



Föreningen Markaryd

HjärtLung

**ÅRSMÖTE I
FOLKETS HUS
TIMSFORS
DEN 24 FEBRUARI 2018**

FÖRENINGEN MARKARYD HJÄRTLUNG

FÖRSLAG TILL DAGORDNING PÅ ÅRSMÖTET DEN 24 FEB. 2018.

- 1. Årsmötets öppnande.**
- 2. Parentation.**
- 3. Fastställande av dagordningen.**
- 4. Nya medlemmar.**
- 5. Årsmötets behöriga sammankallande.**
- 6. Val av ordförande för årsmötet.**
- 7. Val av sekreterare för årsmötet.**
- 8. Val av två protokolljusterare.**
- 9. Val av två rösträknare.**
- 10. Styrelsens verksamhets- och ekonomiska berättelse.**
- 11. Revisorernas berättelse.**
- 12. Beviljande av ansvarsfrihet för styrelsen.**
- 13. Behandling av motioner.**
- 14. Behandling av styrelsens förslag.**
- 15. Fastställande av föreningens verksamhetsplan.**
- 16. Fastställande av medlemsavgift för år 2019.**
- 17. Fastställande av budget för 2018.**
- 18. Val :**
 - A Val av två ledamöter för två år.**
 - B Val av två ersättare för en tid av ett år.**
 - C Val av studieorganisatör för ett år.**
 - D Val av ett EVO- ombud hjärta för ett år.**
 - E Val av ett EVO- ombud lunga för ett år.**
 - F Val av en revisor för två år.**
 - G Val av två revisorsersättare för ett år.**
 - H Val av fyra ombud till länsföreningens årsmöte 2018.**
 - I Val av fyra ersättare till länsföreningens årsmöte 2018.**
 - J Val av två ledamöter till valberedningen för två år.**
 - K Val av ersättare till valberedningen för en tid av ett år.**
- 19. Övriga frågor.**
- 20. Mötet avslutas.**

FÖRENINGEN MARKARYD HJÄRTLUNG

VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR 2017

Styrelsen för Föreningen Markaryd Hjärt Lung får härmed avge följande berättelse för 2017 års verksamhet.

Styrelsen.

Ordförande:
Vice Ordförande:
Kassör:
Sekreterare:
Vice Sekreterare:
Styrelseledamot:
Styrelseledamot:
Styrelseledamot:
Styrelseledamot:

Åke Bengtsson
Tore Persson
Karin Engström
Gudrun Anderberg
Eivor Håkansson
Lis Thillberg
Lisbeth Jacobsson
Kenneth Andersson
Liselotte Bengtsson

Styrelsesuppleant:
Styrelsesuppleant:

Lennart Håkansson
Bo-Göran Tagesson

Mötesverksamhet.

Föreningen har under året haft 11 styrelsemöten. Därutöver har föreningen anordnat 1 motions- och cirkelavslutning med underhållning. Utöver detta har vi varit närvarande vid länets årsmöte, som avhölls i Älmhult, två ordförandemöten och ett antal andra möten.

Medlemsantal.

Antalet medlemmar var vid årets slut 534 st. Årsavgiften räknas från det datum man blir medlem och ett år framåt. 41 medlemmar har begärt inträde i föreningen under året.

2017 års studieverksamhet.

Återigen har ett år gått då föreningens medlemmar berikat sig med olika nya kunskaper i de studier som bedrivits. Föreningens samarbete med ABF fortsätter och är till stor hjälp, framförallt när det gäller administration av kallelser till kurserna och anskaffande av studiematerial. Samtliga cirkelledare ställer upp utan arvode vilket gör att det endast är studiematerial som medför kostnader för deltagarna.

Studiecirklar har genomförts både i Strömsnäsbruk och i Markaryd. Under våren har 32 deltagare läst om Gränna och Visingsö. Kursen avslutades med en bussresa till Gränna och Visingsö, där vi gjorde en bussrundtur med guide. Under hösten har 37 deltagare läst om Helsingör. Cirkeln avslutades med en bussresa till Helsingör, där vi besökte Teknisk Museum och efter lunchen Helsingör Bymuseum. På eftermiddagen kunde deltagarna vandra runt i Helsingör på egen hand.

Två läsecirklar har genomförts parallellt under våren och två under hösten med 14 respektive 15 deltagare.

Stickcaféet på Mellangård har under våren haft 10 deltagare och under hösten 8 deltagare.

Qigongen lockade under våren 10 och under hösten 10 deltagare.

Linedancen har haft en grupp under våren och en grupp under hösten med totalt 24 deltagare.

Vi har haft 3 kurser i HLR med totalt 41 deltagare. Ledarna för HLR har dessutom haft 3 kurser för klass 9 med sammanlagt 58 elever

Sammanfattningsvis ett aktivt studieår med mycket gemenskap i olika konstellationer där motion, teori och praktik blandas.

Totalt antal cirkelledare var 13.

Motionsverksamhet.

Ett mycket viktigt inslag i föreningens verksamhet är motion av alla de slag. Ett stort antal medlemmar har deltagit i varierande motionsformer, ofta flera gånger i veckan och ungefär 14 veckor per säsong. Antalet deltagare per grupp varierar kraftigt beroende på vilken motion som bedrivs. Alltifrån dart och sittgympa med några få deltagare till bowling och styrketräning med en bra bit över 100 deltagare.

22 ledare har varit engagerade och samtliga ställer upp utan ersättning. Sammanlagt har ca 500 deltagare per termin varit verksamma.

Motionstyp	Vårtermin		Hösttermin	
	Antal grupper	Antal deltagare	Antal grupper	Antal deltagare
Golvgympa	1	20	1	21
Vattengympa	6	88	6	85
Stavgång	1	15	1	14
Qi-Gong	1	14	1	16
Bowling	7	106	7	104
Boule	1	26	1	25
Styrketräning	2	84	2	94
Linedance	1	12	1	11
Biljard	3	12	3	11

Resor.

Föreningen Markaryd Hjärt Lung har varit på resan "Ut i det blå". Resan gick i år söderut och första stoppet blev på Borgeby slott där vi åt Danska Smörrebröd och drack kaffe samtidigt som vi fick höra lite om slottets historia. Därefter gick färden vidare till Bärnstensmuseet i Kämpinge Höllviken där vi fick en mycket underhållande visning och berättelse om föremål av vilka de

flesta plockats upp på stranden och i havet utanför. Därefter var det dags att åka vidare till Smygehus Havsbud för att äta en mycket god lunch. Eftersom vi befann oss på Sveriges sydligaste udde och nästa stopp blev Bosjökloster för eftermiddagskaffe med bakelse. Därefter kunde vi titta på fyra olika utställningar med Sten Keeps Keramik och Historisk Trådar av Gunvor Johansson, Något i Hästväg av Lena Palmgren samt Fotoutställningen av Henrik Karlsson & Jan Pedersen.

Vi har även gjort en resa till Ullared under hösten.

Eivor och Lennart ska ha en stor eloge för sina välorganiserade rundresor.

Sammankomster

Alla hjärtans dag, den 14 februari sammanslog vi med koldagen. Det hela avhölls på Mellangården och var öppet för alla. Lisbeth Jacobsson höll en intressant föreläsning om HLR och därefter underhöll Ove Karlsson med dragspel och sång.

Trivselträffar och medlemsmöten anordnas med varierande underhållning från vårt närområde. Till träffarna inbjudes också vid lämpliga tillfällen representanter från olika samhällsorgan exempelvis Markaryds kommun, Markaryds sparbank, polis, studieorganisation försäkringskassa med flera.

Dagbion, som är ett samarbete mellan Markaryds kommun, PRO, DHR, SPF och Markaryd HjärtLung fortsätter.

Trivsel och gemenskap är för oss ett viktigt inslag i föreningsverksamheten.

Slutord.

År 2017 har gått rasande fort och det är med stor glädje jag ser att så många besöker våra olika aktiviteter. Vår lokal på Mellangård är alltid fylld av medlemmar och många av våra sammankomster förläggs dit. En stor anledning till att vår förening blomstrar som den gör är våra fantastiska ledare som ställer upp, var och en inom sitt område, till oerhört stor glädje för våra övriga medlemmar.

Ett synnerligen välförtjänt TACK till Er.

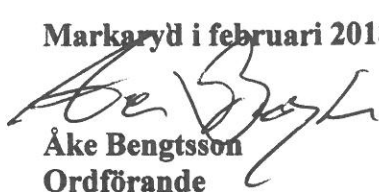
Ett stort tack till alla medlemmar som tillverkar och skänker priser till våra lotterier, och vad vore vi utan våra lotteriansvariga som ser till att våra lotter säljs och vinsterna delas ut.

Jag vill också framhålla de som anordnar resor och sammankomster för även om vi har våra sjukdomar och är lite till åren komna många av oss, kan vi glädjas åt nya vyer och upplevelser.

Ett stort tack till våra fantastiska värdinnor som gör att sammankomster av olika slag blir höjdpunkter i tillvaron.

Till slut vill jag rikta ett stort tack till styrelsen, som med stort engagemang och mycket glädje, men också en hel del allvar, tagit itu med ofta svåra frågor. De många åsikterna och funderingarna har gjort styrelsearbetet ytterst stimulerande.

Markaryd i februari 2018

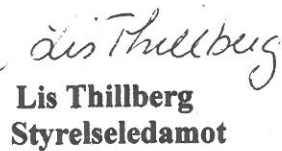

Åke Bengtsson
Ordförande


Tore Persson
Vice ordförande

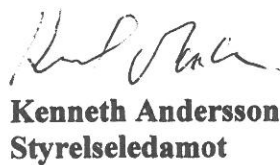

Gudrun Anderberg
Sekreterare


Karin Engström
Kassör


Eivor Håkansson
Vice sekreterare


Lis Thillberg
Styrelseledamot


Lisbeth Jacobsson
Styrelseledamot


Kenneth Andersson
Styrelseledamot


Liselotte Bengtsson
Styrelseledamot

Föreningen Markaryd HjärtLung
Resultaträkning 2017-01-01-2017-12-31

	2017		2016	
Intäkter:				
Medlemsavgifter	104 200		102 800	
Gåvor	4 600		18 455	
Bidrag-Markaryds Kommun	23 050		23 375	
Bidrag-ABF	1 200		7 940	
Sponsring	16 000		16 000	
Folkspel i Sverige	7 739		9 883	
Årsmöte	2 000		2 000	
Alla Hjärtans Dag	1 080		1 500	
Julfest	9 900		17 800	
Aktiviteter	64 508		43 785	
Resor	54 640		72 590	
Motion	115 770		102 590	
Hjärt- och Lungräddning	700		400	
Diverse	20 000		0	
Räntor	165	<u>425 552</u>	168	<u>419 286</u>
Kostnader:				
Centrala avgifter	52 420		53 356	
Årsmöte	12 347		10 300	
Alla Hjärtans Dag	2 175		8 989	
Julfest	13 318		18 199	
Cirkelavslutningar	24 000		29 470	
Aktiviteter	77 486		52 382	
Resor	55 939		73 422	
Motion	109 903		98 377	
Annonser	15 765		18 875	
Diverse	3 924		6 525	
Koldagen	0		0	
Kostnad - Boulebanan	0		1 000	
Kontorsmaterial	8 683		4 876	
Telefon - Porto	6 968		4 977	
Hjärt- och Lungräddning	422		8 498	
Övriga kostnader	4 965		4 819	
Inventarier	1 950		4 390	
Föreningslokalen	1 909		1 180	
Hyra-Mellangård	12 488	<u>404 662</u>	12 356	<u>411 991</u>
<u>Årets överskott</u>		<u>20 890</u>		<u>7 295</u>

Föreningen Markaryd HjärtLung
Balansräkning - 2017-12-31

	2017-12-31	2016-12-31
Tillgångar		
Fordringar	20 320	3 367
Kassa	1 932	2 792
Bankgiro	20 084	11 979
Bank	330 165	340 168
Summa	372 501	358 306
Skulder och eget kapital		
Hälsans Stig	0	20 000
Avsatt till Boulebanan	0	0
Skulder	16 786	3 481
Eget kapital	334 825	327 530
Årets vinst	20 890	7 295
Summa	372 501	358 306

Räkenskaperna är granskade av revisorerna
Markaryd den 2018-01


Ruth Dahlström


Anne-Marie Emilsson

Revisionsberättelse

Undertecknade revisorer, utsedda av Föreningen Markaryd HjärtLung, får härmed avge följande revisionsberättelse för verksamhetsåret 2017-01-01-2017-12-31.

Vi har granskat föreningens räkenskaper, genomgått protokoll och övriga handlingar, som ger upplysning om föreningens ekonomi och förvaltning.

Granskningen har utförts enligt god revisionssed och har i övrigt ej heller föranlett någon erinran från oss, varför vi föreslår årsmötet:

Att fastställa resultaträkningen per den 2017-12-31

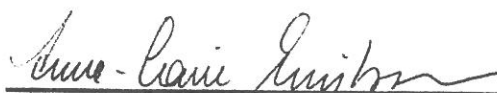
Att fastställa balansräkningen per 2017-12-31

Att bevilja styrelseledamöterna ansvarsfrihet för den tid revisionen omfattar.

Markaryd 2018-01-



Ruth Dahlström



Anne-Marie Emilsson

VERKSAMHETSPLAN FÖR 2018.

	Vårtermin	Hösttermin
Medlemsmöte	2 st	2 st
Trivselträffar	4 st	3 st
Resor	2 st	2 st
Träff nya medlemmar	1 st	1 st
Studiecirklar	3 grp	3 grp
Motionsgrupper: Qigong	1 st	1 st
Line Dance	1 st	1 st
Stavgång	1 grp	1 grp
Styrketräning	4 grp	4 grp
Billard	5 grp	5 grp
Bowling	7 grp	7 grp
Boule	1 grp	1 grp
Vattengympa	6 grp	6 grp
Kostgrupper	1 grp	1 grp
HLR	6 grp	6 grp
Stickkafè	3 st	3 st
Lotterier	5 st	4 st
Alla Hjärtans dag+ koldagen	1	
Övrigt: Gökotta	1	
Grilldag med tips		1
EVO- kvällar i små grupper	?	?
50- årsfirande		

Föreningen Markaryd HjärtLung
Budget för år 2018

Beräknade intäkter:

Medlemsavgifter	108 000	
Gåvor	4 000	
Bidrag - Markaryds Kommun	23 000	
Bidrag - ABF	1 500	
Sponsring	16 000	
Folkspel i Sverige	7 000	
Arsmöte	2 000	
Alla Hjärtans Dag	1 000	
Julfest	10 000	
Aktiviteter	65 000	
Resor	55 000	
Motion	116 000	
Diverse	1 000	
Räntor	100	<u>409 600</u>

Beräknade kostnader:

Centrala avgifter	53 000	
Arsmöte	13 000	
Alla Hjärtans Dag	2 000	
Julfest	14 000	
Cirkelavslutningar	26 000	
Aktiviteter	73 000	
Resor	55 000	
Motion	112 000	
Annonser	17 000	
Diverse	5 000	
Koldagen	0	
Kontorsmaterial	8 000	
Telefon - Porto	7 500	
Hjärt-och Lungräddning	500	
Kurser	0	
Övriga kostnader	5 000	
Föreningslokalen	5 000	
Hyra-Mellangård	12 500	<u>408 500</u>

Överskott 1 100

Markaryds
Sparbank

