport

Uppställning enligt ÅRL
Preliminär
Datum: 180101-181231

Sida: 1
19-01-11 14:05

Senaste vernr: 90

	<i>Ing balans</i>	<i>Perioden</i>	<i>Utg balans</i>
TILLGÅNGAR			
Omsättningstillgångar			
Kassa och bank			
1040 Bank	72 711,02	4 586,50	77 297,52
1051 Räntekonto	197 459,24	0,00	197 459,24
S:a Kassa och bank	270 170,26	4 586,50	274 756,76
S:a Omsättningstillgångar	270 170,26	4 586,50	274 756,76
S:A TILLGÅNGAR	270 170,26	4 586,50	274 756,76
EGET KAPITAL, AVSÄTTNINGAR OCH SKULDER			
Eget kapital			
2997 Eget kapital	-261 395,26	0,00	-261 395,26
S:a Eget kapital	-261 395,26	0,00	-261 395,26
S:a Eget kapital, avsättningar och skulder	-261 395,26	0,00	-261 395,26
Beräknat resultat	8 775,00	4 586,50	13 361,50

VARNING! Summa IB är inte noll.

Resultatrapport

Uppställning enligt ÅRL
Preliminär
Datum: 180101-181231

Senaste verum: 90

	Perioden	Ack
Rörelsens intäkter och lagerförändring		
Nettoomsättning		
3010 Medlemsavgifter	17 170,00	17 170,00
3110 Verksamhetsbidrag	16 900,00	16 900,00
3120 Övriga bidrag	8 000,00	8 000,00
3180 Övriga intäkter	1 000,00	1 000,00
3210 Avgift Motionsverksamhet	23 175,00	23 175,00
3300 Försäljning lotter/Julbord	7 500,00	7 500,00
3400 Intäkter möten mm	2 125,00	2 125,00
S:a Nettoomsättning	75 870,00	75 870,00
S:a rörelseintäkter och lagerförändring	75 870,00	75 870,00
Rörelsens kostnader		
Råvaror och förnödenheter mm		
4011 Länsföreningsavgift	-1 395,00	-1 395,00
4013 Medl avg ABF	-250,00	-250,00
4210 Kostnad Motionsverksamhet	-6 772,50	-6 772,50
4211 Hyra Motionsverksamhet	-7 060,00	-7 060,00
4212 Bilers Motionsledare	-267,00	-267,00
4213 Arvode Motionsledare	-4 500,00	-4 500,00
4400 Kostnad möten mm	-4 902,80	-4 902,80
4410 julbord	-9 880,00	-9 880,00
4500 Kostnad resor	-1 282,80	-1 282,80
S:a Råvaror och förnödenheter mm	-36 310,10	-36 310,10
Bruttovinst	39 559,90	39 559,90
Övriga externa kostnader		
6010 Hyra	-13 109,00	-13 109,00
6110 Inventarieinköp	-5 564,00	-5 564,00
6460 Förbrukningsmtrl	-1 314,40	-1 314,40
6600 Styrelsemöte och utbildning	-225,00	-225,00
6850 Porto	-900,00	-900,00
7410 Årsarvoden	-7 700,00	-7 700,00
7690 Övriga kostnader/Bokföringskostnader	-803,00	-803,00
S:a Övriga externa kostnader	-29 615,40	-29 615,40
Personalkostnader		
5531 Reseersättning skattefri	-5 358,00	-5 358,00
S:a Personalkostnader	-5 358,00	-5 358,00
S:a Rörelsens kostnader inkl råvaror	-71 283,50	-71 283,50
Rörelseresultat före avskrivningar	4 586,50	4 586,50
Rörelseresultat efter avskrivningar	4 586,50	4 586,50
Rörelseresultat före finansiella intäkter och kostnader	4 586,50	4 586,50
Resultat efter finansiella intäkter och kostnader	4 586,50	4 586,50
Resultat före bokslutsdispositioner och skatt	4 586,50	4 586,50
Resultat före skatt	4 586,50	4 586,50
Beräknat resultat	4 586,50	4 586,50

REVISIONSBERÄTTELSE

Föreningen Hjärt o Lung Mellanskåne

Org nr 844001-2360

Räkenskapsåret 2018-01-01—2018-12-31

Jag har granskat räkenskaperna och styrelsens årsredovisning, tagit del av protokoll och övriga handlingar som lämnar upplysning om föreningens ekonomi och förvaltning.

Granskningen har utförts enligt god revisionssed.

Vi tillstyrker

Att resultaträkningen och balansräkningen fastställs.

Att resultatet disponeras i enlighet med styrelsens förslag samt

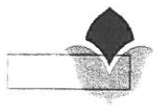
Att styrelsens ledamöter beviljas ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

Höör den 14 februari 2019-02-14



Per Hallberg

Revisor



Föreningens mål:

1. Stödja medlemmarna i arbetet med livsstilsförändring.
2. Vi ska skapa en positiv bild av föreningen i vår omgivning.
3. Vi ska arbeta för att öka antalet medlemmar i föreningen.
4. Öka engagemanget för styrelsearbetet.

Hur uppnår vi målen?

- Vara representerade och delta i andra lokala organisationers verksamhet med knytning till vård och hälsa.
- Utveckla användandet av sociala medier.
- Kommunicera aktivare med våra medlemmar.
- Anordna utbildning för medlemmarna.
- Anordna föredrag med intressant och högkvalitativt innehåll.
- Planera och genomföra aktiviteter.

Aktiviteter

- Vattengymnastik
Planeras att genomföras som tidigare varje måndag i tre parallella grupper, kl. 12.00, 17.00 och 18.00. Lokalen är Orups varmvatten bassäng i Höör.

I nuläget har vi ledare för de tre grupperna men det är en strävan att utöka antalet ledare så vi kan täcka upp vid sjukdom och annan uppkommen frånvaro.

- Motionsspel, bordtennis.
Planeras fortsätta varje tisdag kl. 20-21 i Orups motionshall.

- Kostcirkel
Planeras äga rum varje tisdag kl. 09.00-13.00. Vi håller till i ABF:s lokaler i Eslöv, Kanalgatan 30.

Det finns utrymme för fler grupper om intresse finns hos medlemmarna.

- Naturpromenader
Vid 5 – 6 tillfällen anordnas tips-motionspromenader i de natursköna områdena i Mellanskåne. Efter promenaden samlas vi för gemensam fika med grillning och givande samvaro.

- Dagsutflykter
Vid 2 – 3 tillfällen genomförs besök vid något intressant utflyktsmål som slott, museum, fornminne eller byggprojekt. Gemensam måltid läggs in under resan.

- Tematräffar
Planeras för 3 st. per termin med presentation av ett ämne ur riksförbundets utbud och följande diskussion.

- Sammankomster
Medlemsmöten planeras till 3 stycken under året. Föredrag, information, Bingo och fika.

Styrelsemöten
Planeras till ett per månad.

Utbildningar för:
Funktionärer i styrelse
Cirkelledare
HLR (HjärtLungRäddning)
Motion
Sociala medier