



Föreningen Norsjö-Malå

HjärtLung

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2018

Styrelsen för Föreningen Norsjö-Malå HjärtLung, lämnar följande rapport för verksamhetsåret 2018

Styrelsens sammansättning:

Ordinarie

Ordf.	Hervor Johansson	Malå
Vice. ordf	Inger Lundgren	Norsjö
Kassör	Elsa Wiklund	Malå
Sekr.	Elsa Wiklund	Malå
Ledamöter	Kennert Andersson	Rökå
"	Alf Holmström	Näsberg
"	Gunborg Stenberg	Norsjö
"	Eva Fransson	Norsjö

Suppleanter

Bert Eklund	Malå
Britt-Marie Frohm	Malå

Arbetsutskott

Ordf.	Hervor Johansson
Vice ordf.	Inger Lundgren
Sekr.	Elsa Wiklund
Kassör	Elsa Wiklund

Studieorganisatör

Elsa Wiklund	Malå
--------------	------

Registeransvarig

Elsa Wiklund	Malå
--------------	------

Revisorer ordinarie

Siv Stenberg	Malå
Ingun Lundmark	Malå

Suppleanter

P-O Bergström	Malå
Bert Eklund	Malå

EVO-ombud ordinarie

Bert Eklund	Malå
-------------	------

Suppleant

Elsa Wiklund	Malå
--------------	------

Festkommitté

Karin Lindberg	Norsjö
Mona Jonsson	Norsjö
Inger Lundgren	Norsjö
Gunborg Stenberg	Norsjö
Seija Brännström	Malå
Ingegerd Näsval	Rökå
Elsa Wiklund	Malå

<u>Valberedning ordinarie</u>		<u>Suppleant</u>	
Mona Jonsson	Norsjö	Ulf Wikman	Rökå
Torgny Renström	Norsjö		
Kristina Andersson	Rökå (sammankallande)		

Lotteriansvarig

Styrelsen

Representation.

Under året har följande personer representerat vår förening:

<u>Länsföreningens styrelse ordinarie</u>		<u>Ersättare</u>	
Hervor Johansson	Malå	Alf Holmström	Näsberg
<u>Ombud till Länsföreningens årsmöte</u>		<u>Ersättare</u>	
Anneli Bergström	Malå	Ingun Lundmark	Malå
Hans-Erik Bergström	Malå	Elsa Wiklund	Malå
Siv Stenberg	Malå	Anita Andersson	Malå

Under året har hållits (5) fem sammanträden. Medlemsantalet vid årets slut 245 medlemmar.

<u>Månad</u>	<u>Verksamhet</u>
Januari	"Trettondagsfest" på Malå Hotell, inbjudna Arvidsjaur, Jörn och Lycksele. 122 deltagare kom från Jörn, Lycksele, Arvidsjaur och vår egen förening.
Februari	Alla hjärtans dag" – Information och geléhjärtan på Sjukstugan och Apoteket i Malå samt ICA Norsjö. Bjöd på tårta på äldreboenden i Norsjö och Malå Årsmöte i Rökå, underhållning av "Rökåsenilerna"
Mars	Länsföreningens årsmöte i Lycksele
April	ABF-årsmöte i Dorotea
Maj	Vårfest i Lycksele på Hotell Lappland.
Juni	Medlemsmöte med hamburgergrillning på Vildmarkscampen i Stentjärn. Börje Stenlund berättade om campen och en tipsrunda var uppsatt för deltagarna. "Sommarlunken" föreningen hade tillsammans med Hälsorådet en tävling. Där fina priser delades ut
Augusti	"Sommarfröjd" på torget i Malå där de äldre var speciellt inbjudna, mycket uppskattat.
September	Medlemsmöte med köttsoffa i Norsjö, Ludvig Berg och Bertil Morén underhöll. "Sedd i världen" inbjudan till alla medlemmar, buss till Skellefteå "Ta vara på det friska" inbjudan från landstinget i Lycksele
Oktober	Information om hjärtlungräddning på ABF, bjöd på tårta. EVO-konferens i Umeå för våra egenvårdsombud.
November	Internationella koldagen firades med glögg, pepparkaka och information på Apoteket och Sjukstugan i Malå, och även i Norsjö. Informationsmaterial var utlagda på biblioteken i Malå och Norsjö under hela månaden. Förening hade en aktivitet på Hälsorundan med temat "Novemberlunken". Bussresa till Ikea i Umeå, vi inbjöd SKPF, PRO, SPF, en god uppslutning.

30-års jubileum firade föreningen på Medan i Norsjö med god mat och underhållning.

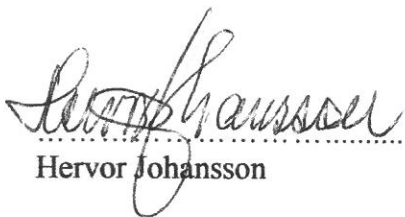
Deltog vid julmarknaden på Malåborg med information om vår förening och försäljning av lotter.

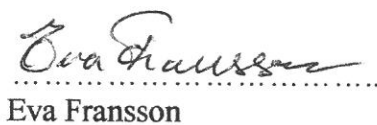
December Inspirationdag i Lycksele med ABF Mitt i Lappland.
Medlemsmöte med julgröt i Malå, underhållning av kyrkoherde Erik-Hugo med kolleger, en helt fantastisk upplevelse.
Utdelning av rosor med julhälsning i Norsjö till medlemmar som inte kunnat vara med oss under året som gått, och dagen efter i Malå.

Övrigt Deltagit med representant i kommunens "Hälsoråd" under året.
Representerat föreningen i Pensionärs- och Handikappråden både i Norsjö och Malå.
Seniorgymnastik och styrketräning på Jump In både i Malå och Norsjö.
Vi har under 2018 utbildat 76 personer i hjärt-och lungräddning + hjärtstartare på företag och byaföreningar i Malå, Vilhelmina och alla anställda på ABF Mitt i Lappland. Hjärtstartare finns nu på alla ABF's kontor Mitt i Lappland.
Dagdans 13.00-16.00 tillsammans med PRO, SPF, SKPF har anordnats på Malåborg 1-2 gånger i månaden.
Studiecirkel "Hjärngympa" (korsordslösning och social samvaro) har anordnats på ABF 1 gång i veckan under vår- och höstterminen.

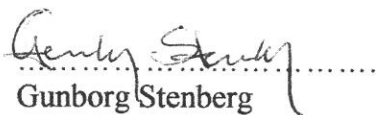
Slutord: Med denna berättelse, har styrelsen redogjort för den verksamhet vi haft under året 2018. Styrelsen vill TACKA alla som på ett eller annat sätt bidragit till att vår förening har utvecklats och vi blivit flera medlemmar. Ett STORT TACK och en förhoppning om ett ännu bättre 2019.

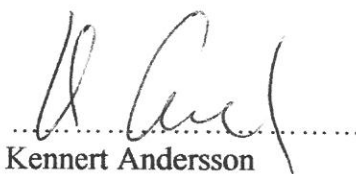
Malå 2019-02-09


Hervor Johansson

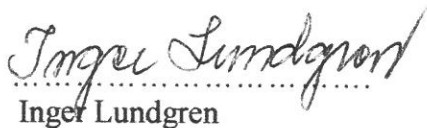

Eva Fransson


Elsa Wiklund


Gunborg Stenberg


Kennert Andersson


Alf Holmström


Inger Lundgren

Bokslut för Föreningen Norsjö-Malå HjärtLung

Verksamhetsåret 2018-01-01 -- 2018-12-31

RESULTATRÄKNING

Kostnader

Medlemmar	20 999:-
Bidrag och gåvor	5 000:-
Fester o möten	91 953:87
Lotterier	5 579:-
Reseräkningar/telefon	4 830:-
Träning GYM	17 400:-
Vattengymnastik	2 300:-
Medlemsvård	10 176:40
Information	1 965:90
Diverse (Porto,material)	12 602:90
Förbrukningsmatr HLR/AED	2 611:-
Värdeförändring	70:39
	<u>175 488:46</u>

Intäkter

Medlemmar	17 100:-
Bidrag och gåvor	28 900:-
Fester och möten	41 915:-
Lotterier	9 600:-
Reseers/Tel	740:-
Träning GYM	12 000:-
HLR/AED utbildning	11 600:-
Eget kapital	53 633:46
	<u>175 488:46</u>

BALANSRÄKNING

Tillgångar

Kassa	1 633:--
Bank	28 115:05
Fondkonto, Handelsba	18 236:-
Utestående fordringar	422:-
	<u>48 406:05</u>

Eget kapital

Ingående eget kapital	102 039:51
Årets underskott	-53633:46
	<u>48 406:06</u>

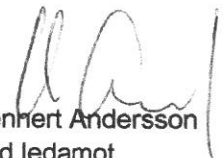
Malå 2019-01-30


Elsa Wiklund
Kassör

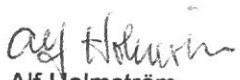

Hervor Johansson
Ordförande

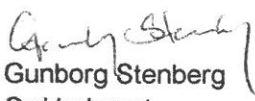

Elsa Wiklund
Sekreterare


Inger Lundgren
Ord ledamot


Kennert Andersson
Ord ledamot


Eva Fransson
Ord ledamot


Alf Holmström
Ord ledamot


Gunborg Stenberg
Ord ledamot



Föreningen Norsjö-Malå
HjärtLung

REVISIONSBERÄTTELSE

Undertecknade som av föreningen utsetts att granska föreningens räkenskaper och förvaltning för år 2018... får efter fullgjort uppdrag avge följande revisionsberättelse.

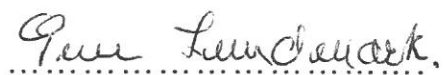
Vi har granskat räkenskaperna och funnit dessa vara förda med ordning och noggrannhet. Inkomster och utgifter under året samt föreningens ställning vid verksamhetsårets slut framgår av utdrag ur räkenskaperna.

Då det vid revisionen inte framkommit anledning till anmärkning, tillstyrker vi att styrelsen beviljas ansvarsfrihet för förvaltningen under den period som revisionen omfattar.

Malå 2019.02.05.



Revisor



Revisor



Föreningen Norsjö-Malå

HjärtLung

Förslag till verksamhetsplan för 2019

- Trettondagsfest i januari
- Redskapsträning i Malå och Norsjö
- Alla Hjärtansdag 14:e februari (Bjuda på Hjärtan. Vävstugan och Biblioteket i Norsjö. Dagdansen och Sjukstugan i Malå.)
- Årsmöte i Norsjö
- En- eller tvådagarsresa veckan efter midsommar.
- Grillafton i Norsjö
- Surströmming eller något annat i augusti i Malå
- Äldreaktivitet i Norsjö o Malå (Delta i Sommarfröjd i Malå)
- Julgröt /dagtid i Norsjö
- Dagdans Malå (samarbete med PRO, SPF, SKPF)
- Utbildning HLR/AED för medlemmar
- Medlemsmöten i anslutning till aktiviteterna eller efter särskild kallelse



Föreningen Norsjö-Malå

HjärtLung

Förslag till BUDGET 2019

KOSTNADER		INTÄKTER	
Medlemsavgift Förbundet, Länsföreningen och ABF	20 500:-	Medlemmar	15 000:-
Gåvor o Bidrag	5 000:-	Gåvor o Bidrag	25 000:-
Resor, möten och fester	45 000:-	Resor, möten och fester	40 000:-
Lotterier	7 000:-	Lotterier	10 000:-
HLR/AED utbildning.	-----	HLR/AED utbildning	25 000:-
Träning gym	7 500:-	Träning GYM	10 000:-
Diverse (Porton o material	15 000:-		
Medlemsvård	10 000:-		
Information	2 500:-		
HLR/AED Förbrukn. matr	5 000:-		
Reseersättning, tel	5 000:-		
Eget kapital	2 500:-		
SUMMA	125 000:-	SUMMA	125 000:-