

FÖRENINGEN MARKARYD HJÄRTLUNG

FÖRSLAG TILL DAGORDNING PÅ ÅRSMÖTET DEN 25 FEB. 2017.

1. Årsmötets öppnande.
2. Parentation.
3. Fastställande av dagordningen.
4. Nya medlemmar.
5. Årsmötets behöriga sammankallande.
6. Val av ordförande för årsmötet.
7. Val av sekreterare för årsmötet.
8. Val av två protokolljusterare.
9. Val av två rösträknare.
10. Styrelsens verksamhets- och ekonomiska berättelse.
11. Revisorernas berättelse.
12. Beviljande av ansvarsfrihet för styrelsen.
13. Behandling av motioner.
14. Behandling av styrelsens förslag.
15. Fastställande av föreningens verksamhetsplan.
16. Fastställande av medlemsavgift för år 2018.
17. Fastställande av budget för 2018. *2017*
18. Val:
 - A. Valberedningen föreslår att styrelsen utökas med två personer.
 - B. Kassör för två år.
 - C. Val av fem ledamöter varav tre för två år och två för ett år.
 - D. Val av två ersättare för en tid av ett år.
 - E. Val av studieorganisatör för ett år.
 - F. Val av ett EVO- ombud hjärta för ett år.
 - G. Val av ett EVO- ombud lunga för ett år.
 - H. Val av en revisor för två år.
 - I. Val av två revisorsersättare för ett år.
 - J. Val av fyra ombud till länsföreningens årsmöte för 2017.
 - K. Val av fyra ersättare till länsföreningens årsmöte för 2017.
 - L. Val av två ledamöter till valberedningen för två år.
 - M. Val av en ersättare till valberedningen för en tid av ett år
19. Övriga frågor.
20. Mötet avslutas.

FÖRENINGEN MARKARYD HJÄRTLUNG

VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR 2016

Styrelsen för Föreningen Markaryd Hjärt Lung får härmed avge följande berättelse för 2016 års verksamhet.

Styrelsen.

Ordförande:	Åke Bengtsson
Vice Ordförande:	Bo-Göran Tagesson
Kassör:	Vakant
Sekreterare:	Gudrun Anderberg
Styrelseledamot	Lisbeth Jacobsson
Vice Sekreterare:	Eivor Håkansson
Andra vice ordförande:	Lennart Håkansson
Styrelsesuppleant:	Kenneth Andersson
Styrelsesuppleant:	Liselotte Bengtsson
Styrelsesuppleant:	Tore Persson
Styrelsesuppleant:	Liz Thillberg

Mötesverksamhet.

Föreningen har under året haft 11 styrelsemöten. Därutöver har föreningen anordnat 1 motions- och cirkelavslutning med underhållning. Utöver detta har vi varit närvarande vid länets årsmöte, som i år avhölls i Växjö, två ordförandemöten och ett antal andra möten.

Medlemsantal.

Antalet medlemmar var vid årets slut 530 st. Årsavgiften räknas från det datum man blir medlem och ett år framåt. 42 medlemmar har begärt inträde i föreningen under året.

2016 års studieverksamhet.

Återigen har ett år gått då föreningens medlemmar berikar sig med olika nya kunskaper i de studier som bedrivits. Föreningens samarbete med ABF fortsätter och är till stor hjälp, framförallt när det gäller administration av kallelser till kurserna och anskaffande av studiematerial. Samtliga cirkelledare ställer upp utan arvode vilket gör att det endast är studiematerial som medför kostnader för deltagarna.

Studiecirklar har genomförts både i Strömsnäsbruk och i Markaryd. Under våren har 35 deltagare läst om Köpenhamn. Kursen avslutades med en bussresa till Köpenhamn, där vi gjorde en kanalrundfart och besökte Holmens kirke. Efter lunchen kunde man göra vad man ville och en del gick i staden, en del besökte Rundetårn och en del Köpenhamns Bispegård.

Under hösten har 37 deltagare läst om Dalby och Lund. Cirkeln avslutades med en bussresa till Dalby kyrka och Lunds domkyrka. Efter lunch besökte vi Kulturen.

Två läsecirklar har genomförts parallellt under våren och två under hösten med i alt 16 respektive 14 deltagare.

Stickcaféet på Mellangård har i höst samlat 15 deltagare.

Qigongen lockade under våren 11 och under hösten 12 deltagare.

Linedansen har haft en grupp under våren och en grupp under hösten med totalt 25 deltagare.

Vi har haft 3 kurser i HLR med totalt 23 deltagare. Ledarna för HLR har dessutom haft

3 kurser för klass 9 med sammanlagt 65 elever under året.

Sammanfattningsvis ett aktivt studieår med mycket gemenskap i olika konstellationer där motion, teori och praktik blandas.

Totalt antal cirkelledare var 13.

Motionsverksamhet.

Ett mycket viktigt inslag i föreningens verksamhet är motion av alla de slag. Ett stort antal medlemmar har deltagit i varierande motionsformer, ofta flera gånger i veckan och ungefär 14 veckor per säsong. Antalet deltagare per grupp varierar kraftigt beroende på vilken motion som bedrivs. Alltifrån dart och sittgympa med några få deltagare till bowling och styrketräning med en bra bit över 100 deltagare.

22 ledare har varit engagerade och samtliga ställer upp utan ersättning. Sammanlagt har ca 500 deltagare per termin varit verksamma.

Motionstyp	Vårtermin		Hösttermin	
	Antal grupper	Antal deltagare	Antal grupper	Antal deltagare
Golvgympa	1	17	1	15
Vattengympa	6	88	6	87
Stavgång	1	13	1	14
Qi-Gong	1	14	1	14
Bowling	7	105	7	110
Boule	1	27	1	25
Styrketräning	2	80	2	79
Linedance	1	12	1	13
Biljard	3	12	3	12
Dart	1	2	1	2
Motionszumba	1	10	1	8

Resor.

Föreningen har anordnat en resa till Ge-Kås i Ullared, en höstresa.

Den 30 juni körde vi resan "Ut i det blå". Med full buss gick resan söderut och första stoppet blev Minas Chokladstudio i Trolle-Ljungby där vi åt en Chokladfrukost samtidigt som Amina berättade om sig själv och sin verksamhet. Därefter for vi vidare till Susanne Demånes Konstträdgård i Edestad. Susanne berättade om sina fantastiska träskulpturer och "Hondjävlar" som tisslade och tasslade i trädgården. Fulla av upplevelser var det dags att inta en mycket god lunch på Ronneby Brunn. Färden gick sedan vidare till Linslöjden i Bräkne-Hoby där vi kunde shoppa bland tyger och hantverk. Så körde vi vidare till Bäckaskogs slott där vi drack eftermiddagskaffe. Eivor och Lennart ska ha en stor eloge för sina välorganiserade rundresor.

Sammankomster

Alla hjärtans dag, den 14 februari sammanslog vi i år med koldagen. Det hela avhölls som vanligt på Germundsgården och var öppet för alla. Kolsköterskan Jan Winqvist

höll ett mycket intressant föredrag och därefter underhöll Glädjespridarkören med sång och musik.

Trivselträffar och medlemsmöten anordnas med varierande underhållning från vårt närområde. Till träffarna inbjudes också vid lämpliga tillfällen representanter från olika samhällsorgan exempelvis Markaryds kommun, Markaryds sparbank, polis, studieorganisation försäkringskassa med flera.

Dagbion, som är ett samarbete mellan Markaryds kommun, PRO, DHR, SPF och Markaryd HjärtLung fortsätter.

Trivsel och gemenskap är för oss ett viktigt inslag i föreningsverksamheten.

Slutord.

År 2016 har gått så fort att vi knappt hunnit med. Det är ändå med stor glädje jag ser att så många besöker våra olika aktiviteter. Vår lokal på Mellangård är alltid fylld av medlemmar och många av våra sammankomster förläggs dit. En stor anledning till att vår förening blomstrar som den gör är våra fantastiska ledare som ställer upp, var och en inom sitt område, till oerhört stor glädje för våra övriga medlemmar.

Ett synnerligen välförtjänt TACK till Er.

Ett stort tack till alla medlemmar som tillverkar och skänker priser till våra lotterier, och vad vore vi utan våra lotteriansvariga som ser till att våra lotter säljs och vinsterna delas ut.

Jag vill också framhålla de som anordnar resor och sammankomster för även om vi har våra sjukdomar och är lite till åren komna kan vi glädjas åt nya vyer och upplevelser.

Ett stort tack till våra fantastiska värdinnor som gör att sammankomster av olika slag blir höjdpunkter i tillvaron.

Till slut vill jag rikta ett stort tack till styrelsen, som med stort engagemang och mycket glädje, men också en hel del allvar, tagit itu med ofta svåra frågor. De många åsikterna och funderingarna har gjort styrelsearbetet ytterst stimulerande.

Markaryd i februari 2017


Åke Bengtsson
Ordförande


Lisbeth Jacobsson
Styrelseledamot


Bo-Göran Tagesson
Vice ordförande


Eivor Håkansson
Styrelseledamot


Gudrun Anderberg
Sekreterare


Lennart Håkansson
Andre vice ordförande