



# VÄLKOMMEN TILL

Riksförbundet HjärtLung föreningen  
i Malmö

**Höstens program**

**2023**



Utfärd till Sofiero.

# Medlemsmöten, Aktiviteter Gymnastik, Utflykter

Vi finns för dig som är Hjärt-Kärlsjuk, Lungsjuk, Anhörig eller önskar Stödja vår verksamhet.

Alla våra möten är parfymfria.

**Följ vår hemsida:**

<https://hjärt-lung.se/malmö>

Vid frågor är ni alltid välkomna att kontakta oss i styrelsen.

**Observera att anmälningar till olika aktiviteter måste göras minst 10 dagar före med inbetalning av aktuell avgift, tydligt namn och vilken aktivitet det gäller.**

**Man måste vara medlem i Riksförbundet HjärtLung för att kunna ta del av våra medlemsaktiviteter.**

**Kontakter angående betalningar tages med kassören.**

**Se sista sidan.**

## Medlemsträffar hösten 2023

Våra medlemsträffar har vi kl 15:00 i Annebergsgårdens restaurang.

Annebergsgatan 15, restaurang ingången, om inget annat uppges i programmet.

För anmälan och beräkning av fika, vill vi att **du senast 10 dagar före mötet betalar** in aktuell avgift på föreningen bankgiro.

**Bankgiro 340-2526.**

**20 september**

Föredrag från hjärtmottagningen i Malmö avdelningen rehab.

Pris: 100:-

**18 oktober**

Kardiolog Peter Kozak

Pris: 100 :-

**8 november**

Ann Kalla berättar om sin cykelresa i Sverige från norr till söder.

Pris: 100:-

**20 december**

Julfest, med bland annat musik av Andi Joseph, One man band, se hemsidan.

Pris: 100:-

## **Aktiviteter hösten 2023**

**27 september**

Promenad i Malmö med Anders Reisnert, som visar oss runt i Rådhuset och St:Petri kyrkan. Max 20 personer.

Vi träffas vid stora statyn på stortorget klockan 10:00

Vi avslutar med fika Nybergs café.

Anmälan till Sandra Nilsson.

Pris: 100:-

**3 oktober**

Rundvandring, Turning Torso med fika, ca 30 personer

Vi träffas klockan 14:00

Pris: 150 :-

Anmälan till Ann Kalla

**23 November**

MSO, Beethovens 5:a, Malmö Live, ca 30 personer.

Klockan 10:00. Kom i god tid

Gratis aktivitet.

Anmälan till Ann Kalla.

## Höstterminen startar 28/8 för "aktiviteter"

Vår anpassade motion har vi hos Malmö Kanotklubb. Gymnastiken är en förmån för våra medlemmar. Du är välkommen att besök oss för att se hur vi tränar. Vill du prova på eller delta måste du först kontakta någon av våra gympaledare.

**Avgift: Gymnastik 500:-/ termin**

**Avgift: Stavgång 75:-/ termin**

### TIDER

#### GYMNASTIK

**Måndag** 9-10 Cirkel gympa, 10-11 Cirkel gympa,  
11-12 Golv gympa

**Tisdag** 10-11 Cirkel gympa, 11-12 Sitt gympa

**Torsdag** 9-10 Cirkelgympa, 10-11 Golv gympa,  
11-12 Golv gympa

#### STAVGÅNG

**Tisdag** 10-11,

**Fredag** 10-11

#### Avanmälan till ledare:

Lena Andersson, 0705-49 41 52

Elsa Holmgren, 0706-22 21 28

Gunilla Friman, 0703-06 45 68

# Riksförbundet Hjärt/Lung Föreningen Malmö

Föreningens styrelse fr o m 2023 -02-22

Ordförande	Gunilla Friman	0703-06 45 68
Kassör	Ingrid Kristoffersson	040-96 36 12
Sekreterare	Eva Månsson	0709-65 34 38
Ledamot	Ann Kalla	0706-91 58 52
Ledamot	Ann Berning	0705-49 68 65
Ledamot	Karin Andrée	0730-32 32 66
Ledamot	Sandra Nilsson	0736-00 42 37
Suppleant	Bo Norlin	0709-81 44 41
Suppleant	Christine Thulin	0737-31 25 20

**Expedition: Öppet Hus tisdagar mellan 14:00-16:00**

**Alla är hjärtligt välkomna, saknar du dator, mobiltelefon kan vi hjälpas åt att logga in på vår hemsida.**

---

**Medlemsavgiften är 200 kr/ år betalas till bankgiro 5522-7540, när inbetalningskort skickas ut från Riksförbundet Hjärt-Lung Stockholm.**

**Vårt Bankgiro är 340-2526 för inbetalning till gymnastik, resor och andra aktiviteter, senast till detta konto 10 dagar före aktuell verksamhet.**



Stadsvandring i Malmö.



Café Flickorna på Skäret.

Annebergsgatan 15 A 5:e våningen

0793-18 02 05

[info@malmo.hjart-lung.se](mailto:info@malmo.hjart-lung.se)

<https://hjart-lung.se/malmo>